

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Flatulex®

Bayer (Schweiz) AG

Was ist Flatulex und wann wird es angewendet?

Flatulex ist ein Arzneimittel zur Behandlung von Beschwerden, die durch übermässige Gasbildung und Gasansammlung im Magen-Darm-Bereich auftreten, wie Blähungen, Völlegefühl, häufiges Luftaufstossen und Druckgefühl in der Bauchgegend.

Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin kann es Ihnen auch vor einer Röntgen- oder Ultraschalluntersuchung im Bauchbereich verschreiben, da Flatulex Ansammlungen von Darmgasen verhindert, die auf den Bildern störende Schatten geben können.

Durch Luftschlucken bei zu hastigem Essen oder nach dem Genuss blähender Speisen kann der normale Luftgehalt im Darm z.B. bis auf das 10-fache anwachsen. Es bilden sich feinblasiger Schaum oder schleimhüllte Gasblasen, und die so gefangene Luft kann deshalb nicht mehr auf natürlichem Weg entweichen oder vom Körper aufgenommen werden. Flatulex zerstört im Magen-Darm-Bereich durch seine entschäumenden Eigenschaften diesen Beschwerden verursachenden Schaum und das frei werdende Gas kann entweichen.

Flatulex ist als Kautablette oder als Tropfen zum Einnehmen verfügbar. Die Tropfen zum Einnehmen sind besonders für Säuglinge und Kleinkinder geeignet, aber auch für ältere Personen.

Was sollte dazu beachtet werden?

Bei Neigung zu Blähungen kann der Behandlungserfolg gebessert werden, indem zusätzlich auf richtige, ausgewogene Ernährung geachtet wird. Die Nahrung sollte ballaststoffreich sein, blähendes Gemüse ist zu vermeiden. Beim Essen ist auf gründliches Kauen zu achten, denn dadurch werden ein zu hastiges Essen und das dadurch verursachte Luftschlucken vermieden.

Auch Stress, Nervosität und Bewegungsmangel haben einen ungünstigen Einfluss auf die Verdauungsleistung.

Sollten die Beschwerden trotz blähungsmeidender Lebensweise anhalten, sollte ein Arzt bzw. eine Ärztin aufgesucht werden, damit organische (körperliche) Ursachen ausgeschlossen werden können.

Bei Säuglingen ist auf ein nicht zu hastiges Trinken zu achten. Erhält der Säugling die Flasche (Schoppen), ist darauf zu achten, dass das Saugloch nicht zu gross ist.

Wann darf Flatulex nicht eingenommen / angewendet werden?

Wenn Sie an einem Darmverschluss leiden, dazu neigen oder wenn Sie gegen einen der Inhaltsstoffe der Flatulex Kautabletten oder der Flatulex Tropfen überempfindlich (allergisch) sind.

Wann ist bei der Einnahme / Anwendung von Flatulex Vorsicht geboten?

Bitte nehmen Sie Flatulex, Kautabletten erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Flatulex, Tropfen zum Einnehmen enthalten weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro ml (=2 Pumpstösse), d.h. sie sind nahezu «natriumfrei».

Flatulex, Tropfen zum Einnehmen enthalten einen Duftstoff mit Propylenglykol und Benzylalkohol. Benzylalkohol kann allergische Reaktionen hervorrufen.



Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen

Darf Flatulex während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen / angewendet werden?

In der Schwangerschaft oder Stillzeit sollten Sie Flatulex nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin einnehmen.

Wie verwenden Sie Flatulex?

Bei Blähungsbeschwerden nehmen Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren üblicherweise zu oder nach jeder Mahlzeit und vor dem Schlafengehen 1-2 Kautabletten oder 2-4 Pumpstöße der Tropfen zum Einnehmen, Kinder und Jugendliche von 6 – 14 Jahren 1 Kautablette oder 2 Pumpstöße, Kleinkinder und Kinder von 1 – 6 Jahren 1-2 Pumpstöße. Neugeborene und Kleinkinder bis 1 Jahr erhalten 1 Pumpstoss Flatulex, Tropfen zum Einnehmen entweder vor dem Stillen mit dem Teelöffel verabreicht oder sie werden der Flasche beigelegt.

Bei Einnahme von Flatulex zur Vorbereitung einer diagnostischen Untersuchung im Bauchbereich werden, sofern nicht anders verordnet, von Erwachsenen und Jugendlichen ab 14 Jahren an den zwei Tagen vor der Untersuchung 3-4 mal täglich 2 Kautabletten oder 4 Pumpstöße eingenommen und die gleiche Dosis am Untersuchungstag morgens nüchtern oder eventuell nochmals unmittelbar vor der Untersuchung. Kinder und Jugendliche von 0 bis 14 Jahre erhalten bei gleichem Verabreichungsschema pro Dosis 2-4 Pumpstöße.

Bei Bedarf kann die Dosis erhöht werden. Die Einnahmedauer richtet sich nach dem Verlauf der Beschwerden. Flatulex kann, falls erforderlich, über längere Zeit eingenommen werden.

Bei der Einnahme der Kautabletten ist darauf zu achten, dass diese gut zerkaut werden.

Die Flatulex, Tropfen zum Einnehmen sind vor Gebrauch zu schütteln. Sie werden vorteilhaft mit Flüssigkeit vermischt eingenommen. Die Tropfen zum Einnehmen mischen sich problemlos mit der Flaschennahrung oder anderen Flüssigkeiten, z.B. Milch; sie können auch breiiger Nahrung zugefügt werden.

Hinweise zur Handhabung der Dosierpumpe

Schraubverschluss von der Flasche entfernen und die im Plastikbeutel beigelegte Dosierpumpe auf den Flaschenhals schrauben. Pumpmechanismus in Richtung Stellung I (siehe Deckel) bis zum Anschlag drehen. Dann Dosierpumpe durch Herunterdrücken betätigen, bis Flüssigkeit austritt. Die beiden ersten Pumpstöße noch nicht verwenden.

Die Flasche ist beim Betätigen der Dosierpumpe immer senkrecht zu halten. Die Dosierpumpe kann durch Drehung des Pumpmechanismus in Richtung Stellung 0 (siehe Deckel) verschlossen werden.

Als Ausgleich für das Verwerfen der ersten beiden Pumpstöße bei Inbetriebnahme der Dosierpumpe und für den verbleibenden Rest beim Leeren der Flasche enthält die Pumpflasche entsprechend mehr Tropflösung.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Flatulex haben?

Flatulex wird vom Körper nicht aufgenommen und unverändert ausgeschieden. Flatulex ist deshalb gut verträglich.

Häufigkeit nicht bekannt (kann aus den verfügbaren Daten nicht abgeschätzt werden)



Allergische Reaktionen wie Hautrötung, Nesselsucht, Angioödem und Juckreiz.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Haltbarkeit

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Aufbrauchfrist nach Anbruch

Flatulex, Tropfen zum Einnehmen: Nach dem ersten Öffnen nicht länger als 13 Wochen verwenden.

Entsorgungshinweis

Entsorgen Sie keine Arzneimittel in das Abwasser oder den Hausmüll. Abgelaufene oder nicht mehr benötigte Arzneimittel aus Haushalten können in Apotheken oder Sammelstellen abgegeben werden. Diese Massnahmen tragen zum Schutz der Umwelt bei.

Lagerungshinweis

Bei Raumtemperatur (15-25°C) lagern.

Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Hinweise

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Flatulex enthalten?

Wirkstoffe

1 Kautablette enthält: 42 mg Simeticon.

1 ml Tropfen zum Einnehmen, Lösung (=2 Pumpstösse) enthalten: 41.2 mg Simeticon.

Hilfsstoffe

1 Kautablette enthält:

Bitterfenchelöl, Pfefferminzöl, Kümmelöl, Glucose, Saccharose, Glycerolmonopalmitostearat.

1 ml Tropfen zum Einnehmen, Lösung (=2 Pumpstösse) enthalten:

Sorbinsäure (E 200), Kaliumsorbat (E 202), Macrogol 6000, Hydroxyethylcellulose, PEG-25 glyceryl trioleate, Bananenaroma (Benzylalkohol, Propylenglycol (E 1520)), Citronensäure, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium, Gereinigtes Wasser, Magnesiumaluminiumsilicat.

Zulassungsnummer

29792, 42045 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Flatulex? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Kautabletten: Packung zu 50 Kautabletten.

Tropfen zum Einnehmen: Flasche zu 50 ml mit Dosierpumpe.

ZulassungsinhaberIn

Bayer (Schweiz) AG, 8045 Zürich



Diese Packungsbeilage wurde im August 2025 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

