

Biotin Merz® forte 10 mg (bisher: Biotin Merz® 10 mg)

Merz Pharma (Schweiz) AG

Die Wirksamkeit und Sicherheit von Biotin Merz forte 10 mg wurden von Swissmedic nur summarisch geprüft. Die Zulassung von Biotin Merz forte 10 mg stützt sich auf Biotin 10 mg, Aenova, mit Stand der Information vom Juli 2019, welches denselben/dieselben Wirkstoff(e) enthält und in Deutschland zugelassen ist.

Was ist Biotin Merz forte 10 mg und wann wird es angewendet?

Biotin Merz forte 10 mg ist ein Vitaminpräparat zur Vorbeugung und Behandlung eines Biotin-Mangels.

Was sollte dazu beachtet werden?

Das in der Nahrung weit verbreitete Biotin kommt sowohl an Protein gebunden (Lebensmittel tierischer Herkunft), als auch in freier Form vor. Der Tagesbedarf beim Menschen kann nur geschätzt werden. Die bei durchschnittlichen Kostgewohnheiten aufgenommene Menge von 50 µg bis 200 µg pro Tag wird als ausreichend betrachtet. Selbst hohe Einzeldosen von Biotin lösten keine pharmakologischen Wirkungen aus.

Mangelerkrankungen treten beim Menschen normalerweise nicht auf. Nur durch die längere Einnahme sehr grosser Mengen von rohem Eiweiss sowie bei Dialysepatienten kann eine Mangelerkrankung, der sogenannte Eier-Eiweisschaden, ausgelöst werden. Darüber hinaus ist beim sehr seltenen Biotin-abhängigen, multiplen Carboxylasemangel der Biotinbedarf aufgrund eines genetischen Defektes erhöht.

Wann darf Biotin Merz forte 10 mg nicht eingenommen werden?

Wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Biotin oder einen der sonstigen Bestandteile von Biotin Merz forte 10 mg sind.

Wann ist bei der Einnahme von Biotin Merz forte 10 mg Vorsicht geboten?

Im Folgenden wird beschrieben, wann Sie Biotin Merz forte 10 mg nur unter bestimmten Bedingungen und nur mit besonderer Vorsicht anwenden dürfen. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt. Dies gilt auch, wenn diese Angaben bei Ihnen früher einmal zutrafen.

Bitte nehmen Sie Biotin Merz forte 10 mg erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Das in rohem Eiereiweiss enthaltene Avidin kann mit Biotin einen nicht resorbierbaren und daher biologisch unwirksamen Komplex bilden. Biotin und rohes Eiereiweiss sollen deshalb nicht gleichzeitig eingenommen werden.

Es bestehen Hinweise, dass Arzneimittel gegen Krampfanfälle (Antikonvulsiva) den Spiegel von Biotin im Blutplasma senken.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können.

Biotin Merz forte 10 mg enthält 10 mg Biotin pro Tablette. Wenn Sie sich einer Laboruntersuchung unterziehen, müssen Sie Ihrem Arzt oder dem Laborpersonal mitteilen, dass Sie Biotin Merz forte 10 mg einnehmen oder kürzlich eingenommen haben, da Biotin die Ergebnisse solcher Untersuchungen beeinflussen kann.

Je nach Untersuchung können die Ergebnisse aufgrund des Biotins falsch erhöht oder falsch erniedrigt sein. Ihr Arzt könnte Sie bitten, die Einnahme von Biotin Merz forte 10 mg vor der Durchführung von Laboruntersuchungen zu beenden.

Sie sollten sich auch bewusst sein, dass andere Produkte, die Sie möglicherweise einnehmen, wie etwa Multivitamine oder Nahrungsergänzungsmittel für Haare, Haut und Nägel, ebenfalls Biotin enthalten können und die Ergebnisse von Laboruntersuchungen beeinflussen können. Bitte teilen Sie Ihrem Arzt oder dem Laborpersonal mit, wenn Sie solche Produkte einnehmen.



Bisher liegen keine Hinweise vor, dass die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen durch die Anwendung von Biotin Merz forte 10 mg beeinträchtigt wird. Es sind keine besonderen Vorsichtsmassnahmen erforderlich.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen!

Darf Biotin Merz forte 10 mg während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Schwangerschaft

Es existieren keine Daten zur Anwendung von Biotin Merz forte 10 mg in der Schwangerschaft. Obwohl bisher keine negativen Auswirkungen einer Anwendung in der Schwangerschaft bekannt geworden sind, ist bei der Einnahme während der Schwangerschaft Vorsicht geboten.

Stillzeit

Biotin geht in die Muttermilch über.

Wie verwenden Sie Biotin Merz forte 10 mg?

Nehmen Sie Biotin Merz forte 10 mg immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein, da Biotin Merz forte 10 mg sonst nicht richtig wirken kann. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Täglich 1 Tablette (entspr. 10 mg Biotin) einnehmen.

Für niedrigere Dosierungen stehen Präparate mit geringerem Gehalt an Biotin zur Verfügung.

Biotin Merz forte 10 mg wird unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen.

Biotin Merz forte 10 mg wird bis zur Normalisierung der Biotin-Werte im Blut eingenommen. Die Dauer ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Wenn Sie eine grössere Menge Biotin Merz forte 10 mg eingenommen haben, als Sie sollten

Vergiftungen und Überdosierungserscheinungen sind nicht bekannt.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Biotin Merz forte 10 mg haben?

Wie alle Arzneimittel kann Biotin Merz forte 10 mg Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Sehr selten (betrifft weniger als 1 von 10'000 Anwendern)

Sehr selten wurden allergische Reaktionen der Haut (Nesselsucht) beschrieben.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.



Lagerungshinweis

Nicht über 25°C lagern.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Was ist in Biotin Merz forte 10 mg enthalten?

1 Tablette enthält:

Wirkstoffe

10 mg Biotin.

Hilfsstoffe

Lactose-Monohydrat 80 mg, Mikrokristalline Cellulose, Povidon K 30, Magnesiumstearat, Crospovidon.

Zulassungsnummer

67860 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Biotin Merz forte 10 mg? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Packungen zu 30 und 90 Tabletten sind erhältlich.

Zulassungsinhaberin

Merz Pharma (Schweiz) AG, 4123 Allschwil.

Diese Packungsbeilage wurde im Juli 2019 letztmals durch die ausländische Referenzbehörde geprüft. Mit sicherheitsrelevanten Ergänzungen von Swissmedic: März 2021

