

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Muco-Mepha compresse effervescenti

Mepha Pharma AG

Che cos'è Muco-Mepha e quando si usa?

Muco-Mepha contiene il principio attivo acetilcisteina. Questo principio attivo fluidifica e scioglie le dense secrezioni che ristagnano nelle vie respiratorie e ne favorisce l'espettorazione.

Il muco che ricopre la mucosa delle vie respiratorie svolge un ruolo importante nella protezione dell'organismo da sostanze nocive presenti nell'aria come batteri, polvere e impurità chimiche. Queste sostanze irritanti vengono catturate dal muco che le rende inoffensive e poi eliminate con l'espettorato.

In caso di infezioni batteriche o virali (raffreddore, influenza, bronchite) e di irritazioni croniche indotte da sostanze nocive, si ha un aumento della produzione di muco. Se il muco diventa più denso e viscoso, può portare a un'ostruzione delle vie respiratorie con difficoltà di respirazione e di espettorazione.

Grazie all'effetto mucolitico, Muco-Mepha fluidifica le secrezioni dense che possono quindi essere eliminate meglio con l'espettorato. In questo modo il rischio di un'eventuale infezione diminuisce. Liberando le vie respiratorie, la tosse si calma e la respirazione diventa più facile.

Muco-Mepha è indicato per il trattamento di tutte le malattie delle vie respiratorie che provocano un'eccessiva produzione di muco quale per es. raffreddore o influenza, associati a tosse e catarro, come pure bronchite acuta e cronica, in caso di sinusite, laringite, faringite, asma bronchiale e (come terapia complementare) nella mucoviscidosi (fibrosi cistica).

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Bere molto può incrementare l'effetto di Muco-Mepha. Il fumo contribuisce all'eccessiva formazione di muco bronchiale. Rinunciando al fumo può rafforzare l'effetto di Muco-Mepha.

Quando non si può assumere Muco-Mepha?

Muco-Mepha non deve essere preso in caso d'ipersensibilità conosciuta al principio attivo acetilcisteina o ad uno degli altri componenti o in caso di ulcera gastrica e intestinale.

Muco-Mepha non dovrebbe inoltre essere assunto assieme ad antitussivi in quanto questi sopprimono lo stimolo della tosse ed il naturale meccanismo di autopulizia delle vie respiratorie impedendo quindi l'espettorazione del muco fluidificato. Ne può conseguire un ristagno di muco nei bronchi con il pericolo di causare crampi bronchiali e infezioni delle vie respiratorie.

Il vostro medico saprà cosa fare in casi del genere.

Muco-Mepha non è indicato per i bambini di età inferiore ai 2 anni.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Muco-Mepha?

Le compresse effervescenti da 600 mg non devono essere utilizzate nei bambini d'età inferiore a 12 anni (in caso di mucoviscidosi (fibrosi cistica): nei bambini d'età inferiore a 6 anni), a causa dell'alto contenuto di principio attivo.

L'utilizzo di Muco-Mepha può, soprattutto all'inizio del trattamento, comportare una fluidificazione delle secrezioni bronchiali e favorire l'espettorazione. Se il paziente non è in grado di espettorarle in maniera sufficiente, il medico potrà prendere delle misure di sostegno. Se in passato ha avuto eruzioni cutanee o disturbi respiratori a seguito dell'assunzione di un medicamento contenente lo stesso principio attivo di Muco-Mepha dovrebbe assolutamente informare il suo medico, farmacista o droghiere prima di iniziare la



cura.

L'uso concomitante di certi altri medicinali può causare reciproci influssi sui rispettivi effetti. L'efficacia di certi farmaci contro i disturbi dell'irrorazione sanguigna a livello delle coronarie (p.es. la nitroglicerina in caso di angina pectoris) può essere potenziata.

La somministrazione simultanea di acetilcisteina e di carbamazepina può portare alla riduzione della concentrazione di carbamazepina.

La somministrazione simultanea di antitussivi può pregiudicare l'effetto di Muco-Mepha (vedi sopra: «Quando non si può assumere Muco-Mepha?»). Inoltre, gli antibiotici non dovrebbero essere presi contemporaneamente a Muco-Mepha ma soltanto dopo un intervallo di almeno 2 ore.

Muco-Mepha compressa effervescente contiene 150,25 mg di sodio (componente principale del sale da cucina) per compressa effervescente. Questo equivale al 7,51% dell'assunzione massima giornaliera raccomandata con la dieta di un adulto.

Questo medicinale contiene 20 mg di aspartame per compressa effervescente.

Aspartame è una fonte di fenilalanina. Può esserle dannosa se è affetto da fenilchetonuria, una rara malattia genetica che causa l'accumulo di fenilalanina perché il corpo non riesce a smaltirla correttamente.

Le compresse effervescenti Muco-Mepha contengono saccarosio. Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere Muco-Mepha compresse effervescenti.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere, nel caso in cui

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!) o li applica esternamente.

Si può assumere Muco-Mepha durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicinale è usato correttamente. Tuttavia, non sono state compiute indagini scientifiche sistematiche. Per precauzione dovrebbe rinunciare, nella misura del possibile, ad assumere medicinali durante la gravidanza o chiedere consiglio al suo medico, farmacista o droghiere.

Non ci sono informazioni sull'escrezione d'acetilcisteina nel latte materno. Pertanto, Muco-Mepha dovrebbe essere usato durante l'allattamento soltanto se il medico curante lo ritiene necessario.

Come usare Muco-Mepha?

Salvo diversa prescrizione medica, il dosaggio abituale *in caso di malattie acute* è:

Adolescenti oltre i 12 anni e adulti: 600 mg al giorno.

Se l'eccessiva produzione di muco e la tosse non dovessero diminuire dopo 2 settimane di trattamento, dovrebbe consultare un medico in modo che questi possa stabilirne la causa ed escludere un'eventuale malattia maligna delle vie respiratorie.

Trattamento a lungo termine in caso di malattie croniche (solo su prescrizione medica):

Adolescenti oltre i 12 anni e adulti: 600 mg al giorno.

Durata del trattamento 3-6 mesi al massimo.

Mucoviscidosi:

Bambini oltre i 6 anni e adulti: 600 mg al giorno.

Impiego

Sciogliere la compressa effervescente in un bicchiere di acqua fredda o calda e bere immediatamente. Non sciogliere altri medicinali insieme a Muco-Mepha in quanto sia l'effetto di Muco-Mepha che quello dell'altro medicinale potrebbe esserne influenzato o annullato.



All'apertura del tubetto si può percepire un leggero odore di zolfo. Questo è tipico del principio attivo acetilcisteina e non ha alcuna influenza sulla sua efficacia.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli con il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Muco-Mepha?

Con l'assunzione di Muco-Mepha possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

Disturbi gastrointestinali come vomito, diarrea, nausea, dolori addominali o infiammazioni della mucosa orale come pure reazioni di ipersensibilità, orticaria, mal di testa e febbre.

Inoltre, è possibile che si manifestino casi di polso accelerato, ipotensione e ronzio nelle orecchie, bruciori di stomaco, emorragie e ritenzione idrica in viso.

Possono anche comparire reazioni allergiche di tipo comune (come p.es. eruzioni cutanee o pruriti). Qualora le reazioni di ipersensibilità dovessero provocare anche disturbi respiratori e spasmi bronchiali, cosa che può accadere in casi molto rari, dovrebbe interrompere immediatamente il trattamento con Muco-Mepha e consultare un medico.

L'alito può temporaneamente avere un odore sgradevole.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazione di stoccaggio

Conservare nella confezione originale, al riparo dall'umidità. Non conservare a temperature superiori a 25°C. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Muco-Mepha?

Principi attivi

1 compressa effervescente Muco-Mepha contiene 600 mg di acetilcisteina.

Sostanze ausiliarie

Acido citrico, sodio bicarbonato, povidone K25, acido adipico, aspartame (E951), aroma di limone (contiene saccarosio).

Numero dell'omologazione

52385 (Swissmedic).

Dov'è ottenibile Muco-Mepha? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Muco-Mepha 600 mg, 10 compresse effervescenti.

Titolare dell'omologazione

Mepha Pharma AG, Basel.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel maggio 2022 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).



