

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Sidroga Feuilles de menthe poivrée et quand doit-il être utilisé?

Sidroga Feuilles de menthe poivrée contient des feuilles de menthe poivrée sous forme séchée et coupée. Selon la tradition, des propriétés antifatulentes, atténuant les spasmes et régularisant la digestion sont attribuées aux feuilles de menthe poivrée.

Sidroga Feuilles de menthe poivrée est utilisé en cas de légers troubles gastro-intestinaux accompagnés de spasmes, de sensation de plénitude, de flatulences et de troubles digestifs.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Si de graves troubles gastro-intestinaux accompagnés de spasmes persistent, veuillez consulter un médecin, qui en établira les causes. Les maux d'estomac accompagnés d'un sentiment de malaise généralisé ou circonscrits à des points douloureux ou sensibles à la pression doivent faire l'objet d'un examen médical. N'oubliez pas que certains excitants tels que le café, l'alcool, la nicotine et divers médicaments antidouleur et antirhumatismaux peuvent provoquer des maux d'estomac.

Quand Sidroga Feuilles de menthe poivrée ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution?

Sidroga Feuilles de menthe poivrée ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité connue au menthol ou à l'huile essentielle de menthe poivrée. En présence d'une maladie grave des organes digestifs, on ne prendra de cette tisane qu'après avoir consulté le médecin.

L'utilisation de ce médicament n'est pas recommandée chez les enfants de moins de 4 ans.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!)

Sidroga Feuilles de menthe poivrée peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Comment utiliser Sidroga Feuilles de menthe poivrée?

Les adultes, les adolescents et les enfants dès 4 ans boivent jusqu'à 3 à 4 fois par jour 1 tasse de plantes pour tisane entre les repas.

Préparation: verser de l'eau bouillante (ca. 150 ml) sur 1 sachet-filtre par tasse et laisser infuser 5 à 10 minutes. Retirer ensuite le sachet-filtre en le comprimant et en l'égouttant. Utiliser 1 seul sachet-filtre par tasse de plantes pour tisane. Ne sucrer la plante pour tisane qu'après avoir retiré le sachet-filtre. Le sucre peut être remplacé par un édulcorant de synthèse.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

L'utilisation et la sécurité de Sidroga Feuilles de menthe poivrée n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants de moins de 4 ans.



Quels effets secondaires Sidroga Feuilles de menthe poivrée peut-il provoquer?

Aucun effet secondaire de Sidroga Feuilles de menthe poivrée n'a été constaté à ce jour en cas d'usage conforme à celui auquel le médicament est destiné. Si vous remarquez toutefois des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25 °C) et hors de la portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient Sidroga Feuilles de menthe poivrée?

1 sachet-filtre contient:

Principe actif

1.5 g feuilles de menthe poivrée (*Mentha ^xpiperita* L., folium).

Numéro d'autorisation

41678 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Sidroga Feuilles de menthe poivrée? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

Il s'agit d'un médicament en vente libre.

Boîtes de 20 sachets-filtre.

Titulaire de l'autorisation

Uriach Switzerland AG, 4310 Rheinfelden.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juillet 2022 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

