

## Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

## Bécozyme® forte

**Bayer (Schweiz) AG**

### Qu'est-ce que Bécozyme forte et quand doit-il être utilisé?

Bécozyme forte renferme sept vitamines importantes du groupe B. Comme toutes les vitamines, celles du groupe B ne peuvent pas non plus être fabriquées par l'organisme lui-même, mais doivent être apportées par l'alimentation.

Les vitamines du groupe B sont des composants d'enzymes (ferments) très spécifiques. Elles ont pour tâche de mettre à profit les glucides, lipides et protéines de la nourriture pour la production d'énergie, ainsi que pour la formation et le fonctionnement des nerfs, du sang, de la peau, des muqueuses et des muscles. Dans ce contexte, l'intervention des vitamines du groupe B revêt une importance essentielle.

Bécozyme forte contient les vitamines du groupe B dont le corps a besoin. Par conséquent, il sert à prévenir un manque de ces vitamines ainsi qu'à traiter les manques déjà existants. Ces derniers peuvent avoir les causes suivantes:

- Alimentation monotone lors de régime restrictif ou de cure d'amaigrissement; consommation excessive d'alcool et manque d'appétit, comme c'est par exemple le cas lors de maladies accompagnées de fièvre.
- Médicaments supprimant l'action des vitamines. Il s'agit en particulier des produits destinés à combattre les infections graves (anti-infectieux), des produits qui inhibent la croissance des cellules cancéreuses (cytostatiques) ainsi que des produits destinés à empêcher la survenue des crises d'épilepsie (anticonvulsivants).
- Maladies du foie qui font obstacle à l'incorporation des vitamines dans les enzymes.
- Alcoolisme chronique et ses répercussions, telles que les lésions du foie, du cœur et du système nerveux.

### De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

*Remarque à l'intention des diabétiques:* 1 dragée contient 270 mg de glucides, soit 4,6 kJ (1,1 kcal).

Bécozyme forte contient du lactose.

### Quand Bécozyme forte ne doit-il pas être pris?

Si vous êtes allergique à l'un des principes actifs ou à l'un des excipients conformément à la composition, vous ne devez pas prendre cette préparation.

### Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Bécozyme forte?

- Un surdosage aigu ou chronique augmente le risque d'effets secondaires. La prise de vitamines et de sels minéraux d'autres sources (aliments enrichis, compléments diététiques ou prise simultanée d'autres médicaments) doit être prise en compte.
- Les patients qui prennent d'autres produits vitaminés ou médicaments, qui suivent un régime particulier ou qui se trouvent sous surveillance médicale doivent parler de la prise de Bécozyme forte avec leur médecin, leur pharmacien ou leur droguiste.
- 



Les patients présentant une insuffisance rénale sévère doivent parler de la prise de Bécozyme forte avec leur médecin.

Si vous prenez de la biotine et que vous devez faire des analyses de laboratoire, veuillez en informer votre médecin. La biotine peut influencer les résultats. Si vous savez que vous souffrez d'une intolérance à certains sucres, ne prenez Bécozyme forte qu'après en avoir parlé à votre médecin.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez d'une autre maladie, si vous êtes allergique ou si vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

### ***Bécozyme forte peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?***

Pendant la grossesse et l'allaitement, vous pouvez prendre des vitamines et des sels minéraux en quantités correspondant aux besoins quotidiens. Toutefois, compte tenu des doses journalières correspondant à celles administrées avec Bécozyme forte, il convient que vous ne preniez ce médicament qu'après avoir consulté votre médecin.

### ***Comment utiliser Bécozyme forte?***

La quantité à prendre chaque jour (dose quotidienne) dépend de votre âge ainsi que de l'importance de votre manque de vitamines du groupe B, s'il existe déjà ou s'il menace d'apparaître. Si le médecin, le pharmacien ou le droguiste n'en décident pas autrement, la dose peut être fixée conformément aux recommandations ci-après.

*Dose quotidienne pour la prévention: adultes et adolescents à partir de 12 ans: 1x 1 dragée.*

*Dose quotidienne pour le traitement: adultes et adolescents à partir de 12 ans: 2 ou 3x 1 dragée.*

Vous pouvez prendre les dragées sans les croquer, avec du liquide.

Bécozyme forte n'est pas destiné à une administration à des enfants de moins de 12 ans.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

### ***Quels effets secondaires Bécozyme forte peut-il provoquer?***

Les effets secondaires ci-après peuvent apparaître après la prise de Bécozyme forte:

céphalées, réactions allergiques à anaphylactiques (rougeurs de la peau, éruption cutanée, démangeaisons, gonflement des tissus [œdèmes] ou du visage [angioœdèmes], essoufflement, asthme, diarrhée, baisse de la pression artérielle, troubles cardiaques, choc anaphylactique).

Durant la prise de Bécozyme forte, l'urine peut se colorer en jaune. La couleur est due à l'élimination de la vitamine B<sub>2</sub> (riboflavine) et est inoffensive.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

### ***À quoi faut-il encore faire attention?***

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

#### ***Instructions de stockage***

Conserver à température ambiante (15-25°C) et hors de portée des enfants.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

#### ***Mention concernant l'élimination des médicaments***

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Rapportez les médicaments périmés ou non utilisés provenant des ménages à un point de reprise (p.ex. pharmacie, droguerie, cabinet médical) ou à un centre de collecte. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.



## **Que contient Bécozyme forte?**

### **Principes actifs**

1 dragée contient comme principes actifs 15 mg de vitamine B<sub>1</sub> (nitrate de thiamine), 15 mg de vitamine B<sub>2</sub> (riboflavine), 10 mg de vitamine B<sub>6</sub> (chlorhydrate de pyridoxine), 10 µg de vitamine B<sub>12</sub> (cyanocobalamine), 0,15 mg de biotine, 25 mg de pantothénate de calcium, 50 mg de nicotinamide.

### **Excipients**

Lactose monohydraté 52,6 mg, oxyde de magnésium léger, povidone K 90, talc (E 553b), stéarate de magnésium (E 470B), saccharose 224,2 mg, copolymère d'acide méthacrylique et d'acrylate d'éthyle (1:1), talc, amidon de riz, macrogol 6000, oxydes de fer rouge, noir et jaune (E 172), cire de montan glycolée, arômes (cacao).

### **Numéro d'autorisation**

20407 (Swissmedic).

### **Où obtenez-vous Bécozyme forte? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?**

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Dragées: 20, 50 et 100.

### **Titulaire de l'autorisation**

Bayer (Schweiz) AG, Zurich.

**Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en mars 2026 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).**

