

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ou d'utiliser ce médicament.

Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Inflamac[®] 75 retard, comprimés à libération prolongée

Spirig HealthCare AG

Qu'est-ce que l'Inflamac 75 retard et quand doit-il être utilisé?

Selon prescription du médecin.

Inflamac 75 retard est un antirhumatismal non stéroïdien ayant des propriétés anti-inflammatoires et analgésiques.

La prise d'Inflamac 75 retard soulage les symptômes d'une inflammation tels que la douleur et le gonflement en bloquant la synthèse des molécules (prostaglandines) responsables de l'inflammation, de la douleur et de la fièvre. Ce médicament ne peut cependant pas en soigner les causes.

Inflamac 75 retard est principalement destiné aux patients adultes dont l'affection nécessite une dose journalière de 75 mg. La possibilité de ne prendre le médicament qu'une fois par jour simplifie les traitements à long terme.

Inflamac 75 retard est utilisé sur prescription médicale pour le traitement de maladies rhumatismales, telles que l'arthrose, le rhumatisme des tissus mous, les états inflammatoires douloureux, les gonflements au niveau du dos et des articulations, les inflammations et les douleurs après une blessure ou une intervention chirurgicale, les affections gynécologiques inflammatoires douloureuses.

Il ne faut pas employer Inflamac 75 retard uniquement pour faire baisser la fièvre.

Si vous souffrez d'une maladie cardiaque ou présentez des risques importants de maladie cardiaque, votre médecin réévaluera à intervalles réguliers la poursuite du traitement par Inflamac 75 retard, en particulier si votre traitement dure plus de 4 semaines.

Quand Inflamac 75 retard ne doit-il pas être utilisé?

Inflamac 75 retard ne doit pas être utilisé si vous êtes allergique à l'un de ses composants ou si vous avez déjà développé une détresse respiratoire ou des réactions allergiques cutanées, par exemple un gonflement du visage, des lèvres, de la langue, du cou et/ou des extrémités (signes d'un angioedème), après la prise d'acide acétylsalicylique ou d'autres médicaments antirhumatismaux ou antidouleurs, qu'on appelle anti-inflammatoires non stéroïdiens, durant le dernier trimestre de la grossesse, en cas d'ulcères actifs de l'estomac et/ou de l'intestin grêle (ulcères du duodénum), de saignements ou de perforation de l'estomac ou de l'intestin grêle ou encore de symptômes tels que sang dans les selles ou selles noires, en cas de maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (maladie de Crohn, colite ulcéreuse), en cas de défaillance de la fonction hépatique ou rénale, en cas d'insuffisance cardiaque sévère, lors du traitement des douleurs suivant une opération de pontage coronarien (utilisation de la circulation extracorporelle), chez les enfants de moins de 14 ans.

Si l'une de ces situations s'applique à votre cas, veuillez le signaler à votre médecin et ne prenez pas Inflamac 75 retard. Votre médecin décidera si ce médicament vous convient.

Si vous pensez être éventuellement allergique à ce produit, consultez votre médecin.

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation d'Inflamac 75 retard?

Durant le traitement par Inflamac 75 retard, il est possible de voir apparaître des ulcères au niveau de la muqueuse du tractus gastro-intestinal supérieur, rarement des hémorragies ou, dans des cas isolés, des perforations (gastriques ou intestinales). Ces complications peuvent survenir n'importe quand durant le



traitement, sans aucun signe d'alarme. Afin de réduire ce risque au maximum, votre médecin vous prescrit la dose minimale efficace pour la durée de traitement la plus courte possible. Adressez-vous à votre médecin si vous avez des douleurs gastriques que vous supposez être en relation avec la prise du médicament.

Il convient de faire preuve de prudence si vous souffrez d'une maladie du cœur ou des vaisseaux sanguins (maladies dites cardiovasculaires, notamment tension artérielle élevée non contrôlée, insuffisance cardiaque, maladie cardiaque ischémique ou maladie artérielle périphérique), car le traitement par Inflamac 75 retard n'est généralement pas recommandé.

Il convient de faire preuve de prudence si vous avez subi récemment une opération gastro-intestinale ou qu'une telle opération est envisagée prochainement.

Si vous souffrez d'une maladie cardiovasculaire (voir ci-dessus) ou présentez des facteurs de risque importants comme une tension artérielle élevée, des taux de graisses sanguines anormalement élevés (cholestérol, triglycérides), un diabète ou si vous fumez et que votre médecin décide de vous prescrire Inflamac 75 retard, vous ne devez pas dépasser une dose de 100 mg par jour si votre traitement dure plus de 4 semaines.

En général, il est important d'utiliser la dose minimale efficace d'Inflamac 75 retard permettant de soulager vos douleurs et/ou d'atténuer le gonflement, et le moins longtemps possible, pour réduire autant que possible vos risques d'effets secondaires cardiovasculaires.

Pour certains médicaments contre la douleur, les inhibiteurs COX-2, on a constaté, sous traitement à doses élevées et/ou à longue durée, une augmentation du risque d'infarctus du myocarde et d'accident vasculaire cérébral. On ne sait pas encore si cette augmentation de risque concerne aussi Inflamac 75 retard. Si vous avez déjà souffert d'un infarctus du myocarde, d'un accident vasculaire cérébral ou d'une thrombose veineuse ou si vous présentez des facteurs de risque comme de la tension artérielle élevée, du diabète sucré, des valeurs lipidiques élevées, du tabagisme, votre médecin décidera si vous pouvez quand même prendre Inflamac 75 retard. En tous les cas, informez-en votre médecin.

La prise d'Inflamac 75 retard peut altérer la fonction rénale ce qui peut conduire à une élévation de la tension artérielle et/ou à des accumulations de liquide (œdèmes). Informez votre médecin si vous souffrez d'une maladie cardiaque ou rénale, si vous prenez des médicaments anti-hypertenseurs (par ex. des diurétiques, inhibiteurs de l'ECA) ou lors de la perte d'une grande quantité de liquide, comme par exemple lors de fortes transpirations.

Dans de très rares cas, les anti-inflammatoires (dont Inflamac 75 retard) peuvent provoquer de graves réactions cutanées (p.ex. éruption cutanée). Dès les premiers signes d'une éruption cutanée, le traitement par Inflamac 75 retard doit être arrêté et le médecin doit en être informé.

Lors de l'utilisation d'anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS), dont Inflamac 75 retard fait partie, des douleurs à la poitrine ont été rapportées; celles-ci peuvent être un signe d'une réaction allergique potentiellement sévère, nommée syndrome de Kounis.

Ce médicament peut affecter les réactions, l'aptitude à conduire et la capacité à utiliser des outils ou des machines!

Lors d'apparition de vertiges, troubles visuels ou d'autres troubles nerveux centraux, vous devez tout particulièrement renoncer à conduire un véhicule ou à utiliser des machines et vous devez contacter immédiatement votre médecin.

De plus, une prudence particulière est indiquée lors de la prise d'Inflamac 75 retard, si vous prenez Inflamac 75 retard en même temps que d'autres anti-inflammatoires (comme l'acide acétylsalicylique, les corticostéroïdes), des «fluidifiants du sang» (anticoagulants) ou des inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine (ISRS) (antidépresseurs), si vous êtes asthmatique ou souffrez du rhume des foins (rhinite allergique saisonnière), si vous souffrez de problèmes de foie ou de reins, si vous présentez des troubles de la coagulation sanguine ou si vous avez d'autres problèmes de sang, y compris un problème hépatique rare connu sous le nom de porphyrie.

Si l'une de ces situations correspond à votre cas, informez votre médecin avant de prendre Inflamac 75 retard.



Si pendant l'utilisation d'Inflamac 75 retard, vous constatez des signes ou symptômes de problèmes du cœur ou des vasculaires, par exemple douleurs thoraciques, souffle court, faiblesse ou troubles de l'élocution, contactez immédiatement votre médecin

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication!),

en particulier si vous prenez un des médicaments suivants:

lithium ou inhibiteur sélectif de la recapture de la sérotonine (ISRS) (pour le traitement de la dépression), digoxine (contre les problèmes cardiaques), diurétiques (destinés à augmenter le volume des urines), inhibiteurs de l'ECA ou bêtabloquants (contre l'hypertension artérielle et les problèmes cardiaques), autres anti-inflammatoires comme l'acide acétylsalicylique ou l'ibuprofène, corticostéroïdes, médicaments destinés à fluidifier le sang (anticoagulants), médicaments (p.ex. metformine) utilisés pour le traitement du diabète, excepté l'insuline, méthotrexate (lors d'arthrite et de cancer), ciclosporine ou tacrolimus (en cas de transplantation d'organe), triméthoprim (en cas d'infections urinaires), antibiotiques du groupe des quinolones (médicaments employés en cas d'infections), voriconazole (un médicament utilisé pour le traitement d'infections fongiques), phénytoïne (un médicament utilisé pour le traitement des crises épileptiques) ou rifampicine (antibiotique utilisé pour le traitement d'infections bactériennes).

Inflamac 75 retard peut atténuer les signes d'une infection (par ex. maux de tête ou une température corporelle élevée) et compliquer ainsi la mise en évidence et le traitement convenable de l'infection.

En rapport avec le traitement par des anti-inflammatoires non stéroïdiens, des réactions cutanées graves ont été rapportées. Le risque le plus élevé de telles réactions semble exister au début de traitement. En cas de survenue d'une éruption cutanée, y compris de la fièvre, de lésions des muqueuses, de cloques ou de tout autre signe d'allergie, vous devez cesser le traitement par Inflamac 75 retard et consulter immédiatement médecin, car il pourrait s'agir des premiers signes d'une réaction cutanée grave (voir la rubrique «Quels effets secondaires Inflamac 75 retard peut-il provoquer?»).

Veuillez informer votre médecin si vous avez déjà développé une éruption cutanée sévère ou des desquamations de la peau, une formation de cloques et/ou des ulcères buccaux après la prise d'Olfen retard ou d'autres antidouleurs.

En cas de traitement prolongé par l'Inflamac 75 retard (plus de 2–3 semaines), il est important de consulter régulièrement votre médecin comme il vous l'a demandé.

La prudence s'impose chez les patients âgés, notamment chez les patients âgés fragiles ou d'un faible poids corporel, susceptibles de réagir de manière plus sensible aux effets d'Inflamac 75 retard et qui ne devront donc prendre, par mesure de précaution, que la dose minimale efficace.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par comprimé à libération prolongée, c.-à-d. qu'il est essentiellement «sans sodium».

Ne prenez Inflamac 75 retard qu'après avoir consulté votre médecin, lorsque vous savez que vous souffrez d'intolérance à certains sucres.

Inflamac 75 retard peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Grossesse

Vous ne devez pas prendre Inflamac 75 retard, sauf en cas de nécessité absolue et sur prescription d'un médecin. En cas de prise pendant les 6 premiers mois de la grossesse, la dose doit être aussi faible que possible et la durée du traitement aussi courte que possible. La prise d'anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) à partir de la 20^e semaine de grossesse peut nuire à l'enfant à naître. Si vous devez prendre des AINS pendant plus de 2 jours, votre médecin devra éventuellement surveiller la quantité de liquide amniotique dans l'utérus et le cœur de l'enfant à naître.



Si vous êtes enceinte ou si vous envisagez une grossesse, vous ne pouvez prendre le diclofénac qu'après en avoir discuté avec votre médecin. Inflamac 75 retard ne doit pas être pris pendant le dernier trimestre de la grossesse.

Allaitement

Inflamac 75 retard ne doit pas être pris pendant la période d'allaitement sauf en cas d'autorisation explicite par votre médecin.

Comment utiliser Inflamac 75 retard?

La posologie et le mode d'administration sont fixés individuellement par le médecin en fonction de l'indication et de l'intensité des troubles. Les instructions doivent être scrupuleusement suivies. Ne dépassez pas la dose quotidienne recommandée ni la durée du traitement prescrite par votre médecin. Si vous utilisez Inflamac 75 retard pendant plus de quelques semaines, vous devez consulter régulièrement votre médecin pour vérifier que vous ne souffrez pas d'effets secondaires que vous n'auriez pas remarqués.

La dose journalière en début de traitement est généralement de 100 à 150 mg. Si l'atteinte est moins grave ou lors de traitement prolongé 75 à 100 mg par jour, soit un comprimé à libération prolongée d'Inflamac 75 retard à 75 ou une capsule à libération prolongée à 100 mg, disponible sous un autre nom commercial le matin ou le soir, suffisent la plupart du temps.

Pour éviter les douleurs nocturnes et/ou la raideur matinale, prendre Inflamac 75 retard le soir.

En cas de besoin, la dose quotidienne peut être augmentée jusqu'à 150 mg par jour (2 comprimés à libération prolongée d'Inflamac 75 retard à 75 mg ou 1 capsule à libération prolongée à 100 mg, disponible sous un autre nom commercial, associée à Inflamac à 25 ou 50 mg), qui devront être répartis de préférence en plusieurs prises dans la journée. Prendre les comprimés à libération prolongée d'Inflamac 75 retard avec beaucoup de liquide de préférence au cours des repas, ils ne doivent pas être divisés ni mâchés.

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Quels effets secondaires Inflamac 75 retard peut-il provoquer?

La prise/l'utilisation d'Inflamac 75 retard peut provoquer les effets secondaires suivants:

Fréquent (concerne 1 à 10 personnes sur 100)

Maux de tête, étourdissements, vertiges, nausées, vomissements, diarrhées, maux d'estomac, douleurs abdominales, ballonnements, diminution de l'appétit, éruption cutanée, accumulation de liquide, gonflement, tension artérielle élevée, altération de la fonction hépatique (p.ex. élévation des concentrations d'enzymes hépatiques dans le sang).

Occasionnel (concerne 1 à 10 personnes sur 1000)

En particulier lors de la prise d'une dose quotidienne élevée (150 mg) sur une période prolongée: douleurs soudaines et oppressives thoraciques (signes d'infarctus); essoufflement, difficultés à respirer en position couchée, gonflement des pieds ou des jambes (signes d'insuffisance cardiaque).

Rare (concerne 1 à 10 personnes sur 10 000)

Réactions d'hypersensibilité avec gonflement du visage, de la bouche, des membres (pouvant aller jusqu'à la chute de tension et le choc), asthme, somnolence, inflammations et ulcères du tube digestif, vomissements de sang, diarrhées sanglantes, jaunisse (très rarement défaillance hépatique), troubles de la fonction hépatique, inflammation du foie, urticaire.

Très rare (concerne moins d'une personne sur 10 000)

Modifications de la formule sanguine, saignements inhabituels, épanchements sanguins, problèmes psychiques (y compris insomnie, irritabilité), troubles de la sensibilité, troubles de la mémoire, crampes,



anxiété, tremblements, altération du goût, troubles* ou diminution de la vue, acouphène, diminution de l'audition, raideur de nuque, inflammation des vaisseaux, des poumons, du colon, constipation, inflammation du pancréas, de la muqueuse buccale, de la langue, eczéma, démangeaisons, rougeur inflammatoire de la peau, chute des cheveux, saignement de la peau, problèmes rénaux aigus, sang dans l'urine.

*Trouble de la vue: si vous présentez un trouble de la vue au cours du traitement par Inflamac 75 retard, contactez votre médecin. Un examen ophtalmologique peut être envisagé pour exclure d'autres causes.

Fréquence inconnue (ne peut être estimée sur la base des données disponibles)

Une réaction cutanée grave, connue sous le nom de syndrome DRESS, peut survenir. Les symptômes du syndrome DRESS incluent une éruption cutanée, de la fièvre, des ganglions lymphatiques gonflés et une augmentation des éosinophiles (un type de globules blancs).

L'apparition soudaine de douleurs à la poitrine et de réactions allergiques (signes d'un syndrome de Kounis).

Une réaction cutanée allergique sévère au cours de laquelle de grosses taches rouges et/ou foncées étendues, des gonflements de la peau, des cloques et des démangeaisons (signes d'un exanthème médicamenteux bulleux fixe généralisé) peuvent apparaître.

Exanthème fixe d'origine médicamenteuse: une réaction cutanée allergique qui peut comprendre des gonflements rouges, ronds ou ovales, la formation de cloques et des démangeaisons. Un assombrissement des zones de peau touchées peut également être observé; celui-ci peut persister après la guérison. Une exanthème fixe d'origine médicamenteuse revient généralement toujours aux mêmes endroits lorsque le médicament en cause est à nouveau pris.

Veuillez informer votre médecin si vous observez un de ces effets indésirables.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur l'emballage.

Mention concernant l'élimination des médicaments

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Rapportez les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages dans un point de remise (pharmacies, drogueries, cabinets médicaux) ou un centre de collecte. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

Remarques concernant le stockage

Conserver dans l'emballage d'origine et à l'abri de l'humidité. Ne pas conserver au-dessus de 25°C. Conserver hors de la portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Inflamac 75 retard?

Principes actifs

1 comprimé à libération prolongée retard contient 75 mg de diclofénac sodique.

Excipients

Noyau du comprimé: lactose monohydraté, cellulose microcristalline, hypromellose, talc, stéarate de magnésium.

Pelliculage: dioxyde de titane, oxyde de fer rouge, macrogol.

Numéro d'autorisation



58122 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Inflamac 75 retard? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie, sur ordonnance médicale.

Inflamac 75 retard: emballages de 20 et de 100 comprimés à libération prolongée.

Titulaire de l'autorisation

Spirig HealthCare SA, 4622 Egerkingen.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en avril 2026 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

