

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten, oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben.

Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

KENDURAL®

Was ist Kendural und wann wird es angewendet?

Kendural ist ein Eisenpräparat, das zusätzlich Vitamin C enthält und zur Behandlung von Eisenmangelzuständen (Eisenmangelanämie) verwendet wird.

Eisen wird für das Hämoglobin in den roten Blutkörperchen benötigt, und ein Mangel an Eisen kann zu Blutarmut führen, was sich z.B. in ungewöhnlicher Müdigkeit, Kurzatmigkeit oder Abnahme der körperlichen Leistungsfähigkeit äussern kann.

Kendural enthält Eisen einer Form, die den Wirkstoff im Darm langsam abgibt (Retard-Prinzip).

Der Zusatz von Vitamin C erhöht die Aufnahme des Eisens.

Was sollte dazu beachtet werden?

Bevor Sie mit der Einnahme von Kendural beginnen, sollte der zu niedrige Gehalt des Blutes an Eisen und Blutfarbstoff (Hämoglobin) vom Arzt oder der Ärztin durch geeignete Untersuchungen bestätigt worden sein. Wenn die Blutarmut nicht durch einen Eisenmangel bedingt ist, ist Kendural nicht nur wirkungslos, sondern kann zu einer Eisenüberladung führen.

Ihr Arzt oder Ihre Ärztin möchte eventuell durch regelmässige Untersuchungen die Fortschritte Ihrer Behandlung feststellen und vielleicht auch Blutuntersuchungen vornehmen. Das ist ganz normal und sollte Sie nicht weiter beunruhigen. Wenn sich Ihre Beschwerden innerhalb von 3 Wochen nicht bessern, suchen Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin auf.

Wann darf Kendural nicht eingenommen / angewendet werden?

Bei Eisenüberladung, Eisenverwertungsstörungen, bei «Blutarmut», die nicht auf Eisenmangel beruht, bei begründeter Unverträglichkeit (z.B. bei schweren entzündlichen Veränderungen im Magen und im Darm), bei schweren Leber- und Nierenerkrankungen.

Bei Überempfindlichkeit auf einen Inhaltsstoff gemäss Zusammensetzung.

Wegen seines hohen Eisengehalts darf Kendural Kindern unter 12 Jahren und unter 40 kg Körpergewicht nicht verabreicht werden.

Wann ist bei der Einnahme von Kendural Vorsicht geboten?

Bei gewissen Magen-Darm-Erkrankungen sollen Eisenpräparate nur nach Rücksprache mit dem Arzt bzw. der Ärztin eingenommen werden.

Mittel gegen Magenbrennen können die Aufnahme von Eisen hemmen.

Kendural sollte auch nicht gleichzeitig mit Arzneimitteln gegen chronische Polyarthrit, bestimmten Antibiotika (Tetrazykline und Chinolone), Schilddrüsenhormonen (wie Thyroxin) und gerbsäurehaltigen Nahrungs- und Genussmitteln (z.B. schwarzer Tee und Kaffee) eingenommen werden, da diese sich



gegenseitig bezüglich der Aufnahme beeinflussen können.

Sie sollten deshalb darauf achten (und Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin wird es Ihnen auch empfehlen), dass zwischen der Einnahme von Kendural und eines dieser Arzneimittel bzw. dieser Nahrungsmittel mehrere Stunden liegen.

Wegen der Gefahr von Mundgeschwüren und Zahnverfärbungen sollten die Tabletten nicht gelutscht, gekaut oder im Mund gehalten, sondern ganz mit Wasser geschluckt werden. Wenn Sie diese Anweisung nicht befolgen können oder Schluckbeschwerden haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

Wenn Sie versehentlich eine Tablette verschluckt haben, informieren Sie bitte so schnell wie möglich Ihren Arzt. Der Grund dafür ist, dass nach dem Eindringen der Filmtablette in die Atemwege ein Risiko für die Bildung von Geschwüren und eine Verengung der Bronchien besteht. Dies kann zu anhaltendem Husten, blutigem Husten und/oder Kurzatmigkeit führen, selbst wenn das Verschlucken Tage oder Monate vor dem Auftreten der Symptome zurückliegt. Daher müssen Sie sofort untersucht werden, damit sichergestellt wird, dass die Tablette Ihre Atemwege nicht schädigt.

Kendural enthält den Azofarbstoff E124 (Ponceau 4R) und kann allergische Reaktionen hervorrufen.

Dieses Arzneimittel enthält 62,40 mg Natrium (Hauptbestandteil von Kochsalz/Speisesalz) pro Tablette. Dies entspricht 3.12% der für eine oder einen Erwachsenen empfohlenen maximalen täglichen Natriumaufnahme mit der Nahrung.

Patientinnen und Patienten, die auf Azofarbstoffe, Acetylsalicylsäure sowie Rheuma- und Schmerzmittel (Prostaglandinhemmer) überempfindlich reagieren, sollen Kendural nicht anwenden.

Beachten Sie, dass chronischer übermäßiger Alkoholkonsum über eine Erhöhung der Eisenaufnahme zu einer Eisenüberladung führen kann.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten, bzw. Ihre Ärztin Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie – an anderen Krankheiten leiden (insbesondere Magengeschwür und entzündliche Darmerkrankungen, wie z.B. Enteritis oder Colitis),

– Allergien haben oder

– andere Arzneimittel (auch selbstgekauft!) einnehmen oder äusserlich anwenden!

Darf Kendural während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen / angewendet werden?

Kendural wird bei Eisenmangel in der Schwangerschaft und Stillzeit verschrieben. Sie sollten unbedingt mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten, bzw. Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin sprechen, bevor Sie mit der Einnahme von Kendural beginnen.

Wie verwenden Sie Kendural?

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren und über 40 kg Körpergewicht: eine Tablette täglich, unzerkaut und mit etwas Flüssigkeit, etwa eine halbe Stunde vor dem Frühstück einnehmen. Die Tablette darf nicht gelutscht, gekaut oder im Mund behalten werden.

Ihr Arzt, bzw. Ihre Ärztin kann diese Empfehlung jedoch Ihren Bedürfnissen anpassen.

Ein Eisenmangel bedarf einer langen Behandlung, und Kendural muss deshalb oft über Wochen und Monate eingenommen werden. Der Erfolg hängt von Ihrer zuverlässigen Einnahme ab!

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten, bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Kendural haben?



Häufig (betrifft 1 bis 10 von 100 Behandelten)

Störungen im Magen-Darmbereich wie Übelkeit, Erbrechen, Magenschmerzen /-krämpfe, Appetitlosigkeit, Durchfall, Verstopfung oder Dunkelfärbung des Stuhls.

Selten (betrifft 1 bis 10 von 10'000 Behandelten)

Hautausschlag

Sehr selten (betrifft weniger als 1 von 10'000 Behandelten)

Allergischer Schock

Komplikationen bei Divertikeln im Dünndarm (Durchbruch)

Häufigkeit nicht bekannt (kann aus den verfügbaren Daten nicht abgeschätzt werden)

Mundgeschwür (bei unsachgemässer Anwendung, wenn Tabletten gekaut, gelutscht oder im Mund gehalten werden).

Bei älteren Patienten und Patienten mit Schluckbeschwerden kann es auch zu Geschwüren im Hals, in der Speiseröhre oder in den Bronchien (den Hauptluftwegen der Lunge) kommen, wenn die Tablette in die Atemwege gelangt, was zu einer Verengung der Bronchien führt.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten oder Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf der Verpackung mit „EXP“ bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweis

Da bereits die Packung mit 30 Tabletten Kendural eine Gesamtdosis Eisen enthält, die auf einmal eingenommen vor allem bei Kleinkindern zu einer lebensbedrohlichen Vergiftung führen kann, muss dieses Arzneimittel unbedingt ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt werden.

Das Arzneimittel ist bei Raumtemperatur (15–25 °C) aufzubewahren.

Weitere Hinweise

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Kendural enthalten?

Wirkstoffe

1 Retardtablette enthält:

105 mg Eisen (II) als getrocknetes Eisensulfat, 500 mg Ascorbinsäure (Vitamin C) als Natriumascorbat.

Hilfsstoffe

Methylmethacrylat-Methylacrylat-Copolymer, Magnesiumstearat, Povidon K 90, Povidon K 30, Macrogol 8000, Marogol 400, Maisstärke, Talkum, Ethylcellulose, Hypromellose, Titandioxid (E 171) und Ponceau 4R (E 124).



Zulassungsnummer

35366 (Swissmedic).

Wo erhalten Sie Kendural? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Packungen zu 30 und 90 Retardtabletten.

Zulassungsinhaberin

Farmaceutica Teofarma Suisse SA, 6901 Lugano.

Diese Packungsbeilage wurde im Mai 2022 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

