

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Pulmex[®], pommade

Spirig HealthCare AG

Qu'est-ce que Pulmex et quand doit-il être utilisé?

Les principes actifs de Pulmex facilitent la respiration et exercent une action expectorante et légèrement désinfectante. En cas de refroidissement avec toux ou rhume, Pulmex est reconnu pour soulager les symptômes.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Si la toux persiste au-delà de 7 jours, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Quand Pulmex ne doit-il pas être utilisé?

Pulmex ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité à l'un de ses composants ou s'il existe des antécédents de crises convulsives.

L'utilisation de Pulmex n'est pas recommandée chez les enfants.

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de Pulmex?

La pommade Pulmex ne doit pas être appliquée sur les muqueuses (dans le nez ou bouche en particulier), sur une peau lésée ou en cas de brûlure.

Lavez immédiatement à l'eau froide en cas d'exposition des yeux ou des muqueuses.

Ne pas avaler, ne pas sucer.

Les patients qui présentent des troubles de la fonction rénale doivent utiliser la pommade Pulmex pour une courte durée uniquement et sur des surfaces restreintes.

Si les symptômes persistent ou s'aggravent, il convient de consulter un médecin.

Excipients

Pulmex pommade contient de benzoate de benzyle et de cinnamate de benzyle. Ceux-ci peuvent provoquer des réactions allergiques.

Ce médicament contient 2,7 mg d'alcool benzylique par 1 g de Pulmex pommade. L'alcool benzylique peut provoquer une légère irritation locale.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication!).

Pulmex peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Pulmex ne doit pas être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement.

Comment utiliser Pulmex?

Adultes



Frictionner doucement Pulmex pommade sur le dos et sur la poitrine 2 à 3 fois par jour. Appliquer env. 10 cm de pommade (soit env. 5 g) sur la partie supérieure de la poitrine et du dos, le long de la ligne médiane. Faire pénétrer doucement, puis recouvrir d'un linge ou d'un tissu sec et chaud. Bien se laver les mains après usage.

L'utilisation de la pommade Pulmex n'est pas recommandée chez les enfants, car aucune donnée relative à la sécurité et à l'efficacité n'a été recueillie de façon systématique.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Pulmex peut-il provoquer?

Fréquence inconnue (ne peut être estimée sur la base des données disponibles)

Des réactions allergiques accompagnées d'éruptions cutanées et d'irritations de la peau peuvent apparaître. Dans ce cas, interrompez le traitement et consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Si vous remarquez toutefois des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Tenir hors de la portée des enfants. Conserver dans l'emballage original.

Conserver à température ambiante (15-25 °C).

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient Pulmex?

Principes actifs

1 g de pommade Pulmex contient 60 mg de baume du Pérou synthétique (contenant benzoate de benzyle 53 mg, cinnamate de benzyle 6 mg, alcool benzylique 2,7 mg), 125 mg de camphre racémique, 50 mg d'huile essentielle d'eucalyptus, 50 mg d'huile essentielle de romarin.

Excipients

Eau purifiée, polysorbate 20, carbomère 974P, hydroxyde de sodium.

Numéro d'autorisation

14991 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Pulmex? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Pulmex pommade: emballages de 40 et 80 g.

Titulaire de l'autorisation

Spirig HealthCare SA, 4622 Egerkingen

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en mars 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

