

## **Informazione destinata ai pazienti**

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico o del suo farmacista.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

## **Bexin® Compresse contro la tosse, compresse rivestite con film**

**Spirig HealthCare AG**

### ***Che cos'è Bexin Compresse contro la tosse e quando si usa?***

Bexin Compresse contro la tosse è un farmaco contro la tosse che contiene il principio attivo destrometorfano e sopprime lo stimolo eccessivo della tosse. Al dosaggio raccomandato, generalmente mantiene il suo effetto per 6 ore o più. Bexin Compresse contro la tosse serve per il trattamento della tosse, in particolare della tosse secca e stizzosa.

### ***Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?***

Tenga presente che Bexin Compresse contro la tosse può portare a una dipendenza psichica e fisica e che a seguito di uso prolungato, l'efficacia del medicinale può diminuire (sviluppo di tolleranza). Pertanto, il trattamento dovrebbe essere di breve durata.

Il fumo favorisce la tosse («tosse del fumatore»). Lei potrà favorire l'effetto di Bexin Compresse contro la tosse, se smetterà di fumare.

Parli con il Suo medico o con il Suo farmacista prima di assumere Bexin Compresse contro la tosse:

Se sta assumendo medicinali come alcuni antidepressivi o antipsicotici, Bexin Compresse contro la tosse può interagire con questi medicinali e causarle alterazioni psichiche (ad es. eccitazione, allucinazioni, coma) e altri effetti, come una temperatura corporea superiore a 38 °C, aumento della frequenza cardiaca, pressione sanguigna instabile, riflessi eccessivi, rigidità muscolare, mancanza di coordinazione e/o sintomi gastrointestinali (ad es. nausea, vomito, diarrea).

### ***Quando non si può usare Bexin Compresse contro la tosse?***

Il destrometorfano non deve essere assunto durante il trattamento con determinati medicinali per i disturbi dell'umore (come gli inibitori della monoamino ossidasi (MAO), gli inibitori selettivi della ricaptazione della serotonina (SSRI), gli antidepressivi triciclici) e fino a 2 settimane dopo la fine di tale trattamento, in quanto potrebbero insorgere forti effetti collaterali (sindrome serotoninergica).

Bexin Compresse contro la tosse non è indicato per i bambini di età inferiore ai 12 anni.

### ***Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Bexin Compresse contro la tosse?***

La tosse è un meccanismo di difesa dell'organismo che ha cause ben precise. Se la Sua tosse o la tosse del Suo bambino persiste per più di una settimana, dovrà consultare il medico, affinché questi possa identificare la causa della tosse ed escludere una malattia grave e, se necessario, iniziare un trattamento specifico.

Se soffre di asma, di un'altra malattia cronica delle vie respiratorie o di una malattia del fegato, potrà usare Bexin Compresse contro la tosse solo su prescrizione del medico.

Se si manifestassero delle reazioni di ipersensibilità (allergia), dovrà interrompere immediatamente il trattamento e consultare il medico. Le reazioni d'ipersensibilità compaiono sotto forma d'eruzioni cutanee, gonfiori del volto, accelerazione del battito cardiaco, malessere e/o disturbi respiratori, e, in casi isolati, possono progredire fino allo svenimento e allo shock (il cosiddetto shock circolatorio).

In determinati soggetti, ad es. nei pazienti con una malattia del fegato o dei reni e nei soggetti con una predisposizione ereditaria (genetica), il principio attivo destrometorfano viene degradato molto più lentamente che in altri individui. Pertanto, non solo l'effetto di sedazione della tosse, ma soprattutto gli



effetti collaterali possono aumentare già dopo 3 – 4 giorni. Il Suo medico Le spiegherà il meccanismo alla base di questi effetti.

Questo medicamento può ridurre la capacità di reazione, la capacità di condurre un veicolo e la capacità di utilizzare attrezzi o macchine! Ciò vale ancor di più se la durata del trattamento supera i 3 - 4 giorni e se contemporaneamente vengono assunte bevande alcoliche.

Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere Bexin Compresse contro la tosse.

Informi il suo medico o il suo farmacista nel, caso in cui

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa) o li applica esternamente.

### ***Si può usare Bexin Compresse contro la tosse durante la gravidanza o l'allattamento?***

Se è incinta, se desidera una gravidanza o se allatta, per precauzione dovrebbe rinunciare all'uso di farmaci. Non è noto se Bexin Compresse contro la tosse possa compromettere lo sviluppo e la salute del feto. Pertanto, durante la gravidanza, dovrà prendere questo farmaco solo su esplicita prescrizione del medico. L'uso di Bexin Compresse contro la tosse poco prima del termine della gravidanza, può provocare difficoltà respiratorie nel nascituro.

La sostanza attiva di Bexin Compresse contro la tosse passa in piccola quantità nel latte materno. Se ne sconsiglia pertanto l'impiego durante l'allattamento.

### ***Come usare Bexin Compresse contro la tosse?***

Salvo diversa prescrizione del medico, assumere il medicamento 3 (al massimo 4) volte al giorno dopo i pasti, prendendo l'ultima dose prima di coricarsi.

*Adulti e ragazzi dai 12 anni in su:* 1 compressa rivestita con film.

Non assuma Bexin Compresse contro la tosse senza consultare il medico per più di 4 giorni al massimo. Anche su prescrizione medica Bexin Compresse contro la tosse non si dovrebbe assumere per più di due settimane.

Le compresse rivestite con film possono essere divise per una somministrazione più semplice, ma non per il dosaggio di una dose parziale.

Nei bambini, in caso di sovradosaggio possono insorgere eventi indesiderati gravi, inclusi disturbi neurologici. Bexin Compresse contro la tosse non sono adatte ai bambini di età inferiore ai 12 anni.

Se assume una quantità eccessiva di Bexin Compresse contro la tosse, potrebbe sviluppare i seguenti sintomi: nausea e vomito, contrazioni muscolari involontarie, irrequietezza, confusione, sonnolenza, disturbi della coscienza, movimenti oculari involontari e rapidi, palpitazioni, disturbi della coordinazione, psicosi con allucinazioni visive e ipereccitabilità.

Altri sintomi che possono insorgere in caso di forte sovradosaggio: coma, gravi problemi respiratori e convulsioni.

Se sviluppa uno dei sintomi sopra elencati, contatti subito il Suo medico o l'ospedale.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico o al suo farmacista.

### ***Quali effetti collaterali può avere Bexin Compresse contro la tosse?***

Con l'assunzione di Bexin Compresse contro la tosse possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

*Non comune (riguarda da 1 a 10 persone su 1000)*

nausea e vomito, stitichezza, stanchezza, vertigine.

*Raro (riguarda da 1 a 10 persone su 10 000)*



inappetenza, diarrea, reazioni di ipersensibilità (allergia), agitazione, confusione, restringimento dei bronchi con difficoltà respiratoria, inibizione della respirazione.

In rari casi possono comparire delle reazioni d'ipersensibilità (allergia), che si manifestano generalmente sotto forma d'eruzione cutanea (orticaria), sudorazione, difficoltà respiratoria, tachicardia (battito cardiaco accelerato) e/o malessere, che in casi isolati possono progredire fino allo svenimento e allo shock e richiedere l'immediato intervento del medico (vedere qui sopra «Quando è richiesta prudenza nell'uso di Bexin Compresse contro la tosse?»).

Gli effetti collaterali possono essere più forti o manifestarsi con maggiore frequenza, se il preparato viene assunto a dosaggi più alti, per un periodo di tempo prolungato o assieme a determinati altri farmaci.

In caso di sovradosaggio, cioè se vengono assunte delle dosi più alte di quelle consigliate e/o se il farmaco viene preso ad intervalli di tempo più brevi rispetto a quelli consigliati, si potenziano gli effetti collaterali sopra menzionati ed i rischi descritti nel paragrafo «Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Bexin Compresse contro la tosse?». Altri segni di sovradosaggio possono essere: sudorazione, palpitazioni, visione confusa, irritabilità e perdita di conoscenza. Nei bambini, soprattutto in quelli più piccoli, il sovradosaggio può avere gravi conseguenze.

Se comparissero segni di sovradosaggio, dovrà interrompere immediatamente la somministrazione di Bexin Compresse contro la tosse e informare il medico.

Se osserva effetti collaterali si rivolga al suo medico, farmacista, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

### ***Di che altro occorre tener conto?***

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore

#### ***Indicazione di conservazione***

Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C) nella confezione originale e fuori dalla portata dei bambini.

#### ***Ulteriori indicazioni***

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

### ***Che cosa contiene Bexin Compresse contro la tosse?***

#### ***Principio attivo***

1 compresse rivestite con film (con scanalatura di rottura per facilitarne l'assunzione) contiene 25 mg del destrometorfano.

#### ***Sostanze ausiliarie***

Lattosio monoidrato, cellulosa microcristallina, amido di mais, silice colloidale idrata, magnesio stearato.

**Film di rivestimento:** ipromellosa, cellulosa microcristallina, macrogol 400, saccarosio stearato, dimeticone, macrogol-21- stearile etere, silice colloidale idrata, acido sorbico (E 200).

#### ***Numero dell'omologazione***

48869 (Swissmedic).

### ***Dove è ottenibile Bexin Compresse contro la tosse? Quali confezioni sono disponibili?***

Ottenibile in farmacia, senza prescrizione medica, dopo una consulenza professionale personale da parte del farmacista:

**Bexin Compresse contro la tosse, compresse rivestite con film (con scanalatura di rottura):** scatola da 16 pezzi.

In farmacia, dietro presentazione della prescrizione medica:



*Bexin Compresse contro la tosse, compresse rivestite con film (con scanalatura di rottura): scatola da 24 pezzi.*

***Titolare dell'omologazione***

Spirig HealthCare SA, 4622 Egerkingen

**Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel ottobre 2022 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).**

