

Biotine Merz® forte 10 mg (anciennement: Biotine Merz® 10 mg)

Merz Pharma (Schweiz) AG

L'efficacité et la sécurité de Biotine Merz forte 10 mg n'ont été que sommairement contrôlées par Swissmedic. L'autorisation de Biotine Merz forte 10 mg repose sur celle de Biotine 10 mg, Aenova, qui contient le(s) même(s) principe(s) actif(s), est autorisé en Allemagne et dont l'information a été mise à jour en juillet 2019.

Qu'est-ce que Biotine Merz forte 10 mg et quand doit-il être utilisé?

Biotine Merz forte 10 mg est une préparation vitaminée pour prévenir et traiter une carence en biotine.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

La biotine, largement répandue dans l'alimentation, se présente à la fois liée aux protéines (aliments d'origine animale), mais aussi sous forme libre. Le besoin journalier chez l'homme ne peut être qu'estimé. La quantité absorbée dans le cadre d'habitudes alimentaires moyennes, comprise entre 50 µg et 200 µg par jour, est considérée comme suffisante. Même des doses uniques élevées de biotine n'ont eu aucune conséquence pharmacologique.

Des carences ne se produisent normalement pas chez l'homme. Seule la prise prolongée de grandes quantités de blanc d'œuf cru peut déclencher une carence appelée trouble lié au blanc d'œuf et que l'on rencontre aussi chez les patients dialysés. Dans le cas par ailleurs très rare d'une carence multiple en carboxylase avec dépendance à la biotine, le besoin en biotine augmente en raison d'une anomalie génétique.

Quand Biotine Merz forte 10 mg ne doit-il pas être utilisé?

Si vous êtes hypersensible (allergique) à la biotine ou à l'un des autres constituants de Biotine Merz forte 10 mg.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Biotine Merz forte 10 mg?

Il est précisé ci-dessous quand vous devez utiliser Biotine Merz forte 10 mg uniquement dans des conditions précises et avec une prudence particulière. Veuillez consulter votre médecin à ce propos. C'est également valable lorsque ces informations se sont appliquées à votre cas par le passé.

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre Biotine Merz forte 10 mg.

L'avidine contenue dans le blanc d'œuf cru peut former avec la biotine un complexe non résorbable donc inefficace du point de vue biologique. Par conséquent, la biotine et le blanc d'œuf cru ne doivent pas être absorbés simultanément.

Il existe des indices selon lesquels les médicaments contre les convulsions (anticonvulsifs) font baisser le taux de biotine dans le plasma sanguin.

Veuillez noter que ces informations peuvent également s'appliquer à des médicaments utilisés récemment.

Biotine Merz forte 10 mg contient 10 mg de biotine par comprimé. Si vous vous soumettez à une analyse en laboratoire, vous devez informer votre médecin ou le personnel de laboratoire que vous prenez Biotine Merz forte 10 mg ou que vous en avez pris récemment étant donné que la biotine peut influencer les résultats de telles analyses.

Selon l'examen, les résultats peuvent être faussement élevés ou bas en raison de la biotine. Votre médecin peut vous demander d'arrêter de prendre Biotine Merz forte 10 mg avant de réaliser des analyses de laboratoire.

Vous devez également être conscient que d'autres produits que vous prenez peut-être, comme des multivitamines ou des compléments alimentaires pour les cheveux, la peau et les ongles, peuvent également contenir de la biotine et influencer les résultats d'analyse. Informez votre médecin ou le personnel du laboratoire si vous prenez de tels produits.



Il n'y a jusqu'à présent aucun élément permettant de supposer que la capacité à conduire un véhicule ou à utiliser des machines soit compromise par l'utilisation de Biotine Merz forte 10 mg. Aucune précaution particulière n'est requise.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique,
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!)

Biotine Merz forte 10 mg peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Grossesse

Aucune donnée n'est disponible sur l'utilisation de Biotine Merz forte 10 mg pendant la grossesse. Bien qu'aucune conséquence négative d'une utilisation en cours de grossesse ne soit connue à ce jour, il faut être prudent lors de la prise du produit pendant la grossesse.

Allaitement

La biotine passe dans le lait maternel.

Comment utiliser Biotine Merz forte 10 mg?

Prenez toujours Biotine Merz forte 10 mg précisément selon les instructions de cette notice d'emballage parce que Biotine Merz forte 10 mg peut sinon ne pas agir correctement. En cas d'incertitude, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Sauf avis contraire du médecin, la dose habituelle est:

1 comprimé par jour (correspond à 10 mg de biotine).

Il existe des préparations contenant moins de biotine pour les dosages inférieurs.

Les comprimés de Biotine Merz forte 10 mg doivent être avalés entiers avec une quantité suffisante de liquide.

Biotine Merz forte 10 mg se prend jusqu'à la normalisation du taux de biotine dans le sang. La durée du traitement dépend de l'évolution de la pathologie de fond. Veuillez consulter votre médecin à ce propos.

Veuillez-vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez-vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Si vous avez pris plus de Biotine Merz forte 10 mg que vous n'auriez dû

Des cas d'empoisonnement et de surdosage n'ont pas été rapportés.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Biotine Merz forte 10 mg peut-il provoquer?

Comme tous les médicaments, Biotine Merz forte 10 mg est susceptible d'avoir des effets indésirables ne se manifestant pas chez tout le monde.

Très rare (concerne moins d'un utilisateur sur 10'000)

Des réactions cutanées allergiques (urticaire) sont décrites très rarement.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.



Remarques concernant le stockage

Ne pas conserver au-dessus de 25 °C.

Conserver dans l'emballage d'origine pour protéger le contenu de l'humidité.

Tenir hors de portée des enfants.

Que contient Biotine Merz forte 10 mg?

1 comprimé contient:

Principes actifs

10 mg de biotine.

Excipients

Lactose monohydraté 80 mg, cellulose microcristalline, povidone K 30, stéarate de magnésium, crospovidone.

Numéro d'autorisation

67860 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Biotine Merz forte 10 mg? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballages de 30 ou 90 comprimés.

Titulaire de l'autorisation

Merz Pharma (Suisse) SA, 4123 Allschwil.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juillet 2019 par l'autorité de référence étrangère. Avec ajout d'informations pertinentes pour la sécurité par Swissmedic: Mars 2021

