

Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è Tesalin N e quando si usa?

Tesalin N è un medicamento fitoterapeutico per curare i sintomi del raffreddore da fieno (rinite allergica) e i disturbi ad esso correlati agli occhi, al naso e in gola. L'uso di Tesalin N determina un sensibile miglioramento dello stato generale di salute.

Tesalin N è standardizzato a 8 mg di petasine per compressa film-rivestita. L'estratto (Ze 339) in esso contenuto si ricava dalle foglie di farfaraccio (*Petasites hybridus* L.).

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Questo medicamento contiene meno di 0.2 mg di carboidrati digeribili per singola dose (1 compressa film-rivestita).

Quando non si può assumere Tesalin N e quando la sua somministrazione richiede prudenza?

Tesalin N non si può assumere in caso di ipersensibilità conosciuta a uno dei suoi costituenti.

Tesalin N non può essere assunto da bambini sotto i 12 anni.

In casi molto rari sono stati constatati danni al fegato con preparati contenenti un estratto di *radici* di farfaraccio ottenuto con CO₂. Un effetto nocivo sul fegato non si può però escludere anche per l'estratto al CO₂ di foglie di farfaraccio (Ze 339) contenuto nel Tesalin N. In presenza di danni del fegato una particolare cautela è dovuta nell'assunzione di farmaci contenenti farfaraccio.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di propria iniziativa)!

Si può assumere Tesalin N durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono state eseguite indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico, farmacista o droghiere.

Come usare Tesalin N?

Salvo diversa prescrizione, la dose per adulti e adolescenti a partire da 12 anni è di 2 compresse film-rivestite ripartite nel corso della giornata. In caso di esposizione intensa ai pollini è possibile prendere 3 volte al giorno 1 compressa film-rivestita. La compressa film-rivestita va deglutita senza masticarla con un po' d'acqua. L'assunzione delle compresse film-rivestite può avvenire indipendentemente dal momento della giornata o dai pasti.

L'uso e la sicurezza di Tesalin N non sono stati finora esaminati in modo sistematico sui bambini sotto i 12 anni. Pertanto Tesalin N non può essere assunto da bambini sotto i 12 anni.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Tesalin N?

In seguito all'assunzione di Tesalin N possono essere osservati i seguenti effetti collaterali: frequentemente disturbi gastrointestinali, come dolori addominali, diarrea o nausea, e occasionalmente reazioni di



ipersensibilità con eruzioni cutanee, gonfiore e prurito. Reazioni di ipersensibilità nei pazienti con sensibilizzazione alle piante della famiglia delle composite nonché mal di testa. Non esistono dati sulla frequenza dell'insorgenza di questi effetti collaterali.

Danni al fegato molto rari, ma in parte gravi, sono stati osservati in associazione con l'uso di preparati contenenti un estratto al CO₂ di radici di farfaraccio. Un effetto nocivo sul fegato non si può però escludere anche per l'estratto al CO₂ di foglie di farfaraccio utilizzato nel Tesalin N. In caso di sintomi quali calo insolito delle prestazioni, colorazione gialla della congiuntiva degli occhi o della pelle, urina scura o feci scolorite, che possono esser l'indizio di una possibile lesione al fegato, dovrebbe interrompere l'assunzione di Tesalin N e consultare un medico.

Se osserva effetti collaterali qui non descritti, dovrebbe informare il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C) nella confezione originale.

Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Se i suoi disturbi persistono consulti un medico. Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Tesalin N?

1 compressa film-rivestita Tesalin N contiene 17.8-40 mg di estratto ottenuto con anidride carbonica da foglie di farfaraccio (Ze 339) (RDE 50-100:1), corrispondenti a 8 mg di petasine.

Questo preparato contiene inoltre sostanze ausiliarie.

Numero dell'omologazione

55974 (Swissmedic).

Dove è ottenibile Tesalin N? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Confezioni blister da 20 e 60 compresse film-rivestite.

Titolare dell'omologazione

Zeller Medical AG, CH-8590 Romanshorn.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nell'agosto 2017 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

