

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Symfonel® 120 mg, gélules

OM Pharma Suisse SA

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Symfonel 120 mg et quand doit-il être utilisé?

Symfonel 120 mg contient un extrait sec raffiné et quantifié de feuilles de ginkgo (du *Ginkgo biloba*). Celui-ci est utilisé lors de troubles tels que manque de concentration et de mémoire, de vertiges et de fatigue provoqués par des troubles de la circulation sanguine cérébrale (concernant le cerveau) dus à l'âge.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Avant de commencer un traitement par Symfonel 120 mg, les symptômes de la maladie doivent être évalués pour savoir s'ils ne sont pas dus à une maladie sous-jacente qui devrait être traitée de manière spécifique.

Des sensations de vertiges se manifestant souvent nécessitent par principe un examen médical.

Veuillez consulter votre médecin si les symptômes ne diminuent pas dans une durée de temps raisonnable.

Parce qu'une alimentation mal équilibrée, une consommation excessive de graisse ainsi que le tabagisme peuvent accentuer les symptômes accompagnant l'artériosclérose, il convient d'éviter ou de restreindre leur consommation.

Quand Symfonel 120 mg ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution?

Symfonel 120 mg ne doit pas être pris en cas d'hypersensibilité connue aux produits à base de *Ginkgo biloba* ou à d'autres composants du médicament (voir «Que contient Symfonel 120 mg?»). Aucune étude sur l'administration de ce médicament chez l'enfant n'est disponible. C'est pourquoi il ne sera pas administré à l'enfant de moins de 12 ans.

Des cas isolés de saignements ont été rapportés, notamment en cas d'utilisation de longue durée (dont le rapport de causalité avec la prise de préparations à base de ginkgo n'a pas été jusqu'ici totalement élucidé). Une interaction avec les médicaments qui inhibent la coagulation sanguine ne peut pas être exclue. Veuillez questionner ou informer votre médecin sur la prise de ce médicament avant une intervention chirurgicale.

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication !).

Symfonel 120 mg peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre



droguiste.

Comment utiliser Symfonel 120 mg?

Adultes

Prendre 1 capsule 2× par jour, sauf avis contraire du médecin.

Avaler les capsules sans les mâcher avec un peu de liquide, si possible au petit déjeuner et au repas du soir. Une prise pendant une période prolongée est recommandée. Toutefois, une éventuelle utilisation prolongée devrait être discutée au préalable avec votre médecin.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Symfonel 120 mg peut-il provoquer?

La prise de médicaments à base de ginkgo tels que Symfonel 120 mg peut provoquer les effets secondaires suivants:

Très rare (concerne moins d'une personnes sur 10 000)

Légers troubles gastro-intestinaux, des maux de tête ou des réactions allergiques de la peau (rougeur et gonflement de la peau, démangeaison).

Fréquence inconnue (ne peut être estimée sur la base des données disponibles)

Pour le risque possible de saignements, voir la rubrique «Quand Symfonel 120 mg ne doit-il pas être pris ou seulement avec précaution?».

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur l'emballage.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15–25 °C).

Conserver hors de la portée des enfants.

Que contient Symfonel 120 mg?

1 gélule de Symfonel 120 mg contient:

Principes actifs

120 mg d'extrait sec raffiné et quantifié de feuilles de ginkgo (*Ginkgo biloba* L., folium), correspondant à 26,4-32,4 mg de flavonoïdes, exprimés en hétérosides flavoniques, 3,12-3,84 mg de bilobalide, 3,36-4,08 mg de ginkgolides A, B et C, rapport drogue-extrait 35-67:1, agent d'extraction: acétone 60% (m/m).

Excipients

Lactose monohydraté 297mg, nébulisat de glucose liquide 6,3mg,, stéarate de magnésium, silice colloïdale anhydre. Enveloppe de la gélule: gélatine, dioxyde de titane (E171), oxyde de fer jaune (E172), oxyde de fer rouge (E172), oxyde de fer noir (E172).

Numéro d'autorisation

57427 (Swissmedic).



Où obtenez-vous Symfonel 120 mg? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballages de 60 et 120 capsules.

Titulaire de l'autorisation

OM Pharma Suisse SA, 1752 Villars-sur-Glâne.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en novembre 2023 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

