

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo prima di far uso del medicamento.

Questo medicamento le è stato prescritto personalmente e quindi non deve essere consegnato ad altre persone, anche se i sintomi sono gli stessi. Il medicamento potrebbe nuocere alla loro salute.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Mestinon[®] retard, compresse

MEDA Pharmaceuticals Switzerland GmbH

Che cos'è Mestinon retard e quando si usa?

Questo preparato inibisce la degradazione dell'acetilcolina, una sostanza naturale che funge da messaggero, ad esempio per gli impulsi nervosi, nella muscolatura. Grazie a questa inibizione, l'effetto dell'acetilcolina viene intensificato, attivando sia la muscolatura di determinati organi interni (ad esempio l'intestino) sia la muscolatura scheletrica (con miglioramento delle prestazioni) in caso di una sua debolezza patologica. L'effetto di Mestinon retard s'instaura dolcemente, rimane uniforme, ha una durata relativamente lunga e cessa gradualmente. In caso di debolezza muscolare patologica (miastenia grave pseudoparalitica), Mestinon retard elimina i disturbi funzionali e allevia i sintomi.

Mestinon retard deve essere utilizzato solo su prescrizione medica.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Le compresse Mestinon retard effettuano un rilascio prolungato del principio attivo, in modo che l'azione del medicamento abbia una durata maggiore. Questo effetto si ottiene grazie ad una speciale sostanza ausiliaria contenuta nella compressa, che è indigeribile e può comparire come residuo bianco nelle feci. Ciò è del tutto normale e non significa che il principio attivo della compressa non sia stato interamente assimilato.

Quando non si può usare Mestinon retard?

Mestinon retard non deve essere usato:

- in caso d'ipersensibilità al principio attivo o ad una delle sostanze ausiliarie indicate nella composizione;
- in caso di occlusione del tratto digerente o delle vie urinarie.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Mestinon retard?

In presenza delle seguenti patologie il suo medico dovrà soppesare con particolare attenzione il maggior rischio di effetti indesiderati contro il beneficio del trattamento:

- condizioni associate a costrizione dei bronchi polmonari quali p. es. le infiammazioni bronchiali o l'asma;
- disturbi del ritmo cardiaco quali p. es. il rallentamento del battito cardiaco (bradicardia); gli anziani hanno una predisposizione ai disturbi del ritmo cardiaco maggiore che le persone più giovani;
- insufficienza cardiaca;
- recente occlusione delle arterie coronarie del cuore (infarto cardiaco);
- pressione arteriosa troppo bassa;
- squilibrio del sistema nervoso vegetativo, che si può manifestare con ipotensione arteriosa, rallentamento del battito cardiaco, restringimento delle pupille, mani e piedi freddi e mancanza di energia (vagotonia);
- malattie renali;
- ulcera gastrica;
- precedenti interventi chirurgici gastro-intestinali;



- epilessia e parkinsonismo;
- iperfunzione della ghiandola tiroide;
- diabete.

È importante che si attenga alla posologia prescritta. Se manifesta un aggravamento della debolezza muscolare, dovrebbe mettersi immediatamente in contatto con il suo medico.

Comunichi al suo medico, se assume contemporaneamente altri medicinali o se viene trattato con medicinali quali i seguenti:

- alcuni medicinali che inibiscono le difese immunitarie dell'organismo (come i cosiddetti immunosoppressori o i preparati cortisonici);
- alcuni medicinali che rilassano la muscolatura del tratto gastroenterico;
- determinati miorilassanti;
- alcuni antibiotici, alcuni anestetici, alcuni medicinali contro i disturbi del ritmo cardiaco, alcuni medicinali che influenzano la trasmissione degli impulsi nervosi ai muscoli.

Questo medicamento può ridurre la capacità di reazione, la capacità di condurre un veicolo e la capacità di utilizzare attrezzi o macchine.

Informi il suo medico o il suo farmacista nel caso in cui:

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume o applica esternamente altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!).

Si può assumere Mestinon retard durante la gravidanza o l'allattamento?

Sulla base delle esperienze fatte finora non sono noti rischi per il bambino, se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono ancora state eseguite indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al suo medico o farmacista.

Come usare Mestinon retard?

Si attenga scrupolosamente alle dosi prescritte dal medico. Inghiotta le compresse senza masticarle con mezzo bicchiere o un bicchiere pieno d'acqua. In caso di difficoltà di deglutizione, si consiglia di assumere il medicamento in piedi o seduti. La compressa retard presenta una linea d'incisione, che serve unicamente a spezzare la compressa in due per facilitarne la deglutizione e non a dividerla in due mezze dosi. Anche in caso di difficoltà ad inghiottire, tuttavia, non si deve spezzettare la compressa in frammenti più piccoli, perché ciò potrebbe compromettere il rilascio prolungato del principio attivo. Di regola, dopo l'assunzione di Mestinon retard l'effetto s'instaura entro 30 minuti.

Esempi di posologia con dosi singole e giornaliere

Da 1 a 3 compresse due volte al giorno. In linea di massima la posologia e la frequenza dell'assunzione giornaliera dipendono dalla gravità della malattia e dalla risposta al trattamento. Segua attentamente le istruzioni del suo medico. Le dosi indicate possono essere ridotte o, in casi isolati, aumentate. Nel passare da Mestinon confetti con 60 mg di principio attivo a Mestinon retard va tenuto presente che l'azione di Mestinon retard non è più forte bensì solo più prolungata (da 6 a 8 ore, talvolta anche di più, invece che solo 2-4 ore). Il numero di compresse della dose singola resta invariato, con la sola differenza che nelle 24 ore le compresse retard vengono assunte meno frequentemente. Eventuali infezioni o altri fattori aggravanti possono far variare la dose di Mestinon retard necessaria. In questo caso il medico curante dovrà essere immediatamente consultato.

Per i bambini è indispensabile seguire con particolare attenzione le istruzioni di dosaggio impartite dal medico.

Se la risposta a Mestinon retard non è quella prevista, ciò può essere dovuto ad un dosaggio troppo basso, ma in qualche caso anche troppo elevato. In questi casi si rivolga al medico.



Non modifichi di propria iniziativa la posologia prescritta. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico o al suo farmacista.

Quali effetti collaterali può avere Mestinon retard?

Con l'assunzione di Mestinon retard possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

Allergie (ipersensibilità al medicamento), nausea, vomito, aumento dell'attività intestinale fino a disturbi addominali (p. es. dolori, crampi ecc.) o diarrea, aumento dell'espettorato, della lacrimazione e della secrezione salivale, disturbi della vista, crampi e contrazioni muscolari, debolezza muscolare, riduzione del tono muscolare, disturbi del ritmo cardiaco quali rallentamento o accelerazione del battito cardiaco, pressione arteriosa bassa, spasmi delle coronarie (angina di Prinzmetal), sincope, disturbi respiratori in presenza di malattie polmonari, eruzione cutanea, aumento della sudorazione, bisogno impellente di urinare e disturbi psichiatrici in pazienti predisposti. Parli con il suo medico, se questi effetti collaterali si manifestano per la prima volta o se si aggravano.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico o al suo farmacista, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazione di stoccaggio

Conservare nella confezione originale chiusa, a temperatura ambiente (15-25 °C) e fuori dalla portata dei bambini.

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darne ulteriori informazioni.

Cosa contiene Mestinon retard?

Principi attivi

1 compressa contiene 180 mg di piridostigmina bromuro come principio attivo.

Sostanze ausiliarie

Cera carnauba, silice colloidale anidra, magnesio stearato, calcio fosfato, zeina.

Numero dell'omologazione

56387 (Swissmedic).

Dove è ottenibile Mestinon retard? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia, dietro presentazione della prescrizione medica.

100 compresse da 180 mg.

Titolare dell'omologazione

MEDA Pharmaceuticals Switzerland GmbH, 6312 Steinhausen.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel giugno 2020 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

[Version 201 I]

