

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico o del suo farmacista. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Bexin® Sciroppo contro la tosse

Spirig HealthCare AG

Che cos'è Bexin e quando si usa?

Il Bexin è un farmaco contro la tosse che contiene il principio attivo destrometorfano e sopprime lo stimolo eccessivo della tosse. Al dosaggio raccomandato, generalmente mantiene il suo effetto per 6 ore o più. Il Bexin serve per il trattamento della tosse, in particolare della tosse secca e stizzosa.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Tenga presente che Bexin Sciroppo contro la tosse può portare a una dipendenza psichica e fisica e che a seguito di uso prolungato, l'efficacia del medicinale può diminuire (sviluppo di tolleranza). Pertanto, il trattamento dovrebbe essere di breve durata.

Il fumo favorisce la tosse («tosse del fumatore»). Lei potrà favorire l'effetto del Bexin, se smetterà di fumare.

Parli con il Suo medico o con il Suo farmacista prima di assumere Bexin Sciroppo contro la tosse:

Se sta assumendo medicinali come alcuni antidepressivi o antipsicotici, Bexin Sciroppo contro la tosse può interagire con questi medicinali e causarle alterazioni psichiche (ad es. eccitazione, allucinazioni, coma) e altri effetti, come una temperatura corporea superiore a 38 °C, aumento della frequenza cardiaca, pressione sanguigna instabile, riflessi eccessivi, rigidità muscolare, mancanza di coordinazione e/o sintomi gastrointestinali (ad es. nausea, vomito, diarrea).

Lo sciroppo contro la tosse, se usato correttamente, può essere assunto anche dai diabetici. Inoltre, lo sciroppo rispetta i denti.

Quando non si può usare Bexin?

Bexin Sciroppo contro la tosse contiene i conservanti E216/218. Non potrà usare questo prodotto in caso d'ipersensibilità nota ad uno dei conservanti di questo tipo (la cosiddetta allergia crociata: vedi *Quali effetti collaterali può avere il Bexin?*).

Bexin Sciroppo contro la tosse è dolcificato con sorbitolo, da cui, durante la digestione, si forma il fruttosio. Pertanto, non potrà impiegare questo farmaco se Lei o il Suo bambino soffre di un raro disturbo congenito del metabolismo dello zucchero (la cosiddetta intolleranza al fruttosio).

Il destrometorfano non deve essere assunto durante il trattamento con determinati medicinali per i disturbi dell'umore (come gli inibitori della monoamino ossidasi (MAO), gli inibitori selettivi della ricaptazione della serotonina (SSRI), gli antidepressivi triciclici) e fino a 2 settimane dopo la fine di tale trattamento, in quanto potrebbero insorgere forti effetti collaterali (sindrome serotoninergica).

Bexin Sciroppo contro la tosse non è indicato per i bambini di età inferiore ad 1 anno.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Bexin?

La tosse è un meccanismo di difesa dell'organismo che ha cause ben precise. Se la Sua tosse o la tosse del Suo bambino persiste per più di una settimana, dovrà consultare il medico, affinché questi possa identificare la causa della tosse ed escludere una malattia grave e, se necessario, iniziare un trattamento specifico.

Se soffre di asma, di un'altra malattia cronica delle vie respiratorie o di una malattia del fegato, potrà usare il Bexin solo su prescrizione del medico.



Se si manifestassero delle reazioni di ipersensibilità (allergia), dovrà interrompere immediatamente il trattamento e consultare il medico. Le reazioni d'ipersensibilità compaiono sotto forma d'eruzioni cutanee, gonfiori del volto, accelerazione del battito cardiaco, malessere e/o disturbi respiratori, e, in casi isolati, possono progredire fino allo svenimento e allo shock (il cosiddetto shock circolatorio).

In determinati soggetti, ad es. nei pazienti con una malattia del fegato o dei reni e nei soggetti con una predisposizione ereditaria (genetica), il principio attivo destrometorfano viene degradato molto più lentamente che in altri individui. Pertanto, non solo l'effetto di sedazione della tosse, ma soprattutto gli effetti collaterali possono aumentare già dopo 3 – 4 giorni. Il Suo medico Le spiegherà il meccanismo alla base di questi effetti.

Questo medicamento può ridurre la capacità di reazione, la capacità di condurre un veicolo e la capacità di utilizzare attrezzi o macchine! Ciò vale ancor di più se la durata del trattamento supera i 3 - 4 giorni e se contemporaneamente vengono assunte bevande alcoliche.

Bexin Sciroppo contro la tosse contiene 31.7 mg di sodio (componente principale del sale da cucina) per 10 ml (2 misurini) sciroppo. Questo equivale a 1.55 % dell'assunzione massima giornaliera raccomandata con la dieta di un adulto.

Bexin Sciroppo contro la tosse contiene 3.85 g di sorbitolo per 10 ml (2 misurini) sciroppo. Sorbitolo è una fonte di fruttosio. Se il medico le ha detto che lei (o il bambino) è intollerante ad alcuni zuccheri, o se ha una diagnosi di intolleranza ereditaria al fruttosio, una rara malattia genetica per cui i pazienti non riescono a trasformare il fruttosio, parli con il medico prima che lei (o il bambino) prenda questo medicamento.

Bexin Sciroppo contro la tosse contiene metile paraidrossibenzoato (E 218) e propile paraidrossibenzoato (E 216). Questi possono causare reazioni allergiche (anche retardate).

Bexin Sciroppo contro la tosse contiene 8.6 mg di propilene glicole (E 1520) per 10 ml (2 misurini) sciroppo e piccole quantità di etanolo (alcol) inferiori a 100 mg per 10 ml (2 misurini) sciroppo).

Informi il suo medico o il suo farmacista, nel caso in cui

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie o
- assume o applica altri medicinali (anche acquistati di sua iniziativa) o li applica esternamente.

Si può assumere Bexin durante la gravidanza o l'allattamento?

Se è incinta, se desidera una gravidanza o se allatta, per precauzione dovrebbe rinunciare all'uso di farmaci. Non è noto se il Bexin possa compromettere lo sviluppo e la salute del feto. Pertanto, durante la gravidanza, dovrà prendere questo farmaco solo su esplicita prescrizione del medico. L'uso del Bexin poco prima del termine della gravidanza, può provocare difficoltà respiratorie nel nascituro.

La sostanza attiva del Bexin passa in piccola quantità nel latte materno. Se ne sconsiglia pertanto l'impiego durante l'allattamento.

Come usare Bexin?

Salvo diversa prescrizione del medico, assumere il medicamento 3 (al massimo 4) volte al giorno dopo i pasti, prendendo l'ultima dose prima di coricarsi.

<i>Sciroppo contro la tosse</i>	
Adulti e ragazzi	2 misurini
Bambini da 6 a 12 anni	1 misurino
Bambini da 1 a 6 anni	½ misurino



Lo sciroppo contro la tosse è torbido e a riposo diventa denso. Ridiventa fluido se, prima dell'uso, il flacone viene agitato con forza.

Non assuma Bexin Sciroppo contro la tosse senza consultare il medico per più di 4 giorni al massimo. Anche su prescrizione medica Bexin Sciroppo contro la tosse non si dovrebbe assumere per più di due-tre settimane.

Nei bambini, in caso di sovradosaggio possono insorgere eventi indesiderati gravi, inclusi disturbi neurologici. Non superare la dose raccomandata.

Se assume una quantità eccessiva di Bexin Sciroppo contro la tosse, potrebbe sviluppare i seguenti sintomi: nausea e vomito, contrazioni muscolari involontarie, irrequietezza, confusione, sonnolenza, disturbi della coscienza, movimenti oculari involontari e rapidi, palpitazioni, disturbi della coordinazione, psicosi con allucinazioni visive e ipereccitabilità.

Altri sintomi che possono insorgere in caso di forte sovradosaggio: coma, gravi problemi respiratori e convulsioni.

Se sviluppa uno dei sintomi sopra elencati, contatti subito il Suo medico o l'ospedale.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico o al suo farmacista.

Quali effetti collaterali può avere Bexin?

Con l'assunzione di Bexin possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

Non comune (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 1000)

Nausea e vomito, stitichezza, stanchezza, vertigine.

Raro (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 10 000)

Inappetenza, diarrea, reazioni di ipersensibilità (allergia), agitazione, confusione, restringimento dei bronchi con difficoltà respiratoria, inibizione della respirazione.

In rari casi possono comparire delle reazioni d'ipersensibilità (allergia), che si manifestano generalmente sotto forma d'eruzione cutanea (orticaria), sudorazione, difficoltà respiratoria, tachicardia (battito cardiaco accelerato) e/o malessere, che in casi isolati possono progredire fino allo svenimento e allo shock e richiedere l'immediato intervento del medico (vedi *Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Bexin*).

Gli effetti collaterali possono essere più forti o manifestarsi con maggiore frequenza, se il preparato viene assunto a dosaggi più alti, per un periodo di tempo prolungato o assieme a determinati altri farmaci.

In caso di sovradosaggio, cioè se vengono assunte delle dosi più alte di quelle consigliate e/o se il farmaco viene preso ad intervalli di tempo più brevi rispetto a quelli consigliati, si potenziano gli effetti collaterali sopra menzionati ed i rischi descritti nel paragrafo "*Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Bexin?*". Altri segni di sovradosaggio possono essere: sudorazione, palpitazioni, visione confusa, irritabilità e perdita di conoscenza. Nei bambini, soprattutto in quelli più piccoli, il sovradosaggio può avere gravi conseguenze.

Se comparissero segni di sovradosaggio, dovrà interrompere immediatamente la somministrazione del Bexin e informare il medico.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico o al suo farmacista, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con "EXP." sulla confezione e deve essere tenuto fuori dalla portata dei bambini. Il farmaco va conservato a temperatura ambiente (15-25°C).

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di documentazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.



Non gettare i medicinali nell'acqua di scarico o nei rifiuti domestici. Restituite i medicinali scaduti o non più necessari, in uso nelle economie domestiche, presso un punto di dispensazione (farmacie, drogherie, studio medico) o nei punti di raccolta. Queste misure aiutano a proteggere l'ambiente.

Cosa contiene Bexin?

2 misurini di sciroppo contro la tosse (10 ml) contengono:

Principi attivi

25 mg di destrometorfano come destrometorfano bromidrato monoidrato.

Sostanze ausiliarie

Sorbitolo liquido 70 % non cristallizzabile, acqua depurate, cellulosa microcristallina, carmellosa sodica, alluminio magnesio silicato, sodio citrato, etanolo 96 %, acido citrico monoidrato, metile paraidrossibenzoato (E 218), etilmaltol (E 637), sostanze aromatiche (caramello, contiene glicole propilenico e alcool), colore dello zucchero (E 150), propile paraidrossibenzoato (E 216).

Numero dell'omologazione

39639 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Bexin? Quali confezioni sono disponibili?

Ottenibile in farmacia, senza prescrizione medica, dopo una consulenza professionale personale da parte del farmacista.

Sciroppo contro la tosse:

Flacone da 130 ml.

Flacone da 200 ml.

Titolare dell'omologazione

Spirig HealthCare SA, 4622 Egerkingen

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel marzo 2026 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

