

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Vitasprint B12

Haleon Schweiz AG

Was ist Vitasprint B12 und wann wird es angewendet?

Vitasprint B12 ist ein Aufbaupräparat mit den drei Wirkstoffen Vitamin B12 (500 µg) und den beiden Aminosäuren Phosphoserin (40 mg) und Glutamin (60 mg).

Vitasprint B12 kann bei einem Vitamin B12 Mangel eingesetzt werden, welcher sich wie folgt äussern kann:

- herabgesetzte körperliche und geistige Leistungsfähigkeit
- Müdigkeit
- nervöse Verspannungen.

Bitte beachten Sie die Hinweise in der Rubrik «*Wann ist bei der Einnahme von Vitasprint B12 Vorsicht geboten?*».

Was sollte dazu beachtet werden?

Hinweis für Diabetiker

Eine Trinkampulle enthält ca. 1,2 g verwertbare Kohlenhydrate.

Wann darf Vitasprint B12 nicht eingenommen werden?

Vitasprint B12 darf bei Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe nicht eingenommen werden.

Wenn Sie an Blutarmut (Anämie) leiden, wird Ihnen Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin Vitasprint B12 erst verschreiben, nachdem die genaue Form resp. Ursache der Anämie bestimmt wurde.

In der Vitasprint B12 Trinklösung ist Natrium-Methylparaben (E 219, eine Verbindung der Benzoesäure) als Konservierungsmittel enthalten. Wenn Sie gegen Benzoesäure allergisch reagieren, sollten Sie Vitasprint B12 nicht einnehmen.

Wenn Sie unter der sehr seltenen Sorbitol-Unverträglichkeit (Fructose-Unverträglichkeit) leiden, dürfen Sie Vitasprint B12 ebenfalls nicht einnehmen.

Die Anwendung und Sicherheit von Vitasprint B12 bei Kindern und Jugendlichen ist bisher nicht geprüft worden. Vitasprint B12 darf nicht ohne ärztliche Verordnung von Kindern und Jugendlichen eingenommen werden.

Wann ist bei der Einnahme von Vitasprint B12 Vorsicht geboten?

Beim Auftreten von Krankheitszeichen, wie z.B. Blässe der Haut und der Schleimhäute, Müdigkeit, Schwindel, sollte zunächst ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Untersuchungen bedürfen.

Bei bösartigen Erkrankungen des blutbildenden Systems oder bei einer Tumorerkrankung muss ein Arzt/eine Ärztin konsultiert werden, um eine mögliche Verschlechterung des Gesundheitszustandes zu vermeiden.

Information zu den Hilfsstoffen



Sorbitol (E420): Dieses Arzneimittel enthält 1.75 g Sorbitol pro Trinkampulle. Sorbitol ist eine Quelle für Fructose. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen, wenn Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin Ihnen mitgeteilt hat, dass Sie eine Unverträglichkeit gegenüber einigen Zuckern haben oder wenn bei Ihnen eine hereditäre Fructoseintoleranz (HFI) - eine seltene angeborene Erkrankung, bei der eine Person Fructose nicht abbauen kann - festgestellt wurde.

Sorbitol wirkt mitunter leicht abführend. Nehmen Sie Vitasprint B12 in diesem Fall nach dem Essen ein.

Vitasprint B12 enthält *Natriummethyl-4-hydroxybenzoat*: dieser Hilfsstoff kann allergische Reaktionen, auch Spätreaktionen, hervorrufen.

Benzylalkohol: Dieses Arzneimittel enthält 0.17 mg Benzylalkohol pro Trinkampulle. Benzylalkohol kann allergische Reaktionen auslösen. Wenn Sie schwanger sind oder stillen, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin um Rat, da sich in Ihrem Körper grosse Mengen Benzylalkohol anreichern und Nebenwirkungen verursachen können (sogenannte «metabolische Azidose»). Wenn Sie an einer Leber- oder Nierenerkrankung leiden, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin um Rat, da grosse Mengen Benzylalkohol sich in Ihrem Körper anreichern und Nebenwirkungen verursachen können (sogenannte «metabolische Azidose»). Benzylalkohol wurde mit dem Risiko schwerwiegender Nebenwirkungen, einschliesslich Atemprobleme (sogenanntes «Gaspingsyndrom»), bei Kleinkindern in Verbindung gebracht.

Natrium: Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Trinkampulle, d.h. es ist nahezu «natriumfrei».

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) anwenden!

Darf Vitasprint B12 während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit soll Vitasprint B12 nur auf ausdrückliche Verschreibung Ihres Arztes bzw. Ihrer Ärztin eingenommen werden.

Wie verwenden Sie Vitasprint B12?

Erwachsene

Vitasprint B12 wird morgens nüchtern unverdünnt oder mit Wasser verdünnt eingenommen.

Die Dauer der Einnahme von Vitasprint B12 beträgt, soweit nicht anders verordnet, maximal 30 Tage. Sollte sich Ihr Zustand, insbesondere Müdigkeit, nach diesem Zeitraum nicht bessern, ist ein Arzt/eine Ärztin aufzusuchen (siehe Abschnitt «*Wann ist bei der Einnahme von Vitasprint B12 Vorsicht geboten?*»). Auch wenn nach einer vorübergehenden Besserung wieder eine Verschlechterung eintritt, sollten Sie einen Arzt/eine Ärztin aufsuchen und ihn/sie über die vorübergehende Einnahme von Vitasprint B12 orientieren.

Die Vitasprint B12 Trinkampullen bestehen aus einem Zweikammersystem.

Vitamin B12 und Phosphoserin liegen in gelöster Form in der ersten Kammer, der Trinkampulle, vor. Glutamin befindet sich in der zweiten Kammer, dem roten Stopfen.

Erst durch das Herunterdrücken des Stopfens werden alle drei Inhaltsstoffe miteinander gemischt und die Trinklösung ist zur Einnahme bereit.

Die *Herstellung der Lösung* erfolgt gemäss den Abbildungen.



Entfernen Sie den Plastikverschluss der Trinkampulle durch Ziehen der Lasche. Drücken Sie den herausragenden Stopfen hinein, bis dessen Inhalt (weisses Pulver) in die Lösung fällt (sollte sich der Stopfen mit dem Daumen nicht eindrücken lassen, drücken Sie die Trinkampulle umgekehrt auf die Tischplatte). Schütteln Sie die Trinkampulle einige Male gut. Danach entfernen Sie den Stopfen, schütten den Inhalt in ein Glas und geben nach Belieben Wasser dazu oder nehmen den Inhalt unverdünnt ein. Abb. 1-6.

Kinder und Jugendliche

Die Anwendung und Sicherheit von Vitasprint B12 bei Kindern und Jugendlichen ist bisher nicht geprüft worden. Vitasprint B12 darf nicht ohne ärztliche Verordnung von Kindern und Jugendlichen eingenommen werden.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Vitasprint B12 haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Vitasprint B12 auftreten:

Selten (betrifft 1 bis 10 von 10'000 Behandelten): allgemeine Überempfindlichkeitsreaktionen wie Fieber, Hautausschläge, usw.

Das in Vitasprint B12 enthaltene Süßungsmittel Sorbitol kann eine leicht abführende Wirkung haben. Bei empfindlichen Patienten können in seltenen Fällen Durchfall oder Magen-Darm-Beschwerden auftreten. Nehmen Sie in einem solchen Fall Vitasprint B12 nach dem Frühstück ein.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Haltbarkeit

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweis

Bei Raumtemperatur (15-25°C) lagern.

Für Kinder unerreikbaar aufbewahren.

Entsorgungshinweis

Entsorgen Sie keine Arzneimittel in das Abwasser oder den Hausmüll. Geben Sie abgelaufene oder nicht mehr benötigte Arzneimittel aus Haushalten an einer Abgabestelle (z.B. Apotheke, Drogerie, Arztpraxis) oder an einer Sammelstelle zurück. Diese Massnahmen tragen zum Schutz der Umwelt bei.

Weitere Hinweise

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Vitasprint B12 enthalten?

1 Trinkampulle (7 ml) enthält:

Wirkstoffe

Cyanocobalamin (Vitamin B12) 0.5 mg, DL-Phosphoserin 40 mg, Glutamin 60 mg.

Hilfsstoffe



Sorbitol-Lösung 70% (nicht kristallisierend, E420); Mannitol (E421); Natriumhydroxid; Natriummethyl-4-hydroxybenzoat (E219); Himbeeraroma [enthält Benzylalkohol (E1519)]; gereinigtes Wasser.

Zulassungsnummer

48431 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Vitasprint B12? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Packungen mit 10 oder 30 Trinkampullen.

ZulassungsinhaberIn

Haleon Schweiz AG, Risch.

Diese Packungsbeilage wurde im Oktober 2021 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

