

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ou d'utiliser ce médicament.

Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Mestinon® retard, comprimés

MEDA Pharmaceuticals Switzerland GmbH

Qu'est-ce que Mestinon retard et quand doit-il être utilisé?

Cette préparation inhibe la dégradation de l'acétylcholine, substance naturelle transmettant par exemple l'influx nerveux à la musculature. L'inhibition de sa dégradation renforce l'effet de l'acétylcholine, ce qui entraîne une activation des muscles de certains organes internes comme l'intestin ainsi qu'une amélioration des performances en cas de faiblesse musculaire pathologique. Les effets de Mestinon retard commencent doucement, se maintiennent avec régularité de façon prolongée, puis diminuent progressivement. En cas de faiblesse musculaire pathologique (myasthénie grave pseudo-paralytique), Mestinon retard réduit les troubles fonctionnels et soulage la douleur.

Sur prescription du médecin.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Mestinon retard est un comprimé à libération prolongée de l'agent actif, ce qui permet d'atteindre une durée prolongée des effets. Cet effet retard est atteint grâce à une matrice spéciale du comprimé. Cette substance non assimilable peut apparaître sous forme de résidu blanchâtre dans les selles. Ceci est parfaitement normal et ne signifie aucunement que la substance active du comprimé n'a pas été pleinement absorbée.

Quand Mestinon retard ne doit-il pas être utilisé?

Mestinon retard ne doit pas être utilisé dans les cas suivants:

- hypersensibilité au principe actif ou à l'un des excipients indiqués dans la composition,
- obstruction des voies digestives ou urinaires.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Mestinon retard?

Si vous souffrez d'une des maladies suivantes, votre médecin devra peser très soigneusement le risque accru d'effets indésirables contre l'utilité du traitement:

- tous les états s'accompagnant de contractions bronchiques dans les poumons comme des inflammations des bronches ou de l'asthme;
- troubles du rythme cardiaque comme un pouls ralenti (bradycardie), les personnes âgées étant plus souvent concernées que les personnes jeunes;
- faiblesse cardiaque;
- après une occlusion des vaisseaux coronaires récente (infarctus du myocarde);
- tension artérielle trop basse;
- déséquilibre du système neurovégétatif pouvant se manifester par une hypotension, un pouls ralenti, des pupilles rétractées, les mains et les pieds froids et un manque d'entrain (vagotonie);
- affections rénales;
- ulcère gastrique;
- après une intervention gastro-intestinale;



- épilepsie et syndrome parkinsonien;
- hyperfonctionnement de la glande thyroïde;
- diabète.

Il est important que vous respectiez le dosage prescrit. Si vous présentez une faiblesse musculaire accrue, contactez immédiatement votre médecin.

Informez-le si vous prenez également d'autres médicaments ou suivez d'autres traitements en même temps que celui-ci, par exemple

- certains médicaments qui inhibent les forces immunitaires (comme des immunosuppresseurs ou des préparations à base de cortisone);
- certains médicaments qui détendent les muscles du tube digestif;
- certains agents qui détendent les muscles;
- certains antibiotiques, certains agents anesthésiants, certains médicaments contre les troubles du rythme cardiaque, certains médicaments qui influencent la transmission des impulsions nerveuses aux muscles.

Ce médicament peut affecter les réactions, l'aptitude à la conduite et l'aptitude à utiliser des outils ou des machines!

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication!).

Mestinon retard peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis du médecin ou du pharmacien.

Comment utiliser Mestinon retard?

Respectez strictement la posologie prescrite par votre médecin. Avalez les comprimés sans les mâcher, avec un demi-verre ou un verre entier d'eau. Si vous avez des difficultés à avaler le comprimé, il est recommandé de le faire en position assise ou debout. Le comprimé retard présente une rainure de partage. La rainure de partage a uniquement pour but de faciliter la division du comprimé et ainsi sa déglutition; elle ne sert pas à diviser le comprimé en deux doses équivalentes. Même en cas de difficultés à avaler, le comprimé ne doit pas être divisé en parties plus petites, car cela pourrait mettre la libération prolongée de l'agent actif en question. Les effets sont en général pleinement atteints en l'espace de 30 minutes après la prise de Mestinon retard.

Exemples de dosage pour les prises individuelles et les doses quotidiennes

Un à 3 comprimés retard deux fois par jour. Fondamentalement, la dose et la fréquence des prises dépendront de la sévérité de la maladie et de votre réponse au traitement. Veuillez respecter scrupuleusement les directives de votre médecin. Les quantités nommées peuvent être réduites ou – dans des cas individuels – dépassées. Lorsqu'un patient traité par Mestinon avec 60 mg de principe actif doit passer à Mestinon retard, il faut tenir compte du fait que l'action de Mestinon retard n'est pas plus puissante, mais seulement plus longue (6 à 8 heures, parfois plus longtemps, au lieu de 2 à 4 heures). Le nombre de comprimés par prise individuelle reste le même, mais les comprimés retard sont pris moins souvent en l'espace de 24 heures. La dose nécessaire de Mestinon retard peut varier en cas d'infections ou d'autres facteurs interférents. Dans un tel cas, le médecin traitant doit être consulté sans attendre.

Chez l'enfant, la posologie prescrite par le médecin doit être respectée de manière particulièrement stricte.



Si vous ne répondez pas à Mestinon retard de la façon attendue, cela peut provenir de doses trop faibles, mais dans certaines circonstances aussi de doses trop fortes. Vous devez donc consulter votre médecin dans un tel cas.

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Quels effets secondaires Mestinon retard peut-il provoquer?

Les effets secondaires suivants peuvent être associés à la prise de Mestinon retard:

Allergies (hypersensibilité au médicament), nausées, vomissements, activité intestinale accrue pouvant aller jusqu'à la manifestation de symptômes abdominaux (p.ex. douleurs, crampes, etc.) ou diarrhées, augmentation des expectorations, salivation, larmoiement, troubles de la vue, spasmes musculaires, secousses musculaires, faiblesse musculaire, tension musculaire réduite, troubles du rythme cardiaque comme un pouls ralenti ou accéléré, tension artérielle basse, spasmes de vaisseaux coronaires du cœur (angor de Prinzmetal), évanouissement, troubles respiratoires dans le cadre d'une maladie pulmonaire préexistante, éruption cutanée, sudation accrue, besoin d'uriner et troubles psychiatriques chez les patients prédisposés. Si vous présentez ces effets secondaires pour la première fois ou s'ils deviennent plus forts, parlez-en avec votre médecin.

Si vous remarquez des effets secondaires veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25 °C) dans l'emballage d'origine fermé, hors de portée des enfants.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Mestinon retard?

Principes actifs

1 comprimé contient 180 mg de bromure de pyridostigmine en tant que principe actif.

Excipients

Cire de carnauba, silice colloïdale anhydre, stéarate de magnésium, phosphate tricalcique, zéine.

Numéro d'autorisation

56387 (swissmedic).

Où obtenez-vous Mestinon retard? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie, sur ordonnance médicale.

100 comprimés de 180 mg.

Titulaire de l'autorisation

MEDA Pharmaceuticals Switzerland GmbH, 6312 Steinhausen.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juin 2020 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

[Version 201 F]

