

▼ Questo medicamento è soggetto a monitoraggio addizionale. Ciò consente una rapida identificazione delle nuove conoscenze in materia di sicurezza. Può contribuire segnalando gli effetti collaterali. Per le indicazioni sulla notifica degli effetti collaterali, cfr. la fine del capitolo «Quali effetti collaterali può avere LOKELMA?».

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo prima di fare uso del medicamento. Questo medicamento le è stato prescritto personalmente e quindi non deve essere consegnato ad altre persone anche se i sintomi sono gli stessi. Il medicamento potrebbe nuocere alla loro salute.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

LOKELMA®

AstraZeneca AG

Che cos'è LOKELMA e quando si usa?

Su prescrizione medica.

LOKELMA contiene il principio attivo ciclosilicato di sodio e zirconio.

LOKELMA si usa per il trattamento dell'iperkaliemia negli adulti. Il termine iperkaliemia indica un livello elevato di potassio nel sangue.

LOKELMA riduce i livelli elevati di potassio nell'organismo e aiuta a mantenerli nella norma. Durante il passaggio attraverso lo stomaco e l'intestino, LOKELMA lega il potassio. Entrambi vengono poi eliminati con le feci, e in tal modo la quantità di potassio nell'organismo diminuisce.

Quando non si può assumere LOKELMA?

Se è allergico al principio attivo, il ciclosilicato di sodio e zirconio.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione/nell'uso di LOKELMA?

Monitoraggio:

Il suo medico o il personale medico specializzato controllerà il suo livello di potassio nel sangue prima che lei inizi ad assumere questo medicamento:

- per far sì che lei assuma la dose corretta. La dose può essere aumentata o ridotta in base al livello di potassio nel sangue.
- Se il livello di potassio nel sangue diminuisce troppo, il trattamento potrà eventualmente essere cessato.
- Informi il suo medico o il personale medico specializzato se sta assumendo medicinali che possono alterare i livelli di potassio nel sangue, perché in questo caso potrebbe essere necessario modificare la dose di LOKELMA. Questi medicinali comprendono i diuretici (medicamenti che aumentano la produzione di urina), gli inibitori dell'enzima di conversione dell'angiotensina (ACE) come enalapril, i bloccanti del recettore dell'angiotensina come valsartan (medicamenti usati per il trattamento dell'ipertensione e per problemi al cuore) e gli inibitori della renina come aliskiren (contro l'ipertensione).

Peggioramento di un'insufficienza cardiaca preesistente

Parli con il suo medico o il personale medico specializzato prima di assumere LOKELMA se ha un'insufficienza cardiaca. In alcuni pazienti questo medicamento può aggravare la malattia.

I segni e i sintomi di peggioramento di un'insufficienza cardiaca sono:

- crescente affanno respiratorio
- gonfiore delle gambe o delle caviglie



- improvviso aumento di peso

Se manifesta uno di questi segni e sintomi, si rivolga immediatamente al suo medico.

Informi il suo medico o il suo farmacista se durante il trattamento con LOKELMA

- deve sottoporsi a una radiografia, perché LOKELMA può influenzare l'interpretazione dei risultati.
- manifesta un improvviso o forte dolore addominale, perché potrebbe essere un segno di un problema che è stato osservato con altri medicinali che agiscono sul tratto gastrointestinale.

Informi il suo medico o il suo farmacista se assume, ha recentemente assunto o intende assumere altri medicinali.

LOKELMA può avere effetti sulle modalità di assorbimento di determinati medicinali dal tratto digerente. Se assume uno dei seguenti medicinali, deve prenderlo 2 ore prima o dopo l'assunzione di LOKELMA, perché altrimenti potrebbe non possa agire come dovrebbe:

- tacrolimus (usato per sopprimere il sistema immunitario proprio dell'organismo al fine di prevenire il rigetto di un trapianto d'organo)
- ketoconazolo, itraconazolo e posaconazolo (per il trattamento di infezioni fungine)
- atazanavir, nelfinavir, indinavir, ritonavir, saquinavir, raltegravir, ledipasvir e rilpivirina (per il trattamento dell'infezione da HIV)
- inibitori della tirosin-chinasi come erlotinib, dasatinib e nilotinib (usati per trattare il cancro)

Consulti il suo medico o il suo farmacista se deve assumere LOKELMA tutti i giorni per un periodo prolungato, in particolare se deve seguire una dieta a basso contenuto di sale (basso contenuto di sodio).

Non è noto se LOKELMA riduca la capacità di reazione, la capacità di condurre un veicolo e la capacità di utilizzare attrezzi o macchine.

Informi il suo medico o il suo farmacista nel caso in cui:

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa)!

Si può assumere LOKELMA durante la gravidanza o l'allattamento?

Gravidanza

Se è incinta, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, chiedi consiglio al suo medico prima di assumere LOKELMA.

LOKELMA non deve essere usato durante la gravidanza, perché non è noto se LOKELMA possa danneggiare il feto.

Allattamento

Non è noto se LOKELMA passi nel latte materno. Se sta allattando o intende allattare, deve consultare il suo medico prima di usare LOKELMA.

Come usare LOKELMA?

Assuma questo medicamento seguendo sempre esattamente le istruzioni del suo medico. Se ha dubbi consulti il suo medico o il suo farmacista.

Dose iniziale – per riportare il livello elevato di potassio nella norma:

- La dose raccomandata è di 10 g tre volte al giorno.
- Il medicamento impiega da uno a due giorni per agire.
- Non assuma questa dose iniziale per più di tre giorni.



Dose di mantenimento – per mantenere il livello di potassio nella norma dopo che è stato ridotto:

- La dose raccomandata è di 5 g una volta al giorno.
- Il suo medico potrà ritenere necessaria per lei una dose più alta (10 g una volta al giorno) o più bassa (5 g a giorni alterni).
- Non prenda una dose di mantenimento superiore a 10 g una volta al giorno.

Se è in emodialisi:

- Assuma LOKELMA solo nei giorni in cui non deve sottoporsi a dialisi.
- La dose iniziale raccomandata è di 5 g una volta al giorno.
- Il suo medico potrà ritenere necessaria per lei una dose più alta (fino a 15 g una volta al giorno).
- Non prenda più di 15 g una volta al giorno.

Non modifichi di propria iniziativa la posologia prescritta. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico o al suo farmacista.

Indicazioni per la manipolazione:

- Apra la/le bustina/e e versi la polvere in un bicchiere contenente circa 45 ml di acqua naturale (non gasata).
- Mescoli bene e beva il liquido insapore immediatamente.
- La polvere non si scioglie e il liquido apparirà torbido. La polvere bianca si sedimenta rapidamente sul fondo del bicchiere.
- Se necessario, sciacqui il bicchiere con un po' d'acqua e beva tutto in modo da assumere l'intera dose del medicamento.
- Cerchi di assumere LOKELMA ogni giorno alla stessa ora.
- LOKELMA può essere assunto indipendentemente dai pasti.

Se ha assunto più LOKELMA di quanto avrebbe dovuto:

Se ha assunto una quantità di questo medicamento superiore al dovuto, consulti immediatamente un medico. Non prenda più questo medicamento fino a quando non avrà parlato con un medico.

Se ha dimenticato di assumere LOKELMA:

- Se ha dimenticato una dose di questo medicamento, non assuma la dose dimenticata,
- e prenda poi la dose normale successiva all'ora prevista.
- Non assuma una quantità doppia se ha dimenticato l'assunzione precedente.

Se interrompe l'assunzione di LOKELMA:

Non riduca la dose di questo medicamento e non interrompa l'assunzione senza avere consultato il medico che lo ha prescritto, perché il potassio nel sangue potrebbe nuovamente aumentare a livelli eccessivi.

L'uso e la sicurezza di LOKELMA nei bambini e negli adolescenti sotto i 18 anni finora non sono stati esaminati. Pertanto, il medicamento non deve essere usato in queste fasce d'età.

Quali effetti collaterali può avere LOKELMA?

Come tutti i medicinali, anche questo medicamento può causare effetti collaterali, sebbene non tutte le persone li manifestino.

Si rivolga al suo medico se nota uno dei seguenti effetti collaterali:

Molto comune (riguarda più di 1 utilizzatore su 10)



- Peggioramento di un'insufficienza cardiaca preesistente

Comune (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 100)

- Si sente stanco o compaiono stitichezza, debolezza muscolare o crampi; questo può essere un segno di un eccessivo abbassamento del livello di potassio nel sangue. Si rivolga immediatamente al suo medico se questi sintomi peggiorano.
- Inizia ad accumulare liquido nei tessuti, con conseguente comparsa di gonfiori nel corpo (in genere ai piedi e alle caviglie).
- Stitichezza.

Non nota (la frequenza non può essere definita sulla base dei dati disponibili)

- Compaiono dolore addominale o malessere, nausea, vomito, diarrea o stitichezza.
- Compaiono prurito oppure arrossamento o desquamazione della pelle.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico o al suo farmacista, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Istruzioni di conservazione

Non conservare al di sopra di 30°C.

Conservare fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Non usi le confezioni danneggiate o che presentano segni di manomissione.

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene LOKELMA?

LOKELMA è una polvere per sospensione orale bianca, cristallina, insolubile. LOKELMA 5 g contiene circa 400 mg di sodio.

Principi attivi

LOKELMA 5 g polvere per sospensione orale contiene 5 g di ciclosilicato di sodio e zirconio.

Sostanze ausiliarie

Il medicamento non contiene sostanze ausiliarie.

Numero dell'omologazione

67851 (Swissmedic)

Dove è ottenibile LOKELMA? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia, dietro presentazione della prescrizione medica.

LOKELMA 5 g: confezioni da 30 bustine (B).

Titolare dell'omologazione

AstraZeneca AG, 6340 Baar

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel gennaio 2026 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

