

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen. Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten, oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage bzw. nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Echinamed® Resistenz-Erkältung forte, Tabletten

Pflanzliches Arzneimittel

Was ist Echinamed Resistenz-Erkältung forte und wann wird es angewendet?

Das pflanzliche Arzneimittel Echinamed Resistenz-Erkältung forte wird hergestellt aus dem frischen, blühenden Kraut und den frischen Wurzeln von Rotem Sonnenhut. Echinamed Resistenz-Erkältung forte eignet sich bei Anfälligkeit gegenüber Erkältungskrankheiten. Es begünstigt ferner den Heilungsprozess bei Erkältungskrankheiten. Echinamed Resistenz-Erkältung forte dient zur Steigerung der körpereigenen Abwehr bei Anfälligkeit gegen Erkältungskrankheiten sowie bei fiebrigen Erkältungskrankheiten.

Was sollte dazu beachtet werden?

Falls sich die Symptome verschlimmern oder hohes Fieber auftritt, sollte ein Arzt bzw. eine Ärztin kontaktiert werden.

Wann darf Echinamed Resistenz-Erkältung forte nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?

Echinamed Resistenz-Erkältung forte darf nicht angewendet werden bei einer Überempfindlichkeit gegenüber einem der Inhaltsstoffe sowie Pflanzen aus der Familie der Korbblütler (Asteraceae), wie zum Beispiel Kamille, Arnika, Ringelblume (Calendula), Schafgarbe (Achillea millefolium), Gänseblümchen (Bellis perennis), Sonnenhut (Echinacea).

Im Falle von Überempfindlichkeitsreaktionen oder Kreislaufreaktionen ist die Behandlung sofort abubrechen.

Die Anwendung von Echinamed Resistenz-Erkältung forte ist für Kinder unter 12 Jahren nicht empfohlen. Bei Patienten, die an einer allergischen Vorerkrankung (atopischen Erkrankung) leiden, besteht ein erhöhtes Risiko für schwere allergische Reaktionen.

Aufgrund von bekannten immunmodulierenden Eigenschaften von Zubereitungen aus Echinacea purpurea ist die Anwendung bei fortschreitenden Systemerkrankungen (wie Tuberkulose), systemischen Erkrankungen des weissen Blutzellsystems (Leukämie, Leukosen), Autoimmunerkrankungen (Kollagenosen, Multipler Sklerose) sowie bei Immunabwehrschwäche (AIDS bzw. HIV-Infektion) und anderen Erkrankungen des Immunsystems nicht empfohlen.

Extrakte aus Echinacea purpurea könnten die Wirksamkeit immunsuppressiver Medikamente wegen der möglichen immunstimulierenden Wirkung dieser Extrakte beeinflussen.

Bitte nehmen Sie Echinamed Resistenz-Erkältung forte erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.



Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Dosis (= 2 Tabletten), d.h. es ist nahezu «natriumfrei».

Dieses Arzneimittel enthält 135.0 mg Sorbitol pro Tablette. Sorbitol ist eine Quelle für Fructose. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt bzw. Ärztin bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen, wenn Ihr Arzt bzw. Ärztin Ihnen mitgeteilt hat, dass Sie eine Unverträglichkeit gegenüber einigen Zuckern haben oder wenn bei Ihnen eine hereditäre Fructoseintoleranz (HFI) – eine seltene angeborene Erkrankung, bei der eine Person Fructose nicht abbauen kann – festgestellt wurde.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen!

Darf Echinamed Resistenz-Erkältung forte während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Auf Grund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie Echinamed Resistenz-Erkältung forte?

Bei Anfälligkeit gegen Erkältungen (vorbeugend): Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren 2-mal täglich 1 Tablette ca. 1/2 Std. vor den Mahlzeiten im Mund zergehen lassen oder mit etwas Flüssigkeit einnehmen. Bei Erkältungen und fiebrigen Erkältungskrankheiten (akut): Erwachsene 2-mal täglich 2 Tabletten und Jugendliche ab 12 Jahren 2-mal täglich 1 Tablette ca. 1/2 Std. vor den Mahlzeiten im Mund zergehen lassen oder mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

In der Akuttherapie soll Echinamed Resistenz-Erkältung forte nicht länger als 10 Tage eingenommen und mit der Behandlung sollte bei den ersten Krankheitszeichen begonnen werden.

Grundsätzlich sollten Echinacea-Arzneimittel ununterbrochen nicht länger als 2 Monate eingenommen werden.

Die Anwendung von Echinamed Resistenz-Erkältung forte ist für Kinder unter 12 Jahren nicht empfohlen. Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt bzw. von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Echinamed Resistenz-Erkältung forte haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Echinamed Resistenz-Erkältung forte auftreten: In seltenen Fällen wurden bei Echinacea-Zubereitungen Überempfindlichkeitsreaktionen (wie Hautausschläge und Juckreiz, Gesichtsschwellungen) beobachtet.

Sehr selten: Insbesondere bei Patienten, die an einer atopischen Erkrankung leiden, besteht ein erhöhtes Risiko für schwere allergische Reaktionen wie Asthma (Bronchospasmen), Kreislaufreaktionen (Schock), schweren Hautreaktionen (Stevens-Johnson-Syndrom) oder Gesichtsschwellungen.

In diesem Fall ist die Behandlung sofort zu unterbrechen und ein Arzt bzw. eine Ärztin aufzusuchen.



Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Haltbarkeit

Echinamed Resistenz-Erkältung forte darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweis

Bei Raumtemperatur (15-25 °C) und ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Hinweise

Nicht aufgebrauchte oder verfallene Packungen sollen an Ihren Apotheker oder Ihren Drogisten bzw. Ihre Apothekerin oder Drogistin zur Entsorgung zurückgebracht werden.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist in Echinamed Resistenz-Erkältung forte enthalten?

1 Tablette enthält:

Wirkstoffe

Dickextrakt aus: 1140 mg Tinktur aus frischem Kraut von Rotem Sonnenhut (*Echinacea purpurea* (L.) Moench, herba), Droge-Extraktionsmittel-Verhältnis 1:12, Auszugsmittel Ethanol 65 % (V/V) entsprechend 17.7 mg Trockenmasse und 60 mg Tinktur aus frischen Wurzeln von Rotem Sonnenhut (*Echinacea purpurea* (L.) Moench, radix), Droge-Extraktionsmittel-Verhältnis 1:11, Auszugsmittel Ethanol 65 % (V/V) entsprechend 0.9 mg Trockenmasse.

Hilfsstoffe

Mannitol E 421, Sorbitol E 420 (135 mg), Croscarmellose-Natrium E 468 (entsprechend 0.79 mg Natrium), Magnesiumstearat E 470b, mittelkettige Triglyceride, Saccharose Laurat E 473 (entsprechend 0.9 mg Saccharose).

Zulassungsnummer

57812 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Echinamed Resistenz-Erkältung forte? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung, in Packungen zu 40 und 120 Tabletten.

ZulassungsinhaberIn

A.Vogel AG, CH-9325 Roggwil TG

Diese Packungsbeilage wurde im September 2023 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

