

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo. Contiene informazioni importanti riguardanti il medicamento.

Questo medicamento le è stato prescritto personalmente o le è stato consigliato senza prescrizione dal suo farmacista o droghiere. Per ottenere il massimo beneficio, lo utilizzi secondo le indicazioni del foglietto illustrativo o, a seconda dei casi, del suo medico, farmacista o droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Pharmaton® Vital compresse

Opella Healthcare Switzerland AG

Che cos'è Pharmaton Vital compresse e quando si usa?

Pharmaton Vital compresse è un medicamento contenente estratto di Ginseng G115, vitamine, sali minerali ed oligo-elementi.

L'estratto di Ginseng G115 viene ricavato dalle radici dell'autentico ginseng (*Panax ginseng* C.A. Meyer) con un contenuto costante di principi attivi. Le 11 vitamine, i 2 sali minerali e i 5 oligoelementi sono sostanze vitali, che in genere il corpo umano non può produrre da solo e che sono presenti nel medicamento a dosi adeguate al fabbisogno giornaliero dell'organismo.

Pharmaton Vital compresse è un ricostituente in caso di diminuita efficienza fisica, esaurimento e stanchezza. Rafforza la capacità di resistenza generale.

Pharmaton Vital compresse ha inoltre un effetto stimolante sull'efficienza intellettuale, per es. in caso di difficoltà di concentrazione e carenza di attenzione.

Il medicamento può anche essere somministrato per compensare un apporto insufficiente di vitamine, sali minerali ed oligoelementi come pure nel periodo di convalescenza dopo una malattia.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Un'alimentazione sufficiente e variata costituisce la misura più importante per prevenire le carenze alimentari (vitamine, sali minerali e oligoelementi).

Quando non si può usare Pharmaton Vital compresse?

Pharmaton Vital compresse non deve essere assunto nei casi seguenti:

- in presenza di disturbi del metabolismo del calcio quale un eccessivo tasso di calcio nel sangue o un'eccessiva escrezione urinaria di calcio;
- quando vi è un apporto eccessivo di vitamina D nell'organismo;
- in caso di assunzione di altri medicinali contenenti vitamina D;
- in presenza di disfunzioni renali;
- in caso di ipersensibilità ad uno dei componenti;
- in caso di intolleranza al fruttosio;
- in caso di intolleranza al galattosio.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Pharmaton Vital compresse?

Senza controllo medico, Pharmaton Vital compresse non dovrebbe essere assunto per un periodo di tempo prolungato in dosi superiori a quelle consigliate.

Il trattamento concomitante di ginseng con farmaci che inibiscono la coagulazione del sangue (cosiddetti anticoagulanti, in particolare le cumarine) può diminuire l'effetto anticoagulante di tali farmaci.

Avvertenza per i diabetici: il ginseng può provocare un abbassamento del tasso di glucosio nel sangue.

Durante il trattamento con determinati antibiotici (ad es., contenenti il principio attivo doxiciclina) non bisogna assumere preparati contenenti ferro, come Pharmaton Vital compresse.



Pharmaton Vital compresse contiene la vitamina B₆, che può ridurre l'effetto della levodopa impiegata per il trattamento del morbo di Parkinson. Nei pazienti trattati con levodopa, l'impiego di Pharmaton Vital compresse è pertanto indicato solo in caso di assoluta necessità e sotto stretto controllo medico.

Pharmaton Vital compresse contiene 4,8 mg di betacarotene per compressa. Studi clinici dimostrano che un'assunzione giornaliera prolungata di 20 mg di betacarotene nei forti fumatori (più di 20 sigarette al giorno) comporta un aumentato rischio di cancro al polmone.

Ogni compressa di Pharmaton Vital contiene 150 µg di biotina. Se deve sottoporsi a esami di laboratorio, informi il suo medico o il personale di laboratorio che ha assunto Pharmaton Vital recentemente, poiché la presenza di biotina può influenzare i risultati delle analisi. In base alle analisi condotte, i risultati possono essere falsamente elevati o falsamente bassi a causa della presenza di biotina. Il suo medico potrà chiederle di sospendere l'assunzione di Pharmaton Vital prima di sottoporsi ad analisi di laboratorio. Occorre tenere presente che anche prodotti quali i multivitaminici o gli integratori alimentari per i capelli, la pelle o le unghie possono contenere biotina e falsare i risultati delle analisi di laboratorio. Informi il suo medico o il personale di laboratorio se assume tali prodotti.¹²

Ad oggi non vi sono indicazioni che l'assunzione di Pharmaton Vital possa influire sulla capacità di guidare o utilizzare macchine.

Pharmaton Vital compresse contiene lattosio e saccarosio; se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale. Questo medicinale contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per compressa, cioè essenzialmente 'senza sodio'.

Non sono stati studiati gli effetti sulla fertilità nell'uomo.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui:

- soffra di un'altra malattia,
- soffra di allergie o
- assuma o applichi esternamente altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa)!

Si può somministrare Pharmaton Vital compresse durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia non sono ancora stati eseguiti studi scientifici sistematici. Per precauzione si dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo dell'allattamento o chiedere consiglio al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Come usare Pharmaton Vital compresse?

Adulti: in genere 1 compressa rivestita al giorno, preferibilmente a colazione con un po' di liquido.

Le compresse sono facili da ingerire grazie al film di rivestimento.

Pharmaton Vital compresse non è destinato ai bambini e agli adolescenti.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Pharmaton Vital compresse?

In seguito all'assunzione di Pharmaton Vital compresse sono stati osservati i seguenti effetti collaterali:

Disturbi psichiatrici

Frequenza non nota (non può essere definita sulla base dei dati disponibili): insonnia.

Patologie del sistema nervoso

Occasionali (riguarda da 1 a 10 persone su 1000): mal di testa, vertigini.

Disturbi gastrointestinali

Occasionali (riguarda da 1 a 10 persone su 1000): nausea, dolori addominali, vomito e diarrea



Patologie della cute e dei tessuti sottocutanei

Occasionali (riguarda da 1 a 10 persone su 1000): reazioni allergiche cutanee (arrossamento cutaneo, prurito).

L'assunzione prolungata di quantità eccessive (pari a 10 compresse al giorno di Pharmaton Vital per la vitamina D) può causare sintomi di intossicazione cronica come vomito, cefalea, stordimento e diarrea.

Se osserva effetti collaterali qui non descritti, informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non deve essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Istruzioni di conservazione

Conservi Pharmaton Vital compresse a temperatura ambiente (15-25 °C) nella confezione originale e nel flacone di vetro o nella confezione di cartone.

Il flacone di vetro contenente le compresse va tenuto al riparo dalla luce e dall'umidità.

Tenere fuori della portata dei bambini.

Altre indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono fornirle maggiori chiarimenti.

Cosa contiene Pharmaton Vital compresse?

1 compressa rivestita contiene:

Principi attivi:	
β-Carotene	4.8 mg
Colecalciferolo (Vitamina D ₃)	200 IU
dl-α-tocoferilacetato 14,9 mg - equivalenti (Vitamina E)	10.0 mg
Tiamina nitrato (Vitamina B ₁)	1.4 mg
Riboflavina (Vitamina B ₂)	1.6 mg
Piridossina cloridrato (Vitamina B ₆)	2.0 mg
Cianocobalamina (Vitamina B ₁₂)	1.0 mcg
Acido folico	0.2 mg
Biotina	150.0 mcg
Acido ascorbico (Vitamina C)	60.0 mg
Nicotinamide (Vitamina PP)	18.0 mg
Calcio	100.0 mg



Ferro	10.0 mg
Rame	2.0 mg
Manganese	2.5 mg
Magnesio	40.0 mg
Zinco	1.0 mg
Selenio	50.0 mcg
Estratto di ginseng standardizzato G 115 (ottenuto dalle radici di <i>Panax ginseng</i> C.A. Meyer)	40.0 mg

Sostanze ausiliarie

Lattosio, saccarosio, glucosio, sodio, cellulosa microcristallina, povidone K 25, silice colloidale anidra, crospovidone, stearato di magnesio, ipromellosa, citrato di trietile, talco, biossido di titanio (E 171), ossidi di ferro rosso e marrone (E 172), amido alimentare modificato, α -tocoferolo (E 307), amido di mais, ascorbato di sodio (E 301), gomma arabica, trigliceridi a catena media, maltodestrina, gelatina, mono e digliceridi di acidi grassi commestibili, mannitolo.

Numero dell'omologazione

54967 (Swissmedic).

Dove è ottenibile Pharmaton Vital compresse? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

In flaconi da 90 compresse.

Titolare dell'omologazione

Opella Healthcare Switzerland AG, Risch.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nell'aprile 2026 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

