

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament. Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Hänseler Achillea, comprimés pelliculés

Hänseler AG

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Hänseler Achillea et quand doit-il être utilisé?

Hänseler Achillea est un médicament phytothérapeutique contenant un extrait sec d'achillée millefeuille. Selon la tradition, il est utilisé chez les femmes et les adolescentes dès 12 ans pour le traitement symptomatique des crampes légères survenant pendant les menstruations.

Quand Hänseler Achillea, comprimés pelliculés ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution?

Hänseler Achillea ne doit pas être pris

- en cas d'hypersensibilité connue à l'un des composants (voir Composition),
- en cas d'hypersensibilité à d'autres plantes de la famille des composées (*Asteraceae*), telles que l'arnica, l'armoise, la pâquerette (*Bellis perennis*), le souci (*Calendula officinalis*), les chrysanthèmes, l'échinacée (*Echinacea*) et la camomille.

Si vos symptômes s'aggravent pendant le traitement, adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien (ou à votre droguiste).

Ce médicament ne convient pas aux hommes, aux enfants ou aux adolescentes de moins de 12 ans car il n'apporte aucun bénéfice thérapeutique chez ces personnes.

Prise de Hänseler Achillea avec d'autres médicaments

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique ou
- vous prenez ou utilisez déjà d'autres médicaments (même en automédication!) en usage externe.

Hänseler Achillea peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Si vous êtes enceinte, si vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou si vous envisagez une grossesse, demandez conseil à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste avant de prendre ce médicament.

En l'absence de données suffisantes, vous ne devez pas utiliser Hänseler Achillea pendant la grossesse et l'allaitement.

Comment utiliser Hänseler Achillea?

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

La dose recommandée est de:

Femmes adultes et adolescentes dès 12 ans: 1 comprimé pelliculé 2 à 3 fois par jour.



Prenez les comprimés pelliculés avec suffisamment de liquide, sans les mâcher. Ce médicament ne convient pas aux hommes, aux enfants ou aux adolescentes de moins de 12 ans car il n'apporte aucun bénéfice thérapeutique chez ces personnes.

Si vous avez pris plus de Hänseler Achillea que vous n'auriez dû:

Si vous avez pris plus de comprimés pelliculés que le nombre recommandé, demandez conseil à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste. Il/Elle prendra des mesures appropriées si nécessaire.

Quels effets secondaires Hänseler Achillea peut-il provoquer?

Peau

Réactions d'hypersensibilité.

Si vous remarquez des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Médicament à tenir hors de portée des enfants et à température ambiante (15-25 °C).

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Hänseler Achillea?

1 comprimé pelliculé contient:

Principe actif: 250 mg d'extrait sec d'achillée millefeuille (*Achillea millefolium* L., herba)

Rapport drogue-extrait 5-10: 1, agent d'extraction: eau.

Excipients:

maltodextrine, cellulose, croscarmellose sodique, dioxyde de silicium hautement dispersé, stéarate de magnésium, hypromellose, acide stéarique, macrogol 6000, talc, dioxyde de titane (E171), oxyde de fer rouge (E172).

Numéro d'autorisation

66526 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Hänseler Achillea? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballages de 10, 30, 60 et 90 comprimés pelliculés.

Titulaire de l'autorisation

Hänseler AG, 9100 Herisau.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en août 2019 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

