

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico o del suo farmacista o del suo droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Symfonel® 120 mg, capsule rigide

OM Pharma Suisse SA

Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è Symfonel 120 mg e quando si usa?

Symfonel 120 mg contiene un estratto secco raffinato e quantificato delle foglie di ginkgo (*Ginkgo biloba*). Questo si usa per disturbi quali mancanza di concentrazione, di memoria, vertigini e stanchezza in seguito a disturbi dell'irrorazione sanguigna a livello cerebrale (cioè del cervello) dovuti all'età avanzata.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Prima di iniziare il trattamento con Symfonel 120 mg, deve essere chiarito se i sintomi della malattia non siano dovuti a una malattia di base che necessita un trattamento specifico.

In presenza di frequenti vertigini, l'origine dei disturbi deve essere chiarita da parte del medico.

Se i sintomi non diminuiscono in un periodo di tempo adeguato bisogna consultare il medico.

È consigliabile evitare o limitare un'alimentazione non equilibrata, la consumazione eccessiva di grassi e il fumo, dato che possono rinforzare i sintomi legati alla arteriosclerosi.

Quando non si può usare Symfonel 120 mg e quando la sua somministrazione richiede prudenza?

Symfonel 120 mg non deve essere assunto in caso di nota ipersensibilità ai prodotti a base di *Ginkgo biloba* o ad una delle componenti del medicamento (vedere «Cosa contiene Symfonel 120 mg?»). L'uso di questo medicamento non è stato studiato nei bambini. Perciò non deve essere usato nei bambini sotto i 12 anni.

Casi isolati di emorragia sono stati notati specialmente durante un trattamento di lunga durata (senza che il rapporto di causalità con l'assunzione di preparati a base di ginkgo sia stato finora completamente dimostrato). Un'interazione con medicamentos che inibiscono la coagulazione del sangue non può essere esclusa. Deve domandare o informare il medico dell'assunzione del preparato prima di un intervento chirurgico.

Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicamento.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere, nel caso cui

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie
- assume altri medicamentos (anche se acquistati di sua iniziativa!).

Si può assumere Symfonel 120 mg durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono ancora state eseguite indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicamentos durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Come usare Symfonel 120 mg?



Adulti

Prendere 1 capsula 2× al giorno, salvo diversa prescrizione medica.

Inghiottire le capsule senza masticarle, con un po' di liquido, possibilmente con la prima colazione e la cena. Si consiglia un'assunzione prolungata nel tempo. Un uso a lungo termine dovrebbe comunque essere preventivamente discusso con il suo medico.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte, ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Symfonel 120 mg?

In seguito all'assunzione di preparati a base di ginkgo come Symfonel 120 mg possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

Molto raro (riguarda meno de 1 persona su 10 000)

Lievi disturbi gastro-intestinali, mal di testa e reazioni allergiche della pelle (arrossamento e gonfiore della pelle, prurito).

Frequenza non nota (non può essere definita sulla base dei dati disponibili)

Per un eventuale rischio di emorragia vedere la rubrica «Quando non si può assumere Symfonel 120 mg e quando la sua somministrazione richiede prudenza?».

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sulla confezione.

Indicazioni particolari concernenti l'immagazzinamento

Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C).

Conservare i medicinali fuori dalla portata dei bambini.

Cosa contiene Symfonel 120 mg?

1 capsula di Symfonel 120 mg contiene:

Principi attivi

120 mg di estratto secco raffinato e quantificato delle foglie di ginkgo (*Ginkgo biloba* L., folium), corrispondente a 26.4-32.4 mg di flavonoidi, espressi in flavonglicosidi, 3,12-3.84 mg di bilobalidi, 3,36-4,08 mg di ginkgolidi A, B e C, rapporto droga-estratto 35-67:1, agente di estrazione: acetone 60% (m/m)

Sostanza ausiliarie

Lattosio monoidrato 297 mg, glucosio liquido nebulizzato essiccato 6,3 mg, magnesio stearato, silice colloidale anidra. Involucro della capsula rigida: gelatina, titanio diossido (E171), ossido di ferro giallo (E172), ossido di ferro rosso (E172), ossido di ferro nero (E172)

Numero dell'omologazione

57427 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Symfonel 120 mg? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria senza prescrizione medica.

Confezioni da 60 e 120 capsule.

Titolare dell'omologazione



OM Pharma Suisse SA, Villars-sur-Glâne

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel novembre 2023 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

