

## **Information für Patientinnen und Patienten**

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, bevor Sie das Arzneimittel einnehmen bzw. anwenden.

Dieses Arzneimittel ist Ihnen persönlich verschrieben worden und Sie dürfen es nicht an andere Personen weitergeben. Auch wenn diese die gleichen Krankheitssymptome haben wie Sie, könnte ihnen das Arzneimittel schaden.

Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

## **Meto Zerok®**

**Sandoz Pharmaceuticals AG**

### **Was ist Meto Zerok und wann wird es angewendet?**

Meto Zerok enthält als Wirkstoff Metoprolol. Metoprolol gehört zur Gruppe der Betablocker und dient zur Behandlung von Bluthochdruck (Hypertonie), zur Langzeitbehandlung von Angina pectoris (Herzenge), chronischer Herzenschwäche (chronische Herzensuffizienz), Herzrhythmusstörungen und Herzkreislaufstörungen mit Herzklopfen. Weiter kann es zur Migräneprophylaxe eingesetzt werden.

Durch seine spezielle Formulierung mit kontrollierter Wirkstofffreisetzung hält die Wirkung von Meto Zerok Retardtabletten normalerweise 24 Stunden an.

Auf Verschreibung des Arztes oder der Ärztin.

### **Wann darf Meto Zerok nicht eingenommen werden?**

Meto Zerok darf bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber dem Wirkstoff Metoprolol, einem der Hilfsstoffe oder gegenüber anderen Arzneimitteln aus der Gruppe der Betablocker nicht eingenommen werden.

Ebenso darf Meto Zerok nicht eingenommen werden:

- wenn bei Ihnen die Erregungsleitung von den Herzvorhöfen auf die Herzkammern gestört ist (AV-Block II. und III. Grades),
- wenn Sie einen unregelmässigen Herzschlag haben, der häufig sehr langsam und manchmal sehr schnell ist (ausser Sie haben einen permanenten Herzschrittmacher),
- wenn bei Ihnen die Erregungsleitung zwischen dem Sinusknoten und dem Herzvorhof gestört ist,
- wenn Sie an einem Schock leiden,
- wenn Sie eine Herzleistungsschwäche haben, die mit Wasseransammlung in der Lunge, verminderter Durchblutung oder niedrigem Blutdruck einhergeht,
- wenn Ihr Ruhepuls vor der Behandlung unter 50 Schlägen pro Minute liegt,
- wenn Sie einen krankhaft niedrigen Blutdruck haben,
- wenn die Durchblutung Ihrer Arme oder Beine stark vermindert ist,
- wenn Sie zu Bronchialasthma oder Bronchialverkrampfungen neigen.

### **Wann ist bei der Einnahme von Meto Zerok Vorsicht geboten?**

Bei gleichzeitiger medikamentöser Behandlung von Atemwegserkrankungen ist die Dosierung der verschiedenen Arzneimittel vom Arzt bzw. von der Ärztin neu aufeinander einzustellen.

Vorsicht ist geboten bei Zuckerkrankheit (Diabetes), gewissen Herzleiden, Herzreizleitungsstörungen, Durchblutungsstörungen, eingeschränkter Leberfunktion und bei Patienten mit einem hormonproduzierenden Tumor (Phäochromozytom).

Vor Operationen ist der Anästhesist von der Einnahme von Meto Zerok in Kenntnis zu setzen.

Eine Reihe von anderen Arzneimitteln (einschliesslich Nasen- und Augentropfen) sowie Alkohol können bei gleichzeitiger Einnahme die Wirkung von Meto Zerok beeinflussen.



Dieses Arzneimittel kann die Reaktionsfähigkeit, die Fahrtüchtigkeit und die Fähigkeit Werkzeuge oder Maschinen zu bedienen, beeinträchtigen.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen oder äusserlich anwenden!

Bitte nehmen Sie das Arzneimittel erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

### ***Darf Meto Zerok während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?***

Wenn Sie schwanger sind oder es werden möchten sowie in der Stillzeit darf Meto Zerok nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin eingenommen werden.

Meto Zerok, ein Betablocker kann dem Fötus schaden oder vorzeitige Wehen auslösen.

### ***Wie verwenden Sie Meto Zerok?***

Meto Zerok Retardtabletten werden einmal täglich mit einem Glas Wasser eingenommen. Die Einnahme kann mit oder ohne Mahlzeiten erfolgen. Die Meto Zerok Retardtabletten haben eine Bruchrille und können leicht geteilt werden. Sie dürfen aber weder zerkaut noch zerdrückt werden.

Der Arzt bzw. die Ärztin wird aufgrund regelmässiger Untersuchungen die für Sie zutreffende Dosierung festlegen. Üblicherweise gelten folgende Dosierungsrichtlinien:

#### ***Bluthochdruck (Hypertonie)***

##### ***Erwachsene***

Bei schwachem oder mittelmässigem Bluthochdruck 1mal täglich morgens 1 Retardtablette Meto Zerok 50 einnehmen. Die Dosierung kann vom Arzt bzw. von der Ärztin auf 1 Retardtablette Meto Zerok 100 bzw. Meto Zerok 200 erhöht werden. Wenn nötig wird der Arzt bzw. die Ärztin ein weiteres Mittel gegen Bluthochdruck mitverordnen.

##### ***Kinder und Jugendliche (6–16 Jahre)***

Für Kinder ab 6 Jahren ist die Dosierung vom Körpergewicht abhängig. Der Arzt bzw. die Ärztin wird die korrekte Dosierung für Ihr Kind bestimmen und regelmässig kontrollieren.

Die Anwendung von Meto Zerok bei Kindern unter 6 Jahren wird nicht empfohlen.

#### ***Angina pectoris (Herzenge)***

Bei Angina pectoris 1mal täglich 1 Retardtablette Meto Zerok 100 oder Meto Zerok 200 einnehmen. Wenn nötig kann die Dosis vom Arzt bzw. von der Ärztin weiter erhöht werden.

#### ***Chronische Herzenschwäche (chronische Herzinsuffizienz)***

Bei chronischer Herzenschwäche als Therapieeinstieg: 1mal täglich Meto Zerok 25 mg während 2 Wochen.

Bei schwerer Herzenschwäche kann Ihnen der Arzt bzw. die Ärztin für den Therapieeinstieg eine tiefere Dosis von 1mal täglich 12,5 mg ( $\frac{1}{2}$  Retardtablette Meto Zerok zu 25 mg) verschreiben. Die Dosis kann anschliessend jede zweite Woche verdoppelt werden, bis zu 1mal täglich 200 mg Meto Zerok.

#### ***Herzrhythmusstörungen***

Bei Herzrhythmusstörungen 1mal täglich 1 Retardtablette Meto Zerok 100 oder Meto Zerok 200 einnehmen. Wenn nötig kann die Dosis vom Arzt bzw. von der Ärztin weiter erhöht werden.

#### ***HerzKreislaufstörungen mit Herzklopfen***



Bei Herzkreislauftörungen 1mal täglich 1 Retardtablette Meto Zerok 100 einnehmen. Wenn nötig kann die Dosis vom Arzt bzw. von der Ärztin weiter erhöht werden.

### ***Migräne-Prophylaxe***

Zur Migräne-Prophylaxe 1mal täglich 1 Retardtablette Meto Zerok 100 oder Meto Zerok 200 einnehmen.

Meto Zerok darf auf keinen Fall abrupt abgesetzt werden. Der Arzt bzw. die Ärztin bestimmt die zu erfolgende ausschleichende Dosierung.

Ändern Sie nicht von sich aus die verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bzw. mit Ihrer Ärztin oder Apothekerin.

### ***Welche Nebenwirkungen kann Meto Zerok haben?***

Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Meto Zerok auftreten:

#### ***Sehr häufig (betrifft mehr als einen von 10 Anwendern)***

Müdigkeit

#### ***Häufig (betrifft 1 bis 10 von 100 Anwendern)***

Schwindel, Kopfschmerzen, Übelkeit, Bauchschmerzen, Atemnot, auffallend langsamer Puls, kalte Hände und Füsse, Durchfall und Verstopfung

#### ***Gelegentlich (betrifft 1 bis 10 von 1000 Anwendern)***

Erschöpfungszustände, Erbrechen, Schmerzen in der Herzgegend, Ödeme (Wasseransammlung im Gewebe), Muskelkrämpfe, Schläfrigkeit, Schlaflosigkeit, Alpträume, herabgesetzte Aufmerksamkeit, Depressionen, vermehrte Schweißproduktion, Hautausschläge, Asthmaanfälle und Gewichtszunahme

#### ***Selten (betrifft 1 bis 10 von 10'000 Anwendern)***

Herzklopfen, unregelmässiger Herzschlag, Herzschwäche, Nervosität, Angstzustände, Sehstörungen, trockene und gereizte Augen, Entzündung der Nasenschleimhaut, Muskelschwäche, Mundtrockenheit, Haarausfall, Libido- und Potenzstörungen

#### ***Sehr selten (betrifft weniger als 1 von 10'000 Anwendern)***

Gefühlsschwankungen, Gedächtnisstörungen, Verwirrung, Halluzinationen, Ohrensausen, Geschmacksveränderungen, erhöhte Lichtempfindlichkeit der Haut, Verschlimmerung der Schuppenflechte und Gelenkschmerzen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

### ***Was ist ferner zu beachten?***

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

### ***Lagerungshinweis***

In der Originalverpackung, nicht über 25°C und ausser Reichweite von Kindern lagern.

### ***Weitere Hinweise***

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

### ***Was ist in Meto Zerok enthalten?***

#### ***Wirkstoffe***



1 Retardtablette *Meto Zerok 25, 50, 100 resp. 200* enthält als Wirkstoff 23,75 mg, 47,5 mg, 95 mg resp. 190 mg Metoprolol Succinat (entsprechend 25 mg, 50 mg, 100 mg resp. 200 mg Metoprolol Tartrat).

#### **Hilfsstoffe**

Zuckerpellets (enthalten Saccharose, Maisstärke), Polyacrylat-Dispersion 30%, Talkum, Magnesiumstearat, mikrokristalline Cellulose, Crospovidon, hochdisperses Siliciumdioxid, Lactose-Monohydrat, Hypromellose, Titandioxid (E171), Macrogol 4000, Eisenoxid gelb (E172, nur in der Dosisstärke 100 mg enthalten).

#### **Zulassungsnummer**

56969 (Swissmedic)

#### **Wo erhalten Sie Meto Zerok? Welche Packungen sind erhältlich?**

Meto Zerok erhalten Sie in Apotheken nur gegen ärztliche Verschreibung.

Es gibt Packungen zu 30 und 100 Retardtabletten mit Bruchrille (Meto Zerok 25, Meto Zerok 50, Meto Zerok 100, Meto Zerok 200).

#### **Zulassungsinhaberin**

Sandoz Pharmaceuticals AG, Risch; Domizil: Rotkreuz

**Diese Packungsbeilage wurde im Oktober 2020 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.**

