

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Olfen Gel

Mepha Pharma AG

Qu'est-ce que Olfen Gel et quand doit-il être utilisé?

Olfen Gel contient le principe actif diclofénac, qui fait partie d'un groupe de médicaments appelés antirhumatismaux non stéroïdiens (analgésiques et anti-inflammatoires).

Olfen Gel agit contre la douleur et l'inflammation. Grâce à sa teneur en eau et en alcool, il exerce un effet apaisant et rafraîchissant.

Olfen Gel est utilisé pour le traitement local de douleurs, inflammations et tuméfactions en cas de:

- blessures des tendons, ligaments, muscles et articulations, p.ex. entorses, contusions, claquages ou douleurs dorsales suite à une activité sportive ou un accident
- formes localisées de rhumatisme extra-articulaire comme p.ex. tendinite (coude du tennisman), syndrome épaule-main, bursite, péri-arthropathies
- et pour la thérapie symptomatique de l'arthrose des petites et moyennes articulations situées près de la peau, comme p.ex. les articulations des doigts ou des genoux.

Olfen Gel est destiné à une utilisation chez les adultes et les adolescents à partir de 12 ans.

Quand Olfen Gel ne doit-il pas être utilisé?

Olfen Gel ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité connue au diclofénac (principe actif) ou à d'autres substances qui calment les douleurs, l'inflammation et la fièvre (en particulier l'acide acétylsalicylique/Aspirine et ibuprofène), ni en cas d'hypersensibilité à l'un des excipients (p.ex. alcool isopropylique, métabisulfite de sodium, liste complète des excipients: voir rubrique «Que contient Olfen Gel ?»).

Cette hypersensibilité se manifeste, entre autres, par une respiration sifflante ou un souffle court (asthme), des difficultés respiratoires, des éruptions cutanées avec formation de vésicules, de l'urticaire, un gonflement du visage et de la langue, des rhinorrhées (écoulement nasal).

Olfen Gel ne doit pas être utilisé pendant les 3 derniers mois de la grossesse (voir aussi «Olfen Gel peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?»).

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation d'Olfen Gel?

- Olfen Gel ne doit pas être appliqué sur une plaie ouverte (p.ex. écorchure, coupure) ni sur une peau lésée (p.ex. eczéma, éruptions cutanées).
- Arrêter immédiatement le traitement, si une éruption cutanée apparaît après utilisation de la préparation.
- Olfen Gel ne doit pas être appliqué de façon prolongée sur de grandes surfaces, sauf sur prescription médicale.
- Éviter tout contact avec les yeux et les muqueuses. En cas de contact, rincez les yeux abondamment avec de l'eau courante. Informez votre médecin en cas de troubles persistants. Ne pas avaler le produit. Se laver les mains après l'utilisation, sauf pour le traitement de l'articulation des doigts (voir aussi «Comment utiliser Olfen Gel?»).



- Olfen Gel ne doit pas être utilisé avec des pansements hermétiques.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous avez eu des réactions allergiques après l'utilisation de produits similaires («pommades antirhumatismales»), si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous utilisez déjà d'autres médicaments (même en automédication!)

Olfen Gel peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Pendant le 1^{er} et le 2^e trimestre de la grossesse et pendant l'allaitement, Olfen Gel ne doit pas être utilisé sauf sur prescription formelle du médecin. Au cours des trois derniers mois de la grossesse, Olfen Gel ne doit pas être utilisé car le produit peut nuire à l'enfant à naître ou être la cause de problèmes à la naissance.

Si vous planifiez une grossesse, vous devez, avant l'utilisation, demander l'avis du médecin, du pharmacien ou du droguiste.

Comment utiliser Olfen Gel?

La préparation est uniquement destinée à un usage externe.

Adultes et adolescents dès 12 ans

Selon l'étendue de la zone douloureuse ou enflée à traiter, faire pénétrer en répartissant 2 à 4 g d'Olfen Gel (le volume d'une cerise ou d'une noix) 3 à 4 fois par jour (ne pas masser).

Après l'application:

- S'essuyer les mains avec une serviette en papier sèche, puis se laver soigneusement les mains, sauf en cas de traitement des doigts. Jeter la serviette en papier avec les ordures ménagères.
- Avant de prendre une douche ou un bain, vous devez attendre que le gel soit sec sur la peau.

Si vous avez oublié un traitement avec Olfen Gel, rattrapez l'application le plus tôt possible. N'appliquez pas la quantité double pour rattraper le traitement oublié.

Si vous ne constatez aucune amélioration après une semaine, ou si votre état s'aggrave, consultez votre médecin. En l'absence de prescription médicale, n'utilisez pas Olfen Gel pendant plus de 2 semaines. Utilisez la préparation sur la période la plus courte possible, ne pas appliquer plus que nécessaire.

Enfants de moins de 12 ans

L'utilisation et la sécurité d'Olfen Gel n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants de moins de 12 ans, l'utilisation n'est donc pas recommandée chez ce groupe d'âge.

En cas d'ingestion (accidentelle) d'Olfen Gel par un adulte ou un enfant, consultez immédiatement un médecin.

Veuillez-vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez-vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Olfen Gel peut-il provoquer?

L'application d'Olfen Gel peut provoquer les effets secondaires suivants: dans des cas rares à très rares, les effets secondaires peuvent être graves.

Cessez d'appliquer Olfen Gel et consultez immédiatement votre médecin en cas de:

- éruption cutanée avec formation de vésicules, urticaire;
- respiration haletante, souffle court ou sensation d'oppression dans la poitrine (asthme);
- gonflement du visage, des lèvres, de la langue et de la gorge.



Les effets secondaires suivants sont généralement légers et passagers:

- *Fréquent (concerne 1 à 10 personnes sur 100):* éruption cutanée, démangeaisons, rougeurs, sensation de brûlure au niveau de la peau.
- *Très rare (concerne moins d'une personne sur 10 000):* éruption cutanée avec pustules, sensibilisation accrue de la peau au soleil. Les symptômes d'une telle sensibilisation cutanée sont coup de soleil avec démangeaisons, gonflement de la peau et formation de vésicules.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Ne pas conserver au-dessus de 30°C. Ne pas ingérer. Ne pas congeler et ne pas conserver au réfrigérateur.

Tenir hors de la portée des enfants.

Remarques complémentaires

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout (par exemple, ne jeter pas dans les toilettes ou le lavabo). Cela aide à protéger l'environnement.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Olfen Gel?

Principes actifs

Diclofénac sodique.

Excipients

Acide lactique, adipate de diisopropyle, alcool isopropylique, métabisulfite de sodium, méthylhydroxyéthylcellulose, hydroxypropylcellulose, eau purifiée.

Numéro d'autorisation

48706 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Olfen Gel? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et droguerie, sans ordonnance médicale.

Tubes de 50 et 100 g.

Titulaire de l'autorisation

Mepha Pharma AG, Basel.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en décembre 2022 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

Numéro de version interne: 10.1

