

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Flatulex®

Bayer (Schweiz) AG

Qu'est-ce que Flatulex et quand doit-il être utilisé?

Flatulex est un médicament destiné au traitement des troubles qui résultent de la formation excessive et de l'accumulation de gaz au niveau gastro-intestinal tels que ballonnements, sensation de réplétion gastrique, fréquentes éructations d'air et sensation de pression abdominale.

Votre médecin peut également vous le prescrire avant un examen radiologique ou échographique de l'abdomen, car Flatulex empêche l'accumulation de gaz intestinaux pouvant former des ombres gênantes sur les clichés.

En cas d'ingestion d'air provoquée par des repas pris trop rapidement ou après la consommation de mets qui ballonnent, la teneur en air normale dans les intestins peut, par exemple, être multipliée par dix. Une mousse composée de fines bulles d'air ou de bulles d'air recouvertes de mucus se forme et empêche l'air ainsi emprisonné d'être absorbé par l'organisme ou expulsé par voie naturelle. Grâce à ses propriétés antimoussantes, Flatulex désagrège cette mousse gênante au niveau gastro-intestinal permettant ainsi l'évacuation du gaz libéré.

Flatulex est disponible en comprimés à croquer ou en gouttes buvables. Les gouttes buvables sont particulièrement adaptées aux nourrissons et aux enfants en bas âge, mais conviennent également aux personnes âgées.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

En cas de tendance aux ballonnements, le succès du traitement peut être encore favorisé en observant une alimentation adéquate et équilibrée. Les aliments doivent être riches en fibres alimentaires, les légumes qui ballonnent seront évités. Il faut veiller à bien mastiquer la nourriture afin d'éviter l'ingestion d'air provoquée par des repas pris trop rapidement.

Le stress, la nervosité et le manque d'activité physique ont aussi une influence défavorable sur la digestion.

Si les troubles devaient subsister malgré un mode de vie approprié, un médecin devra être consulté afin d'exclure des causes organiques (physiques).

Veillez à ce que les nourrissons ne boivent pas trop vite et à utiliser le cas échéant une tétine de biberon percée d'un trou pas trop gros.

Quand Flatulex ne doit-il pas être pris/utilisé?

Si vous souffrez d'une occlusion intestinale, si vous y êtes enclin ou si vous êtes hypersensible (allergique) à l'un des composants des comprimés à croquer ou des gouttes Flatulex.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise/de l'utilisation de Flatulex?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre Flatulex, comprimés à croquer.

Flatulex, gouttes buvables contient moins de 1 mmol de sodium (23 mg) par ml (=2 jets), c.-à-d. qu'il est essentiellement «sans sodium».

Flatulex, gouttes buvables contient un parfum à base de propylène glycol et d'alcool benzylique. L'alcool benzylique peut provoquer des réactions allergiques.



Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

Flatulex peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Pendant la grossesse et l'allaitement, vous ne devez prendre Flatulex qu'après avoir consulté votre médecin.

Comment utiliser Flatulex?

En cas de ballonnements, la dose usuelle à prendre pendant ou après chaque repas et le soir au coucher est la suivante: pour les adultes et adolescents à partir de 14 ans, 1 à 2 comprimés à croquer ou 2 à 4 jets de gouttes buvables, pour les enfants et les adolescents de 6 à 14 ans, 1 comprimé à croquer ou 2 jets de gouttes buvables, et pour les enfants en bas âge et les enfants de 1 à 6 ans, 1 à 2 jets de gouttes buvables. Flatulex, gouttes buvables est administré sous forme de 1 jet aux nouveau-nés et aux enfants en bas âge jusqu'à 1 an soit avec une petite cuillère avant l'allaitement, soit en les ajoutant au biberon.

En cas de prise de Flatulex pour la préparation à un examen diagnostique de l'abdomen, sauf prescription contraire, la dose est la suivante: pour les adultes et adolescents à partir de 14 ans, 2 comprimés à croquer ou 4 jets de gouttes 3 à 4 fois par jour les 2 jours précédant l'examen, puis la même dose le matin de l'examen, à jeun, et éventuellement à nouveau immédiatement avant l'examen. Les enfants et adolescents de 0 à 14 ans reçoivent 2 à 4 jets par dose selon le même schéma d'administration.

En cas de besoin, la dose peut être augmentée. La durée du traitement dépend de l'évolution des troubles. Si nécessaire, Flatulex peut être pris pendant une période prolongée.

Lors de la prise des comprimés à croquer, il faut veiller à bien les mastiquer.

Agiter le flacon de solution buvable en gouttes Flatulex avant l'emploi. Les gouttes se prendront de préférence mélangées à du liquide. Les gouttes buvables se mélangent sans problème au contenu du biberon ou à d'autres liquides, p.ex. au lait, et peuvent aussi être ajoutées à une bouillie.

Remarques concernant la manipulation de la pompe doseuse

Dévisser le capuchon et visser sur le col du flacon la pompe doseuse emballée dans un sachet et jointe à l'emballage. Tourner le dispositif de la pompe en direction de la position I (voir capuchon) jusqu'à la butée. Puis actionner la pompe en pressant le dispositif vers le bas jusqu'à l'arrivée du liquide. Ne pas utiliser les deux premières jets.

Tenir le flacon toujours en position verticale lorsque la pompe est actionnée. Pour refermer la pompe doseuse, tourner le dispositif de la pompe en direction de la position 0 (voir capuchon).

Afin de compenser la perte des deux premières jets lors de la mise en marche de la pompe doseuse et les gouttes restantes en vidant le flacon, ce flacon contient une quantité correspondante de gouttes supplémentaires.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Flatulex peut-il provoquer?

Flatulex n'est pas absorbé par l'organisme et est éliminé sous forme inchangée. De ce fait, Flatulex est bien toléré.

Fréquence inconnue (ne peut être estimée sur la base des données disponibles)

Réactions allergiques telles que rougeur de la peau, urticaire, angio-œdème et démangeaisons.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice



d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Délai d'utilisation après ouverture

Flatulex, gouttes buvables: ne pas utiliser plus de 13 semaines après la première ouverture.

Mention concernant l'élimination des médicaments

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages peuvent être rapportés dans les pharmacies ou dans les centres de collecte. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

Instructions de stockage

Conserver à température ambiante (15-25°C).

Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Flatulex?

Principes actifs

1 comprimé à croquer contient: 42 mg de siméticone.

1 ml de solution buvable en gouttes (= 2 jets) contient: 41,2 mg de siméticone.

Excipients

1 comprimé à croquer contient:

huile de fenouil amer, huile de menthe poivrée, huile de carvi, glucose, saccharose, monopalmitostéarate de glycérol.

1 ml de solution buvable en gouttes (= 2 jets) contient:

acide sorbique (E 200), sorbate de potassium (E 202), macrogol 6000, hydroxyéthylcellulose, trioléate de glycéryle PEG-25, arôme de banane (alcool benzylique, propylène glycol [E 1520]), acide citrique, cyclamate de sodium, saccharine sodique, eau purifiée, silicate de magnésium et d'aluminium.

Numéro d'autorisation

29792, 42045 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Flatulex? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Comprimés à croquer: emballage de 50 comprimés à croquer.

Gouttes buvables: flacon de 50 ml avec pompe doseuse.

Titulaire de l'autorisation

Bayer (Schweiz) AG, 8045 Zurich

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en août 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

