

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo prima di fare uso del medicamento. Questo medicamento le è stato prescritto personalmente e quindi non deve essere consegnato ad altre persone, anche se i sintomi sono gli stessi. Il medicamento potrebbe nuocere alla loro salute.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Plendil® 5 mg/10 mg/senior 2,5 mg

Che cos'è Plendil e quando si usa?

Su prescrizione e sotto costante controllo medico.

Plendil contiene come principio attivo la felodipina e serve al trattamento di tutte le forme di pressione elevata (ipertensione) come anche dell'angina pectoris (oppressione cardiaca). La felodipina appartiene al gruppo degli antagonisti del calcio, sostanze che influenzano l'andamento metabolico nel cuore e nelle cellule muscolari dei vasi sanguigni. La pressione elevata viene ricondotta ad un livello normale sia attraverso il rilassamento della muscolatura dei vasi che tramite l'allargamento delle arterie.

Quando non si può assumere Plendil?

Plendil non può essere usato in caso di ipersensibilità conosciuta al principio attivo felodipina o a una delle sostanze ausiliarie.

Plendil non deve essere assunto:

- se ha avuto un ictus nel corso degli ultimi sei mesi,
- se ha uno shock cardiocircolatorio,
- se il flusso di sangue è ostacolato da un restringimento delle valvole cardiache,
- se soffre di una malattia del muscolo cardiaco che causa il restringimento della cavità del cuore,
- se accusa dolori al torace sia a riposo che in caso di lieve sforzo (angina pectoris instabile),
- se ha avuto un infarto cardiaco nelle ultime otto settimane,
- se nel cuore è presente un disturbo nella conduzione dell'eccitazione dagli atri ai ventricoli,
- se la funzionalità epatica è gravemente compromessa,
- se soffre di insufficienza cardiaca non stabilizzata da misure mediche,
- se usa determinati medicinali contro le infezioni da funghi (p.es. itraconazolo).

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Plendil?

L'effetto ipotensivo di Plendil può essere potenziato da altri medicinali che abbassano la pressione del sangue.

Una serie di altri medicinali potrebbero influenzare l'effetto ipotensivo di Plendil se presi contemporaneamente. Vi appartengono per esempio determinati medicinali per il trattamento dell'iperacidità gastrica, infezioni batteriche o virali, micosi, depressioni (ad es. anche l'iperico) e epilessia. Come altri medicinali vasodilatatori, Plendil può causare ipotensione con tachicardia (battito cardiaco accelerato). Poiché in alcuni pazienti ciò può condurre a una riduzione del flusso di sangue al muscolo cardiaco, si rivolga al medico per verificare se vi è un rischio elevato.

L'assunzione di Plendil richiede prudenza se vi è predisposizione a una frequenza cardiaca accelerata.



L'uso di Plendil richiede particolare prudenza nel caso in cui la funzionalità renale sia gravemente compromessa. Poiché la felodipina è metabolizzata nel fegato, si raccomanda prudenza anche in caso di insufficienza epatica.

Plendil non deve essere assunto insieme a succo di pompelmo, poiché questo può potenziarne l'efficacia. Questo medicamento può ridurre la capacità di reazione, la capacità di condurre un veicolo e la capacità di utilizzare attrezzi o macchine. Questo è valido in particolare all'inizio del trattamento e in caso di consumo di alcool.

Questo medicamento contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per compressa ad effetto prolungato, cioè è essenzialmente 'senza sodio'.

Questo medicamento contiene lattosio. Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere le compresse ad effetto prolungato di Plendil.

Questo medicamento contiene macrogol 40 glicerolo ricinoleato e può causare disturbi gastrici e diarrea.

Informi il suo medico o il suo farmacista nel caso in cui

- soffra di altre malattie,
- soffra di allergie o
- assuma altri medicinali (anche acquistati di sua iniziativa).

Si può usare Plendil durante la gravidanza o l'allattamento?

Informi il suo medico se è incinta oppure se ha pianificato una gravidanza. Plendil non può essere assunto durante la gravidanza.

Il principio attivo passa nel latte materno. Il medico decide sull'opportunità dell'uso durante l'allattamento.

Come usare Plendil?

Il medico potrà stabilire il dosaggio adeguato alla situazione individuale tramite regolari controlli della pressione. L'ipertensione come anche l'angina pectoris deve essere trattata per lunghi periodi di tempo e quindi deve essere regolarmente controllata dal medico.

Normalmente la dose è di una compressa ad effetto prolungato di Plendil 5 mg rispettivamente da 10 mg da prendere la mattina a colazione.

Siccome le compresse ad effetto prolungato di Plendil non possono essere divise. Per un adeguamento del dosaggio il medico potrebbe prescrivere le compresse ad effetto prolungato di Plendil senior da 2,5 mg.

Le compresse ad effetto prolungato non vanno masticate e non si devono dividere in due. Si prendono tutte intere con una sufficiente quantità di liquido. Le compresse possono essere assunte a digiuno oppure dopo una leggera colazione povera di grassi e carboidrati. L'uso e la sicurezza di Plendil nei bambini e negli adolescenti finora non sono stati esaminati.

Non modifichi di propria iniziativa la posologia prescritta. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico o al suo farmacista.

Quali effetti collaterali può avere Plendil?

Con l'assunzione di Plendil possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali, soprattutto all'inizio del trattamento oppure dopo un aumento della dose. Si tratta per lo più di disturbi passeggeri che si affievoliscono con il procedere della terapia.

Comune (riguarda da 1 a 10 persone su 100)

Mal di testa, ritenzione di liquidi nei tessuti, gonfiore alle caviglie

Non comune (riguarda da 1 a 10 persone su 1000)



Vertigini, stanchezza, aumento della frequenza cardiaca, forte rallentamento della frequenza cardiaca, forte ipotensione, palpitazioni, nausea, dolore addominale, rossore al viso, prurito

Raro (riguarda da 1 a 10 persone su 10 000)

Battito cardiaco irregolare, vomito, orticaria, dolori muscolari e articolari, tremori muscolari, impotenza e disfunzione sessuale

Molto raro (riguarda meno di 1 persona su 10 000)

Reazioni di ipersensibilità, improvviso gonfiore della pelle / delle mucose, spesso al viso, aumentata sensibilità cutanea alla luce, irrequietezza, infarto cardiaco, problemi respiratori, diarrea, stitichezza, frequente emissione di piccole quantità di urina, desquamazione cutanea su ampie zone, ingrossamento della ghiandola mammaria nell'uomo, mestruazioni prolungate/intense, aumento di peso, sudorazione. In pazienti con marcate infiammazioni alle gengive si potrebbero verificare modificazioni alle gengive che però possono essere evitate o fatte regredire con una accurata igiene dentaria.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico o farmacista, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Istruzioni di conservazione

Non conservare a temperature superiori a 30 °C.

Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Indicazioni per lo smaltimento

Non gettare i medicinali nell'acqua di scarico o nei rifiuti domestici. Restituite i medicinali scaduti o non più necessari, in uso nelle economie domestiche, presso un punto di dispensazione (farmacie, drogherie, studio medico) o nei punti di raccolta. Queste misure aiutano a proteggere l'ambiente.

Ulteriori indicazioni

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darne ulteriori informazioni.

Cosa contiene Plendil?

Principi attivi

Una compressa ad effetto prolungato di Plendil 5 mg contiene 5 mg di felodipina come principio attivo.

Una compressa ad effetto prolungato di Plendil 10 mg contiene 10 mg di felodipina.

Una compressa ad effetto prolungato di Plendil senior 2,5 mg contiene 2,5 mg di felodipina.

Sostanze ausiliarie

Nucleo della compressa



Idrossipropilcellulosa (E463), ipromellosa (E464), lattosio, cellulosa microcristallina (E460), macrogol 40 glicerolo ricinoleato, propile gallato (E310), alluminio sodio silicato (E554), sodio stearilfumarato.

Film di rivestimento

Cera carnauba, ferro ossido giallo (E172), ipromellosa (E464), macrogol 6000 (E1521), titanio diossido (E171); unicamente per 5 mg/10 mg: ferro ossido rosso-bruno (E172).

Numero dell'omologazione

49166 (Swissmedic).

Dove è ottenibile Plendil? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia, dietro presentazione della prescrizione medica.

Le seguenti confezioni sono disponibili:

Plendil 5 mg: confezioni da 20 e 100 compresse ad effetto prolungato.

Plendil 10 mg: confezioni da 20 e 100 compresse ad effetto prolungato.

Plendil senior: confezioni da 30 compresse ad effetto prolungato.

Titolare dell'omologazione

CPS Cito Pharma Services GmbH, 8610 Uster

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel febbraio 2024 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

