

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, bevor Sie das Arzneimittel einnehmen bzw. anwenden. Dieses Arzneimittel ist Ihnen persönlich verschrieben worden und Sie dürfen es nicht an andere Personen weitergeben. Auch wenn diese die gleichen Krankheitssymptome haben wie Sie, könnte ihnen das Arzneimittel schaden.

Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Physiotens® mite 0,2/Physiotens® 0,3/Physiotens® forte 0,4

Viatrix Pharma GmbH

Was ist Physiotens und wann wird es angewendet?

Moxonidin, der Wirkstoff von Physiotens, hat eine blutdrucksenkende Wirkung und dient somit zur Behandlung verschiedener Formen des Bluthochdrucks.

Nur auf Verschreibung des Arztes oder der Ärztin anwenden.

Was sollte dazu beachtet werden?

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin, ob Sie neben der regelmässigen Einnahme Ihrer Arzneimittel noch selbst etwas für Ihr Wohlbefinden tun können. Sie leben gesünder, wenn Sie ein vorhandenes Übergewicht reduzieren, sich auf eine fettarme und kochsalzarme Diät umstellen und auf Zigaretten verzichten. In Absprache mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin können Sie weiterhin die Therapie durch viel Bewegung unterstützen und damit Ihre Belastungsgrenze steigern.

Wann darf Physiotens nicht eingenommen / angewendet werden?

Physiotens darf nicht angewendet werden bei einigen Formen von Herzrhythmusstörungen, bei schwerer Herzschwäche, bei einigen Formen von Durchblutungsstörungen des Herzens, bei einer fortgeschrittenen Nierenfunktionsstörung sowie bei Allergie auf einen der Inhaltsstoffe von Physiotens.

Wegen fehlender Therapieerfahrung sollte Physiotens nur auf ausdrückliche Anordnung des Arztes oder der Ärztin angewendet werden, bei Schüttellähmung (Morbus Parkinson), Anfallsleiden (epileptische Erkrankungen), bei Schwermut (depressiver Formenkreis), bei Schwangeren und stillenden Müttern sowie bei Kindern unter 18 Jahren.

Wenn Sie meinen, dass eine der oben genannten Behandlungseinschränkungen auf Sie zutrifft, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin oder Apotheker, bzw. Apothekerin.

Wann ist bei der Einnahme von Physiotens Vorsicht geboten?

Wenn Sie eine Herzkrankheit namens AV-Block 1. Grades haben, unter schwerer koronarer Herzkrankheit oder instabilen Angina pectoris leiden, sollten Sie eine Physiotens Behandlung nur auf Anweisung Ihres Arztes, bzw. Ihrer Ärztin beginnen.

Die gleichzeitige Einnahme anderer blutdrucksenkender Arzneimittel kann die Wirkung von Physiotens verstärken. Falls Sie gleichzeitig einen β -Blocker einnehmen und die Unterbrechung der Behandlung notwendig werden sollte, muss zuerst der β -Blocker schrittweise und dann im Abstand von einigen Tagen Physiotens abgesetzt werden.

Gewisse Antidepressiva (sogenannte trizyklische Antidepressiva) können die Wirkung von Physiotens abschwächen. Die Wirkung von trizyklischen Antidepressiva, Alkohol, Beruhigungs- und Schlafmitteln kann durch Physiotens verstärkt werden. Sprechen Sie deshalb mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin, falls Sie gleichzeitig Arzneimittel dieser Art einnehmen. Die gleichzeitige Einnahme von Alkohol sollte während der Behandlung mit Physiotens vermieden werden.

Arzneimittel, die den Wirkstoff Tolazolin enthalten, können die Wirkung von Physiotens abschwächen oder aufheben.

Bei Patienten mit eingeschränkter Nierenfunktion und bei älteren Patienten mit altersbedingter eingeschränkter Nierenfunktion muss die blutdrucksenkende Wirkung von Physiotens regelmässig vom



Arzt oder von der Ärztin überwacht werden.

Physiotens wird über die Nieren ausgeschieden. Andere Arzneimittel, welche auch über die Nieren ausgeschieden werden, können Wechselwirkungen mit Physiotens hervorrufen.

Dieses Arzneimittel kann die Reaktionsfähigkeit, die Fahrtüchtigkeit und die Fähigkeit, Werkzeuge oder Maschinen zu bedienen, beeinträchtigen! Dies gilt in verstärktem Masse bei Behandlungsbeginn und Präparatewechsel sowie im Zusammenhang mit Alkohol, Beruhigungs- und Schlafmitteln.

Patienten mit der seltenen hereditären Galactose-Intoleranz, völligem Lactase-Mangel oder Glucose-Galactose-Malabsorption sollten Physiotens nicht einnehmen.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen/ einnehmen oder äusserlich anwenden¹

Darf Physiotens während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen / angewendet werden?

Wenn Sie schwanger sind, es werden möchten oder stillen, sollen Sie Physiotens, ausser auf ausdrückliche ärztliche Verordnung, nicht einnehmen.

Wie verwenden Sie Physiotens?

Erwachsene

Die Dosierung wird Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin nach dem Schweregrad Ihrer Erkrankung festlegen.

Soweit nicht anders verordnet, sollte die blutdrucksenkende Behandlung mit der niedrigsten Dosis begonnen werden, d.h. 1 Filmtablette Physiotens mite 0,2 morgens während oder nach dem Frühstück mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut schlucken.

Falls höhere Dosierungen notwendig sind, sollte die Dosissteigerung frühestens nach 3 Wochen auf 0,4 mg, entsprechend 2 Filmtabletten mite morgens oder je 1 Filmtablette mite morgens und abends zu oder nach der Mahlzeit erfolgen.

Zur Vereinfachung der Einnahme stehen dann Filmtabletten mit 0,3 mg Moxonidin (Physiotens 0,3) und 0,4 mg Moxonidin (Physiotens forte 0,4) zur Verfügung. Eine Einzeldosis von 0,4 mg bzw. eine Tagesdosis von 0,6 mg sollte jedoch dabei nicht überschritten werden.

Ändern Sie nicht von sich aus die verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bzw. mit Ihrer Ärztin oder Apothekerin.

Sollten Sie versehentlich die Einnahme vergessen haben, so können Sie die Tablette auch noch bis zu 5 Stunden später einnehmen. Danach sollten Sie bis zum nächsten planmässigen Einnahmetermin warten und dann die zu diesem Zeitpunkt übliche, vom Arzt verordnete Dosis einnehmen.

Nehmen Sie das Arzneimittel solange ein, wie es Ihnen Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin verschrieben hat. Bisher wurde beim Absetzen von Physiotens kein Rückfall-Effekt beobachtet. Jedoch ist ein abruptes Absetzen von Physiotens nicht ratsam. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin, falls Sie Physiotens absetzen müssen.

Kinder und Jugendliche

Da die Wirksamkeit und Sicherheit bei Kindern und Jugendlichen nicht nachgewiesen wurden, wird die Behandlung von Kindern und Jugendlichen nicht empfohlen.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin.

Welche Nebenwirkungen kann Physiotens haben?



Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Physiotens auftreten: Begleiterscheinungen treten nur vereinzelt und vorzugsweise zu Beginn der Behandlung auf; sie sind zudem meist leichter, vorübergehender Natur.

Sehr häufig (betrifft mehr als einen von 10 Anwendern)

Mundtrockenheit.

Häufig (betrifft 1 bis 10 von 100 Anwendern)

Kopfschmerzen, Schwächegefühl, Schwindel, Müdigkeit, Durchfall, Übelkeit, Erbrechen, Verdauungsstörungen, Schlafstörungen, allergische Hautreaktionen einschliesslich Rötung und Juckreiz, Rückenschmerzen.

Gelegentlich (betrifft 1 bis 10 von 1000 Anwendern)

Herzrhythmusstörungen (Bradykardie), Klingeln in den Ohren (Tinnitus), Bewusstseinsstörung, niedriger Blutdruck, Störung der Blutdruckregulation beim Aufstehen, Ödeme (Wassereinlagerungen im Gewebe), Nackenschmerzen, Nervosität, Angioödem.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Haltbarkeit

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweis

Physiotens mite 0.2

Nicht über 25°C lagern.

Physiotens 0.3

Nicht über 30°C lagern.

Physiotens 0.4 forte

Nicht über 30°C lagern.

In der Originalverpackung aufbewahren.

Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Hinweise

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Physiotens enthalten?

Wirkstoffe

Der Wirkstoff von Physiotens ist Moxonidin. 1 Filmtablette Physiotens enthält 0.2, 0.3, bzw. 0.4 mg Moxonidin.

Hilfsstoffe

Lactose-Monohydrat, Povidon K25, Crospovidon, Magnesiumstearat, Hypromellose, Ethylcellulose, Macrogol 6000, Talkum, Eisenoxid (E172) und Titandioxid E (171)

Zulassungsnummer

51884 (Swissmedic)



Wo erhalten Sie Physiotens? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken nur gegen ärztliche Verschreibung.

Packungen zu 28 Filmtabletten (mite 0,2 mg / 0,3 mg / forte 0,4 mg)

Packungen zu 98 Filmtabletten (mite 0,2 mg / 0,3 mg / forte 0,4 mg)

Zulassungsinhaberin

Viartis Pharma GmbH, 6312 Steinhausen

Diese Packungsbeilage wurde im Januar 2022 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

