

Biotina Merz® forte 10 mg (precedentemente: Biotina Merz® 10 mg)

Merz Pharma (Schweiz) AG

L'efficacia e la sicurezza di Biotina Merz forte 10 mg sono state verificate da Swissmedic solo sommariamente. L'omologazione di Biotina Merz forte 10 mg si basa su Biotina 10 mg, Aenova, con stato dell'informazione aggiornato a luglio 2019, che contiene lo/gli stesso/stessi principio/principi attivo/i ed è omologato in Germania.

Che cos'è Biotina Merz forte 10 mg e quando si usa?

Biotina Merz forte 10 mg è un preparato vitaminico per la prevenzione e il trattamento di una carenza di biotina.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

La biotina ampiamente diffusa negli alimenti si presenta sia legata alle proteine (alimenti di origine animale) sia in forma libera. Il fabbisogno giornaliero nell'uomo può essere solo stimato. La quantità da 50 µg a 200 µg al giorno, determinata dalle abitudini medie di acquisto, viene considerata sufficiente. Singole dosi della stessa entità di biotina non hanno prodotto effetti farmacologici.

Nell'uomo normalmente non si verificano fenomeni di carenza. Solo con l'assunzione prolungata di quantità eccessive di albume crudo e nei pazienti dializzati può manifestarsi una carenza, la cosiddetta overdose da albumi di uovo. Inoltre, in caso di deficit multiplo estremamente raro di carbossilasi, biotina-dipendente, il fabbisogno di biotina aumenta a causa di un difetto genetico.

Quando non si può usare Biotina Merz forte 10 mg?

Se è ipersensibile (allergico) alla biotina o ad uno degli altri componenti di Biotina Merz 10 mg.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Biotina Merz forte 10 mg?

Di seguito viene descritto quando è possibile assumere Biotina Merz forte 10 mg solo a determinate condizioni e solo prestando particolare attenzione. Consulti il suo medico a proposito. Ciò vale anche se tali indicazioni sono già risultate vere in precedenza per la Sua condizione.

Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere Biotina Merz forte 10 mg.

L'avidina contenuta nell'albume crudo può formare con la biotina un complesso riassorbibile e quindi biologicamente inefficace. La biotina e l'albume crudo non devono quindi essere assunti contemporaneamente.

Esistono avvertenze sul fatto che i medicinali contro le crisi epilettiche (anticonvulsivanti) riducano il tasso di biotina plasmatica.

Tenga presente che tali indicazioni possono valere anche per medicinali appena assunti.

Biotina Merz forte 10 mg contiene 10 mg di biotina per compressa. Qualora si sottoponga a un esame di laboratorio, dovrà comunicare al suo medico o al personale di laboratorio che assume Biotina Merz forte 10 mg o che lo ha assunto da poco poiché la biotina può alterare i risultati di tali esami.

In base all'esame specifico, la biotina può alterare i risultati aumentandone o diminuendone i valori. Il suo medico potrebbe chiederle di sospendere l'assunzione di Biotina Merz forte 10 mg prima dell'esecuzione degli esami di laboratorio.

Dovrebbe essere anche consapevole del fatto che altri possibili prodotti che assume, quali multivitaminici o integratori alimentari per capelli, pelle ed unghie, possono contenere biotina e quindi alterare i risultati degli esami di laboratorio. Comunichi al suo medico o al personale di laboratorio se assume tali prodotti.

Attualmente non esistono avvertenze sul fatto che l'assunzione di Biotina Merz forte 10 mg comprometta la capacità di guida o dell'uso di macchinari. Non è necessario adottare particolari precauzioni.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui

- soffre di altre malattie,



- soffre di allergie o
- utilizza altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!).

Si può assumere Biotina Merz forte 10 mg durante la gravidanza o l'allattamento?

Gravidanza

Non esistono dati sull'assunzione di Biotina Merz forte 10 mg in gravidanza. Sebbene attualmente non sono noti effetti negativi di un'assunzione in gravidanza, è comunque necessario adottare precauzioni in tali condizioni.

Allattamento

La biotina passa dal latte materno.

Come usare Biotina Merz forte 10 mg?

Assuma Biotina Merz forte 10 mg sempre esattamente in base alle indicazioni riportate nel presente foglietto illustrativo altrimenti Biotina Merz forte 10 mg può non agire correttamente. Consulti il suo medico, farmacista o droghiere in caso di dubbi.

Se non diversamente prescritto dal medico, la dose normale è:

1 compressa al giorno (ovvero 10 mg di biotina).

Per dosaggi inferiori sono disponibili preparati con un contenuto ridotto di biotina.

La compressa di Biotina Merz forte 10 mg viene deglutita intera con un bicchiere d'acqua.

Biotina Merz forte 10 mg viene assunto per la normalizzazione dei valori di biotina nel sangue. La durata dipende dal decorso della patologia di base. Consulti il suo medico a proposito.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Se ha assunto una quantità superiore di Biotina Merz forte 10 mg rispetto a quella prevista

Non sono noti avvelenamenti e sintomi da sovradosaggio.

In caso di ulteriori domande sull'assunzione del medicamento, consulti il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Biotina Merz forte 10 mg?

Come tutti i medicinali, anche Biotina Merz forte 10 mg può causare effetti collaterali, sebbene non tutti i pazienti li manifestino.

Molto raro (riguarda meno di 1 utilizzatore su 10'000)

Molto raramente sono state descritte reazioni allergiche cutanee (orticaria).

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Istruzioni di conservazione

Non conservare a temperature superiori a 25 °C.

Conservare nella confezione originale per proteggere il contenuto dall'umidità.

Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Cosa contiene Biotina Merz forte 10 mg?



1 compressa contiene:

Principi attivi

10 mg di biotina.

Sostanze ausiliarie

Lattosio monoidrato 80 mg, cellulosa microcristallina, povidone K 30, stearato di magnesio, crospovidone.

Numero dell'omologazione

67860 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Biotina Merz forte 10 mg? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Sono disponibili confezioni da 30 e 90 compresse.

Titolare dell'omologazione

Merz Pharma (Schweiz) AG, 4123 Allschwil.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel luglio 2019 dall'autorità di riferimento estera. Con integrazioni rilevanti per la sicurezza da parte di Swissmedic: marzo 2021

