

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ou d'utiliser ce médicament.

Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Meto Zerok®

Sandoz Pharmaceuticals AG

Qu'est-ce que Meto Zerok et quand doit-il être utilisé?

Meto Zerok contient le principe actif métoprolol. Le métoprolol fait partie de la classe des bêtabloquants et il est utilisé pour le traitement de l'hypertension artérielle, pour le traitement au long cours de l'angine de poitrine (douleurs oppressives d'origine cardiaque), de l'insuffisance cardiaque chronique, des troubles du rythme cardiaque et des troubles cardio-vasculaires s'accompagnant de palpitations. Il peut également être utilisé pour la prévention de la migraine.

Grâce à sa formulation spéciale permettant une libération contrôlée de la substance active, l'effet des comprimés retard de Meto Zerok dure normalement 24 heures.

Sur prescription de votre médecin.

Quand Meto Zerok ne doit-il pas être pris?

Il ne faut pas utiliser Meto Zerok en cas d'hypersensibilité connue au principe actif (métoprolol), à l'un des excipients ou à d'autres bêtabloquants.

Vous ne devez pas non plus utiliser Meto Zerok dans les cas suivants:

- si vous avez un trouble de la conduction électrique entre les oreillettes et les ventricules (bloc auriculo-ventriculaire (AV) de degré II ou III),
- si vous avez des battements de cœur irréguliers, avec un pouls souvent très lent et parfois très rapide (sauf si vous avez un pacemaker permanent),
- si vous avez un trouble de la conduction électrique entre le nœud sinusal et l'oreillette,
- si vous souffrez d'un choc,
- si vous avez une insuffisance cardiaque associée à une accumulation d'eau dans les poumons, des problèmes circulatoires ou une pression artérielle basse,
- si, avant de commencer le traitement, votre fréquence cardiaque au repos est inférieure à 50 battements par minute,
- si vous avez une pression sanguine anormalement basse,
- si votre circulation sanguine dans les bras et les jambes est fortement diminuée,
- si vous avez tendance à avoir de l'asthme bronchique ou des spasmes bronchiques.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Meto Zerok?

En cas de traitement médicamenteux simultané de maladies des voies respiratoires, la posologie des différents médicaments doit être réajustée par le médecin.

La prudence est recommandée en cas de diabète sucré (sucre dans le sang), certaines maladies du cœur, troubles de la conduction cardiaque, troubles circulatoires, fonctionnement diminué du foie ainsi que chez les patients atteints d'une tumeur produisant certaines hormones (phéochromocytome).

Avant toute intervention chirurgicale, l'anesthésiste doit être informé de la prise de Meto Zerok.



Un certain nombre de médicaments, y compris des gouttes nasales et oculaires, ainsi que l'alcool peuvent influencer l'effet de Meto Zerok, s'ils sont pris de manière concomitante.

Ce médicament peut affecter les réactions, l'aptitude à conduire et la capacité à utiliser des outils ou des machines!

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication!).

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Meto Zerok peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Si vous êtes enceinte ou souhaitez le devenir, de même que si vous allaitez, il est absolument nécessaire de demander l'avis de votre médecin.

Le bêtabloquant Meto Zerok peut causer des dommages au fœtus ou déclencher des contractions utérines prématurées.

Comment utiliser Meto Zerok?

Les comprimés retard de Meto Zerok se prennent une fois par jour avec un verre d'eau. La prise peut se faire pendant ou en dehors des repas. Les comprimés retard de Meto Zerok sont sécables et peuvent être aisément partagés en deux. Ils ne doivent toutefois être ni écrasés ni mâchés.

Le médecin fixera la posologie qui vous convient sur la base de contrôles réguliers. En règle générale, les directives posologiques sont les suivantes:

Hypertension artérielle

Adultes

En cas d'hypertension artérielle faible ou modérée, prendre 1 comprimé retard de Meto Zerok 50, une fois par jour le matin. La posologie peut être augmentée par votre médecin en passant à 1 comprimé retard de Meto Zerok 100 ou Meto Zerok 200. Si nécessaire, le médecin prescrira un médicament antihypertenseur supplémentaire.

Enfants et adolescents (6 à 16 ans)

Pour les enfants à partir de 6 ans, la posologie dépend du poids corporel. Le médecin fixera et contrôlera régulièrement la posologie correcte pour votre enfant.

L'utilisation de Meto Zerok chez les enfants de moins de 6 ans n'est pas recommandée.

Angine de poitrine (douleurs oppressives d'origine cardiaque)

En cas d'angine de poitrine, prendre 1 comprimé retard de Meto Zerok 100 ou Meto Zerok 200 une fois par jour. Si nécessaire, la dose peut être encore augmentée par le médecin.

Insuffisance cardiaque chronique

En cas d'insuffisance cardiaque chronique, la posologie initiale est de 25 mg de Meto Zerok une fois par jour pendant deux semaines.

En cas d'insuffisance cardiaque grave, le médecin pourra vous prescrire une posologie initiale plus faible, de 12,5 mg une fois par jour (soit un demi comprimé retard de Meto Zerok à 25 mg). Par la suite, il est possible de doubler la dose toutes les deux semaines, en allant jusqu'à 200 mg de Meto Zerok une fois par jour.

Troubles du rythme cardiaque



En cas de troubles du rythme cardiaque, prendre 1 comprimé retard de Meto Zerok 100 ou Meto Zerok 200 une fois par jour. Si nécessaire, la dose peut être encore augmentée par le médecin.

Troubles de la circulation avec des palpitations

En cas de troubles de la circulation, prendre 1 comprimé retard de Meto Zerok 100 une fois par jour. Si nécessaire, la dose peut être encore augmentée par le médecin.

Prophylaxie de la migraine

Pour la prévention de la migraine, prendre 1 comprimé retard de Meto Zerok 100 ou Meto Zerok 200 une fois par jour.

La prise de Meto Zerok ne doit en aucun cas être interrompue brusquement. Le médecin décidera de la réduction des doses permettant un arrêt progressif.

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Quels effets secondaires Meto Zerok peut-il provoquer?

La prise de Meto Zerok peut provoquer les effets secondaires suivants:

Très fréquent (concerne plus d'un utilisateur sur 10)

Fatigue

Fréquent (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 100)

Vertiges, maux de tête, nausées, maux de ventre, essoufflement, net ralentissement du pouls, froideur des mains et des pieds, diarrhée et constipation

Occasionnel (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 1000)

États d'épuisement, vomissements, douleurs dans la région du cœur, œdèmes (accumulation d'eau dans les tissus), crampes musculaires, somnolence, insomnie, cauchemars, diminution de l'attention, dépressions, augmentation de la production de sueur, éruptions cutanées, crises d'asthme et prise de poids

Rare (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 10'000)

Palpitations, battements de cœur irréguliers, insuffisance cardiaque, nervosité, états anxieux, troubles visuels, sécheresse et irritation des yeux, inflammation de la muqueuse nasale, faiblesse musculaire, sécheresse de la bouche, chute des cheveux, diminution de la libido et impuissance

Très rare (concerne moins d'un utilisateur sur 10'000)

Fluctuations de l'humeur, troubles de la mémoire, confusion mentale, hallucinations, bourdonnements d'oreilles, modifications du goût, augmentation de la sensibilité de la peau à la lumière, aggravation d'un psoriasis préexistant et douleurs articulaires.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

A quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver dans l'emballage original, pas au-dessus de 25°C et hors de la portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.



Que contient Meto Zerok?

Principes actifs

1 comprimé retard de Meto Zerok 25, 50, 100 respectivement 200 contient comme principe actif 23,75 mg, 47,5 mg, 95 mg respectivement 190 mg succinate de métoprolol (correspondant à 25 mg, 50 mg, 100 mg respectivement 200 mg tartrate de métoprolol).

Excipients

Granulés de sucre (contiennent du saccharose, amidon de maïs), dispersion de polyacrylate à 30%, talc, stéarate de magnésium, cellulose microcristalline, crospovidone, silice colloïdale anhydre, lactose monohydraté, hypromellose, dioxyde de titane (E171), macrogol 4000, oxyde de fer jaune (E172, seulement dans la dosage de 100 mg).

Numéro d'autorisation

56969 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Meto Zerok? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

Vous obtenez Meto Zerok en pharmacie, seulement sur ordonnance médicale.

Les emballages contiennent 30 et 100 comprimés retard sécables (Meto Zerok 25, Meto Zerok 50, Meto Zerok 100, Meto Zerok 200).

Titulaire de l'autorisation

Sandoz Pharmaceuticals SA, Risch; domicile: Rotkreuz

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en octobre 2020 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

