

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält alle wichtigen Informationen zu diesem Arzneimittel.

Dieses Arzneimittel ist Ihnen von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben worden, oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben.

Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen

Pharmaton® Vital Tabletten

Opella Healthcare Switzerland AG

Was sind Pharmaton Vital Tabletten und wann werden sie angewendet?

Pharmaton Vital Tabletten ist ein Kombinationspräparat mit Ginseng Extrakt G115, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.

Der verwendete Ginseng Extrakt G115 wird aus Wurzeln des echten Ginseng (Panax ginseng C.A. Meyer) hergestellt und hat einen gleichbleibenden Wirkstoffgehalt.

Die in Pharmaton Vital Tabletten enthaltenen 11 Vitamine, 2 Mineralstoffe und 5 Spurenelemente sind lebensnotwendige Stoffe, die der Körper im Allgemeinen nicht selbst herstellen kann. Sie sind in ihrer Dosierung dem Tagesbedarf des menschlichen Körpers angepasst.

Pharmaton Vital Tabletten dienen als Kräftigungsmittel bei körperlicher Leistungsschwäche, Erschöpfungszuständen und Müdigkeit. Es stärkt die allgemeine Widerstandskraft.

Pharmaton Vital Tabletten wirken zudem anregend auf das geistige Leistungsvermögen z.B. bei nachlassender Konzentration und eingeschränkter Aufmerksamkeit.

Das Präparat kann ferner Anwendung finden zum Ausgleich einer unzureichenden Zufuhr an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen sowie in der Rekonvaleszenz nach Krankheiten.

Was sollte dazu beachtet werden?

Die wichtigste Massnahme zur Verhütung von Mangelerscheinungen ist eine ausreichende und abwechslungsreiche Ernährung.

Wann dürfen Pharmaton Vital Tabletten nicht angewendet werden?

Pharmaton Vital Tabletten dürfen nicht eingenommen werden:

- bei bestehenden Kalzium-Stoffwechselstörungen wie erhöhtem Kalzium-Blutspiegel bzw. erhöhter Kalzium-Ausscheidung im Urin;
- bei Überversorgung des Körpers mit Vitamin D;
- bei Einnahme anderer Präparate, die Vitamin D enthalten;
- bei Nierenfunktionsstörungen;
- bei Überempfindlichkeit auf einen der Inhaltsstoffe;
- bei Fruktose-Intoleranz;
- bei Galaktose-Intoleranz.

Wann ist bei der Einnahme von Pharmaton Vital Tabletten Vorsicht geboten?

Ausser unter ärztlicher Kontrolle sollten Pharmaton Vital Tabletten nicht über längere Zeit in einer die Empfehlungen übersteigenden Dosierung eingenommen werden.

Bei gleichzeitiger Einnahme von Ginseng mit Arzneimitteln, welche die Blutgerinnung hemmen (sogenannte Antikoagulantien, insbesondere Cumarine) kann deren Wirkung abgeschwächt werden.



Hinweis für Diabetikerinnen und Diabetiker: Ginseng kann den Blutzucker-Spiegel senken.

Während einer Behandlung mit bestimmten Antibiotika (z.B. Wirkstoff Doxycyclin) sollten keine eisenhaltigen Präparate wie Pharmaton Vital Tabletten eingenommen werden.

Pharmaton Vital Tabletten enthält Vitamin B₆. Diese Substanz kann die Wirkung von L-Dopa bei der Behandlung der Parkinsonerkrankung herabsetzen. Bei Patienten, die mit L-Dopa behandelt werden, ist die Anwendung von Pharmaton Vital Tabletten deshalb nur bei strengster Indikationsstellung und unter ärztlicher Aufsicht angezeigt.

Pharmaton Vital Tabletten enthalten 4.8 mg β -Carotin pro Tablette. In klinischen Studien mit starken Rauchern (20 oder mehr Zigaretten pro Tag) zeigte sich bei ihnen ein erhöhtes Lungenkrebsrisiko, wenn sie über einen längeren Zeitraum 20 mg β -Carotin einnahmen.

Pharmaton Vital enthält 150 μ g Biotin pro Tablette. Wenn bei Ihnen Laboruntersuchungen vorgesehen sind, müssen Sie Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin oder das Laborpersonal darüber informieren, dass Sie kürzlich Pharmaton Vital eingenommen haben, da Biotin die Ergebnisse dieser Untersuchungen verfälschen kann. Je nach Untersuchungsmethode kann Biotin falsch erhöhte oder falsch erniedrigte Ergebnisse verursachen. Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin kann Sie auffordern, die Einnahme von Pharmaton Vital vor der Durchführung von Laboruntersuchungen auszusetzen. Bitte beachten Sie, dass auch andere Produkte wie Multivitamin-Präparate oder Nahrungsergänzungsmittel für Haare, Haut oder Nägel Biotin enthalten und dadurch die Ergebnisse von Laboruntersuchungen verfälschen können. Informieren Sie bitte Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin oder das Laborpersonal, wenn Sie solche Produkte einnehmen.

Bislang gibt es keine Hinweise darauf, dass die Fahrtüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durch die Einnahme von Pharmaton Vital beeinträchtigt werden könnten.

Pharmaton Vital Tabletten enthalten Laktose und Saccharose. Bitte nehmen Sie Pharmaton Vital Tabletten erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden. Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Tablette, d.h. es ist nahezu «natriumfrei».

Der Einfluss auf die menschliche Fruchtbarkeit wurde nicht untersucht.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie:

- an einer anderen Krankheit leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbstgekaufte!) einnehmen oder äusserlich anwenden.

Dürfen Pharmaton Vital Tabletten während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, den Apotheker oder den Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie Pharmaton Vital Tabletten?

Erwachsene: Im Allgemeinen 1 Filmtablette täglich vorzugsweise zum Frühstück mit etwas Flüssigkeit.

In Allgemeinen sind die Filmtabletten aufgrund des Filmüberzuges leicht zu schlucken.

Pharmaton Vital Tabletten sind nicht für Kinder und Jugendliche bestimmt.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten, bzw. Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen können Pharmaton Vital Tabletten haben?



Folgende Nebenwirkungen sind bei der Einnahme oder Anwendung von Pharmaton Vital Tabletten aufgetreten:

Psychiatrische Erkrankungen:

Nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar): Schlaflosigkeit

Erkrankungen des Nervensystems:

Gelegentlich (1 bis 10 von 1.000 Anwendern): Kopfschmerzen und Schwindel

Erkrankungen des Gastrointestinaltrakts:

Gelegentlich (1 bis 10 von 1.000 Anwendern): Übelkeit, Magenschmerzen, Erbrechen und Durchfall

Erkrankungen der Haut und des Unterhautzellgewebes:

Gelegentlich (1 bis 10 von 1.000 Anwendern): Allergische Reaktionen der Haut (Hautrötung, Juckreiz)

Die längere Einnahme von übermässigen Mengen (entsprechend täglich 10 Tabletten Pharmaton Vital für Vitamin D), kann Symptome chronischer Vergiftung wie Erbrechen, Kopfschmerzen, Benommenheit und Durchfall verursachen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die hier nicht beschrieben sind, sollten Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin informieren.

Was ist ferner zu beachten?

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Hinweise zur Aufbewahrung

Bewahren Sie Pharmaton Vital Tabletten bei Raumtemperatur (15–25 °C) in der Originalverpackung und der Glasflasche oder in der Faltschachtel auf.

Die Glasflasche mit den Tabletten muss vor Licht und Feuchtigkeit geschützt werden.

Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Zusätzliche Hinweise

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Pharmaton Vital Tabletten enthalten?

1 Filmtablette enthält:

Wirkstoffe:	
β-Carotin	4.8 mg
Cholecalciferol (Vitamin D ₃)	200 IE
dl-α-Tocopherylacetat 14.9 mg - entsprechend (Vitamin E)	10.0 mg
Thiamin nitrat (Vitamin B ₁)	1.4 mg
Riboflavin (Vitamin B ₂)	1.6 mg
Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B ₆)	2.0 mg



Cyanocobalamin (Vitamin B ₁₂)	1.0 mcg
Folsäure	0.2 mg
Biotin	150.0 mcg
Ascorbinsäure (Vitamin C)	60.0 mg
Nicotinamid (Vitamin PP)	18.0 mg
Calcium	100.0 mg
Eisen	10.0 mg
Kupfer	2.0 mg
Mangan	2.5 mg
Magnesium	40.0 mg
Zink	1.0 mg
Selen	50.0 mcg
Standardisierter Ginseng Extrakt G 115 (aus Wurzeln der <i>Panax ginseng</i> C.A. Meyer)	40.0 mg

Hilfsstoffe:

Laktose, Saccharose, Glukose, Natrium, mikrokristalline Cellulose, Povidon K 25, kolloidale wasserfreie Kieselsäure, Crospovidon, Magnesiumstearat, Hypromellose, Triethylcitrat, Talkum, Titandioxid (E 171), rote und braune Eisenoxide (E 172), modifizierte Lebensmittelstärke, α-Tocopherol (E 307), Maisstärke, Natriumascorbat (E 301), Gummi arabicum, mittelkettige Triglyzeride, Maltodextrin, Gelatine, Mono- und Diglyzeride von Speisefettsäuren, Mannitol.

Zulassungsnummer

54967 (Swissmedic).

Wo erhalten Sie Pharmaton Vital Tabletten? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien ohne ärztliche Verschreibung.

Glasflasche zu 90 *Tabletten*.

ZulassungsinhaberIn

Opella Healthcare Switzerland AG, Risch.

Diese Packungsbeilage wurde im April 2026 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

