

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Balmed Hermal® Plus

Almirall AG

Was ist Balmed Hermal Plus und wann wird es angewendet?

Balmed Hermal Plus ist ein medizinisches Ölbad. Es wurde zur Behandlung der trockenen, empfindlichen und juckenden Haut entwickelt. Das in Balmed Hermal Plus enthaltene Sojaöl verteilt sich im Badewasser und bildet während des Badens einen dünnen Film auf der Haut. Die Wasserabdunstung aus der Haut wird vermindert, dadurch wird die Elastizität der Hornschicht günstig beeinflusst und Juckreiz gelindert. Eine juckreizlindernde Wirkung wird durch den Zusatz von Polidocanol erreicht.

Balmed Hermal Plus findet daher Anwendung bei fettarmer, trockener und juckender Haut.

Balmed Hermal Plus kann nach Rücksprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker bzw. mit Ihrer Ärztin oder Apothekerin auch zur unterstützenden Behandlung von Hauterkrankungen angewendet werden, die mit Austrocknung einhergehen, insbesondere wenn diese von Juckreiz begleitet sind, wie atopisches Ekzem (Neurodermitis), chronisches Ekzem, Altersjuckreiz sowie zur unterstützenden Behandlung der Schuppenflechte.

Wann darf Balmed Hermal Plus nicht angewendet werden?

Balmed Hermal Plus darf nicht angewendet werden bei bekannter Überempfindlichkeit (Allergie) gegenüber Polidocanol, Sojaöl, Soja, Erdnuss, Propylenglykol oder einen anderen Bestandteil des Präparates. Balmed Hermal Plus darf ausserdem nicht angewendet werden bei pustulösen Formen der Schuppenflechte (Psoriasis pustulosa).

Balmed Hermal Plus darf, wie alle Bäder, nicht angewendet werden bei fieberhaften Erkrankungen, schweren Infektionskrankheiten, Tuberkulose, schweren Herz- und Kreislaufstörungen, Bluthochdruck, offenen Wunden, grösseren Hautverletzungen und akuten Hautkrankheiten.

Wann ist bei der Anwendung von Balmed Hermal Plus Vorsicht geboten?

Balmed Hermal Plus darf unverdünnt nicht mit den Augen in Berührung gebracht werden. Bei versehentlichem Kontakt mit den Augen ist sofort mit viel kaltem Wasser zu spülen. Bei Fortbestehen der Reizerscheinungen ist ein Arzt bzw. eine Ärztin aufzusuchen.

Falls der Juckreiz länger als 7 Tage andauert, suchen Sie Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin auf.

Propylenglykol kann Hautreizungen hervorrufen. Dieses Arzneimittel enthält einen Duftstoff mit D-Limonen und Linalool. Diese Substanzen können allergische Reaktionen hervorrufen.

Es besteht erhöhte Rutschgefahr durch den Ölfilm auf der Haut und durch den Ölfilm in Wannen und Duschen! Die Badewanne, Duschwanne, ggf. auch die Kinderbadewanne ist nach jedem Bad sofort mit einem herkömmlichen Haushaltsspülmittel zu reinigen und danach mit heissem Wasser auszuwaschen.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen oder äusserlich anwenden.



Darf Balmed Hermal Plus während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit angewendet werden?

Gegen die Anwendung von Balmed Hermal Plus während der Schwangerschaft und Stillzeit bestehen keine Bedenken.

Wie verwenden Sie Balmed Hermal Plus?

Das Präparat ist vor Gebrauch zu schütteln.

Die Häufigkeit der Anwendung von Balmed Hermal Plus richtet sich nach der Art sowie dem Ausmass der Beschwerden und sollte individuell bestimmt werden.

Soweit nicht anders verordnet werden im Allgemeinen wöchentlich 2-3 Vollbäder genommen. Gegebenenfalls empfiehlt sich die tägliche Anwendung z.B. bei Säuglingen und Kleinkindern.

Die Dauer des Bades ist ebenfalls individuell zu bestimmen, soll aber 15-20 Minuten nicht übersteigen. Bei Säuglingen und Kleinkindern genügt eine Anwendungsdauer von nur wenigen Minuten. Die Badewassertemperatur soll 37 °C nicht überschreiten. Eine niedrigere Badewassertemperatur (um 32 °C) ist für die Hautfettung günstiger und auch zur Behandlung von Juckreiz besser geeignet und insbesondere für Kinder zu beachten. Balmed Hermal Plus wird in das Badewasser gegeben (nicht umgekehrt) und untergemischt, bis eine gleichmässige Verteilung erreicht ist.

Zum Abmessen der erforderlichen Menge kann der Innenteil des Schraubverschlusses als Messbecher verwendet werden.

Für ein Vollbad (ca. 150 l) verwendet man 30 ml (2 Messbecher), für 1 Kinderbad (ca. 25 l) verwendet man 5 ml (= 1/3 Messbecher), für 1 Teilbad (5 l) verwendet man 1 ml (= 1 Spritzer, so dass der Boden des Messbechers bedeckt ist) Balmed Hermal Plus.

Balmed Hermal Plus kann auch als Duschbad angewendet werden. In diesen Fällen sollte das Präparat zunächst unverdünnt auf der angefeuchteten Haut verteilt und anschliessend abgeduscht werden.

Um die erwünschte Rückfettung nicht zu beeinflussen, sollte keine Seife verwendet werden. Ebenso sollte ein starkes Abtrocknen vermieden werden, da dadurch ein Teil des Fettfilms abgerieben wird.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Balmed Hermal Plus haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Balmed Hermal Plus auftreten:

Sehr selten (betrifft weniger als 1 von 10'000 Anwendern)

Allergische Reaktionen durch Sojaöl.

Einzelfälle

Rötungen der Haut, Juckreiz, Brennen, Hautausschlag, mit eitergefüllten Bläschen einhergehender Hautausschlag.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweis

Bei Raumtemperatur (15-25 °C) lagern.

Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.



Weitere Hinweise

Der zusätzliche Gebrauch von Seifen und Syndets hebt die Wirkung von Ölbädern auf.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Balmed Hermal Plus enthalten?

Wirkstoffe

829.5 mg Sojaöl und 150 mg Macrogollaurylether pro 1 g Balmed Hermal Plus.

Hilfsstoffe

Propylenglykol (E1520), Ascorbylpalmitat, Glycerinstearatcitrat, Duftstoff (enthält D-Limonen und Linalool).

Zulassungsnummer

48787 (Swissmedic).

Wo erhalten Sie Balmed Hermal Plus? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Flaschen mit 200 ml und 500 ml.

ZulassungsinhaberIn

Almirall AG, 8304 Wallisellen.

Diese Packungsbeilage wurde im Oktober 2021 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

