

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo, che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Zyrtec®

UCB-Pharma SA

Che cos'è Zyrtec e quando si usa?

Zyrtec è un medicamento efficace nel trattamento base di malattie allergiche. La sua azione consiste nel blocco dell'effetto dell'istamina liberata nell'organismo durante le reazioni allergiche. Zyrtec si usa negli adulti e nei bambini a partire dai 6 anni di età per il trattamento di malattie allergiche come il raffreddore da fieno, la rinite allergica, la congiuntivite allergica e l'orticaria cronica (spesso associata a prurito). Possono essere trattati con Zyrtec anche i bambini dai 2 ai 6 anni che soffrono di raffreddore da fieno. La durata del trattamento per i bambini con rinite allergica non deve superare le 4 settimane. Zyrtec è disponibile sotto forma di compresse rivestite con film o gocce.

Quando non si può usare Zyrtec?

Non devono assumere il medicamento i pazienti che presentano ipersensibilità al principio attivo, ad altre sostanze affini o ad uno qualsiasi dei componenti di Zyrtec.

Zyrtec non dev'essere assunto durante l'allattamento. Le donne in gravidanza possono assumere Zyrtec solo su prescrizione medica.

I pazienti con malattia renale allo stadio finale (con un tasso di filtrazione glomerulare (GFR) inferiore a 15 ml/min) non devono assumere Zyrtec.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Zyrtec?

Non devono essere trattati con Zyrtec i bambini al di sotto dei 2 anni. L'eventuale assunzione di Zyrtec in concomitanza con teofillina (un principio attivo per il trattamento dell'affanno respiratorio) deve avvenire esclusivamente dopo aver consultato il proprio medico. Zyrtec e i preparati contenenti glipizide (una sostanza per il trattamento del diabete) non devono essere assunti contemporaneamente. Si raccomanda di assumere il medicamento a base di glipizide al mattino e Zyrtec alla sera.

Gli epilettici devono assumere Zyrtec con cautela, perché potrebbe scatenare attacchi convulsivi.

Si raccomanda di usare cautela in caso di assunzione concomitante di Zyrtec e calmanti o analgesici.

Si raccomanda inoltre cautela nella guida di veicoli o nell'uso di macchine, in quanto l'assunzione di Zyrtec può indurre sonnolenza.

Durante il trattamento con Zyrtec si consiglia di non consumare alcolici.

Se deve essere sottoposto a un test allergico, chiedi al suo medico se debba interrompere l'assunzione di Zyrtec per alcuni giorni prima del test, poiché questo medicamento potrebbe influenzare il risultato del test allergico.

Nei pazienti con predisposizione alla ritenzione urinaria (per es. in caso di lesione del midollo spinale, ingrossamento della prostata), Zyrtec può aumentare il rischio di ritenzione urinaria.

Zyrtec compresse rivestite con film contengono lattosio. Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicamento.

Zyrtec gocce orali, soluzione contengono meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per ml, cioè essenzialmente «senza sodio».

Zyrtec gocce orali, soluzione contengono 350 mg di Propilenglicole (E 1520) per ml.



Zyrtec gocce orali, soluzione contengono metil-4-idrossibenzoato (E 218) e propil-4-idrossibenzoato (E 216), che possono causare reazioni allergiche (anche ritardate).

Informi il suo medico o il suo farmacista o il suo droghiere, nel caso in cui

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa) o li applica esternamente

Si può assumere Zyrtec durante la gravidanza o l'allattamento?

Nei test sugli animali non sono stati osservati effetti indesiderati. Si consiglia tuttavia di non assumere Zyrtec – né altri medicinali – durante la gravidanza. Se si assume per errore Zyrtec in gravidanza, non si prevedono effetti nocivi per il feto, tuttavia si raccomanda di interrompere immediatamente il trattamento. Se è incinta o se pianifica una gravidanza, ne informi il suo medico. Zyrtec non dev'essere assunto durante l'allattamento, in quanto il principio attivo passa nel latte materno.

Come usare Zyrtec?

Adulti e bambini dai 6 anni di età: la posologia abituale è di una compressa rivestita di Zyrtec oppure di 20 gocce di Zyrtec una volta al giorno. Nei bambini dai 6 ai 12 anni di età la dose può essere frazionata in due assunzioni (mezza compressa rivestita o 10 gocce ciascuna, al mattino e alla sera). Qualora dovessero manifestarsi leggeri effetti collaterali (stanchezza, mal di testa, disturbi gastrointestinali) che non si risolvono spontaneamente, è consigliabile frazionare la dose giornaliera anche negli adulti, suddividendola in due somministrazioni da mezza compressa rivestita o 10 gocce ciascuna, al mattino e alla sera.

Bambini dai 2 ai 6 anni di età: la posologia consigliata è di 5 gocce al mattino e alla sera.

Pazienti con insufficienza renale moderata o grave

I pazienti con compromissione della funzionalità renale (insufficienza renale) possono essere trattati con una dose inferiore di medicamento in base alla gravità della malattia renale, secondo la posologia stabilita dal medico curante.

Le compresse rivestite di Zyrtec vanno inghiottite senza masticare, con un bicchiere d'acqua o altro liquido.

Le gocce di Zyrtec si possono assumere pure o diluite in un bicchiere d'acqua.

Zyrtec si può assumere ai pasti o lontano da essi. La durata del trattamento dipende dal tipo, dalla durata e dal decorso dei disturbi, e viene stabilita dal medico. Se dimentica di assumere una dose di Zyrtec, continui semplicemente il trattamento. Non assuma una dose doppia per compensare quella dimenticata. In caso di sovradosaggio si rivolga immediatamente al suo medico.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte, ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Zyrtec?

Con l'assunzione di Zyrtec possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

Comune (riguarda da 1 a 10 su 100 persone trattate)

Sono stati riportati lieve stanchezza, leggero mal di testa, sonnolenza, capogiri, secchezza della bocca, nausea.

Non comune (riguarda da 1 a 10 su 1000 persone trattate)

Disturbi gastrointestinali (p. es. diarrea, dolori addominali), malessere, prurito, eruzione cutanea, agitazione, disturbi della sensibilità cutanea, rinite, faringite, sensazione di debolezza.

Raro (riguarda da 1 a 10 su 10 000 persone trattate)

Reazioni di ipersensibilità, episodi convulsivi, insufficienza circolatoria, danni epatici, orticaria, tachicardia, edema (gonfiore), aumento di peso corporeo, stato confusionale, allucinazioni, insonnia, aggressività,



stanchezza estrema, depressione.

Molto raro (riguarda meno di 1 su 10 000 persone trattate)

Disturbi motori, tremori, tic nervosi, reazioni di fotosensibilità, shock allergico, disturbi della minzione (escrezione urinaria anomala), disturbi della visione e movimento circolare incontrollabile degli occhi, trombocitopenia (ridotto numero di piastrine nel sangue), disgeusia (alterazione del gusto), sincope (svenimento).

Frequenza non nota (non può essere definita sulla base dei dati disponibili).

Perdita della memoria (amnesia), disturbi della memoria, difficoltà di concentrazione, capogiri (sensazione di rotazione o movimento), ritenzione urinaria, aumento dell'appetito, pensieri di suicidio, incubi, dolori articolari, dolori muscolari, eruzione cutanea acuta su tutto il corpo accompagnato da pustole ed epatite, infiammazione dei vasi sanguigni, perdita dell'udito.

Dopo sospensione del trattamento con cetirizina, sono stati segnalati prurito e/o orticaria.

Se riscontra uno di questi effetti collaterali, interrompa l'assunzione di Zyrtec e informi il suo medico.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Termine di consumo dopo l'apertura

Gocce orali, soluzione: conservabile 3 mesi dopo apertura del flacone.

Istruzioni di conservazione

Conservare a temperatura ambiente (15-25°C).

Conservare il contenitore nella scatola originale per proteggere il contenuto dalla luce.

Conservare fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Zyrtec?

Principi attivi

1 compressa rivestita con film contiene 10 mg di cetirizina dicloridrato

1 ml di gocce orali, soluzione (corrispondente a 20 gocce orali, soluzione) contiene 10 mg di cetirizina dicloridrato.

Sostanze ausiliarie

Le compresse rivestite con film contengono cellulosa microcristallina, lattosio monoidrato, biossido di silicio altamente disperso, magnesio stearato e Opadry Y-1-7000 (ipromellosa E 464, biossido di titanio E 171 e Macrogol 400).

1 ml di gocce orali, soluzione contiene metil-4-idrossibenzoato (E 218) e propil-4-idrossibenzoato (E 216), propilenglicole (E 1520), acetato di sodio (E 262), acido acetico (E 260), glicerolo 85% (E 422), saccarina sodica (E 954) e acqua depurata.

Numero dell'omologazione

48143, 52700 (Swissmedic).



Dove è ottenibile Zyrtec? Quali confezioni sono disponibili?

Zyrtec compresse rivestite con film

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Confezione da 10 compresse rivestite con film (divisibili) (D).

In farmacia, dietro presentazione della prescrizione medica.

Confezione da 30 compresse rivestite con film (divisibili) (B).

Confezione da 50 compresse rivestite con film (divisibili) (B).

Zyrtec gocce orali, soluzione

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Flacone da 10 ml (D).

In farmacia, dietro presentazione della prescrizione medica.

Flacone da 20 ml (B).

Titolare dell'omologazione

UCB-Pharma SA, 1630 Bulle.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel maggio 2023 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

