

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Traumeel, Tabletten

Homöopathisches Arzneimittel

Wann wird Traumeel angewendet?

Gemäss homöopathischem Arzneimittelbild kann Traumeel unterstützend bei Prellungen und Verstauchungen, sowie Schmerzzuständen des Bewegungsapparates angewendet werden. Die Anwendung dieses Arzneimittels im genannten Anwendungsgebiet beruht ausschliesslich auf den Prinzipien einer homöopathischen Therapierichtung.

Was sollte dazu beachtet werden?

Bei Verschlechterung des Allgemeinbefindens ist unverzüglich ein Arzt bzw. eine Ärztin zu konsultieren. Dieses Arzneimittel sollte ohne Rücksprache mit dem Arzt resp. der Ärztin nicht länger als 8 Wochen angewendet werden.

Wenn Ihnen Ihr Arzt oder Ihre Ärztin andere Arzneimittel verordnet hat, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin, ob Traumeel gleichzeitig eingenommen werden darf.

Wann darf Traumeel nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?

Traumeel darf bei Überempfindlichkeit gegen einen der Wirkstoffe oder Hilfsstoffe nicht eingenommen werden.

Überempfindlichkeit gegen Arnika oder andere Korbblütler.

Bitte nehmen Sie Traumeel erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Aus grundsätzlichen Erwägungen dürfen echinaceahaltige Arzneimittel wegen möglicher immunstimulierender Wirkungen nicht angewendet werden bei

- Fortschreitenden systemischen Erkrankungen (wie Tuberkulose, Sarkoidose, Erkrankungen des weissen Blutzellsystems, z. B. Leukämie,)
- Autoimmunerkrankungen (wie Kollagenosen, Multiple Sklerose),
- Chronischen Viruserkrankungen (wie Hepatitis B),
- Immundefizienz (AIDS/HIV-Infektionen)

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen oder äusserlich anwenden!



Darf Traumeel während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemäßer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie Traumeel?

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahren 3-mal täglich 1 Tablette, und nach ärztlicher Verordnung Kinder von 6-11 Jahren 2-mal täglich 1 Tablette und Kinder von 2-5 Jahren 1-2-mal täglich 1 Tablette.

In akuten Zuständen nehmen Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahren 1 Tablette jede halbe bis ganze Stunde bis zu 12-mal täglich, und nach ärztlicher Verordnung, Kinder von 6-11 Jahren jede halbe bis ganze Stunde 1 Tablette bis zu 8-mal täglich, sowie Kinder von 2 bis 5 Jahren 1 Tablette bis zu 6-mal täglich.

Vorzugsweise die Tablette im Mund zergehen lassen und danach schlucken. Kinder können die Tablette zerkleinern und in etwas Wasser vermischt trinken.

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Dieses Arzneimittel sollte ohne Rücksprache mit dem Arzt resp. der Ärztin nicht länger als 8 Wochen angewendet werden.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn bei der Behandlung eines Kleinkindes / Kindes die gewünschte Besserung nicht eintritt, ist mit ihm ein Arzt bzw. eine Ärztin aufzusuchen. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Traumeel haben?

Folgende Nebenwirkungen wurden bei der Einnahme von Traumeel oder Arzneimittel gleicher Zusammensetzung beobachtet: Überempfindlichkeitsreaktionen mit Hautauschlag und Juckreiz sowie Durchfall. Das Arzneimittel ist dann abzusetzen und ärztlicher Rat einzuholen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten oder Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Bei Einnahme von homöopathischen Arzneimitteln können sich die Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). Bei andauernder Verschlechterung setzen Sie Traumeel ab und informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten oder Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist ferner zu beachten?

Haltbarkeit

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit "verwendbar bis" bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweis

Nicht über 30°C lagern.

Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.



Weitere Hinweise

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist in Traumeel enthalten?

1 Tablette (301,5 mg) enthält:

Wirkstoffe

Achillea millefolium (HAB) D3 15 mg
Aconitum napellus (HAB) D3 30 mg
Atropa bella-donna (HAB) D4 (Ph. Eur. Hom. 1.1.3) 75 mg
Hepar sulfuris (HAB) D8 30 mg
Matricaria recutita (HAB) D3 24 mg
Mercurius solubilis Hahnemanni (HAB) D8 30 mg
Symphytum officinale (HAB) D8 24 mg
Bellis perennis (HAB) D2 6 mg
Calendula officinalis (HAB) D2 15 mg
Echinacea (HAB) D2 6 mg
Echinacea purpurea (HAB) D2 6 mg
Hamamelis virginiana (HAB) D2 15 mg
Hypericum perforatum (HAB) D2 3 mg
Arnica montana (HAB) D2 15 mg

Hilfsstoffe

Lactose-Monohydrat 300 mg, Magnesiumstearat

Zulassungsnummer

62285 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Traumeel? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Packungen zu 50 und zu 250 Tabletten.

ZulassungsinhaberIn

ebi-pharm ag, Lindachstr. 8c, 3038 Kirchlindach

HerstellerIn

Biologische Heilmittel Heel GmbH, Dr.-Reckeweg-Str. 2-4, 76532 Baden-Baden, Deutschland

Diese Packungsbeilage wurde im März 2024 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

