

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Zyrtec®

UCB-Pharma SA

Qu'est-ce que Zyrtec et quand doit-il être utilisé?

Zyrtec est efficace dans le traitement de fond des maladies allergiques. Il bloque l'action de l'histamine qui est libérée dans le corps lors des réactions allergiques. Zyrtec est employé chez l'adulte et l'enfant à partir de 6 ans pour le traitement des maladies allergiques, comme le rhume des foins, les rhinites allergiques et les conjonctivites allergiques ainsi que l'urticaire chronique (souvent accompagnée de démangeaisons). Zyrtec peut aussi être administré aux enfants de 2 à 6 ans souffrant de rhume des foins. La durée du traitement pour des enfants atteints de rhinite allergique ne doit pas dépasser 4 semaines. Zyrtec est disponible sous la forme de comprimés pelliculés ou de gouttes.

Quand Zyrtec ne doit-il pas être pris/utilisé?

Les patients ou patientes qui sont hypersensibles au principe actif, à une autre substance de structure apparentée ou à un autre composant de Zyrtec ne doivent pas utiliser ce médicament.

Les patientes ne devraient pas utiliser Zyrtec en cas d'allaitement. Pendant la grossesse, Zyrtec ne devrait être administré que sur prescription médicale.

Les patients ou les patientes atteints d'une affection rénale au stade terminal (débit de filtration glomérulaire (DFG) inférieur à 15 ml/min) ne doivent pas utiliser Zyrtec.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise/de l'utilisation de Zyrtec?

Les enfants de moins de 2 ans ne devraient pas être traités avec Zyrtec.

La prise simultanée de Zyrtec et de théophylline (un principe actif destiné au traitement des détresses respiratoires) ne devrait intervenir qu'après discussion avec votre médecin. Zyrtec et les préparations contenant du glipizide (un médicament destiné au traitement du diabète) ne devraient pas être pris ensemble. Il est recommandé de prendre la médication contenant le glipizide le matin et Zyrtec le soir.

Chez les épileptiques, Zyrtec devrait être utilisé avec prudence, car il peut déclencher des crises de convulsions.

La prudence s'impose en cas d'utilisation simultanée de Zyrtec avec des sédatifs ou des antalgiques.

La prise de Zyrtec pouvant entraîner un risque de somnolence, la prudence s'impose chez les conducteurs de véhicules et les utilisateurs de machines.

Il est préconisé de renoncer à toute consommation d'alcool pendant le traitement avec Zyrtec.

Si vous devez passer un test d'allergie, demandez à votre médecin si vous devez suspendre la prise de Zyrtec pendant quelques jours avant le test, car ce médicament pourrait influencer le résultat du test d'allergie.

Chez les patients prédisposés à la rétention urinaire (incapacité à vider la vessie spontanément), par exemple en cas de lésion de la moelle épinière ou d'une augmentation du volume prostatique, Zyrtec peut augmenter le risque de rétention urinaire.

Les comprimés pelliculés de Zyrtec contiennent du lactose. Veuillez ne prendre les comprimés pelliculés de Zyrtec qu'après avoir consulté votre médecin si vous savez que vous souffrez d'une intolérance au sucre.



Zyrtec solution buvable en gouttes contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par ml, c'est-à-dire qu'il est essentiellement «sans sodium».

Zyrtec solution buvable en gouttes contient 350 mg propylèneglycol (E1520) par ml.

Le 4-hydroxybenzoate de méthyle (E 218) et le 4-hydroxybenzoate de propyle (E 216), contenus dans les gouttes de Zyrtec à 10 mg/ml, peuvent provoquer des réactions allergiques, y compris des réactions tardives.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien (ou votre droguiste) si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication !) ou en application externe.

Zyrtec peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Aucun effet secondaire indésirable n'a été constaté lors des études portant sur des animaux. Toutefois, Zyrtec (comme d'autres médicaments) ne devrait pas être pris pendant la grossesse. Si vous avez pris Zyrtec par inadvertance pendant votre grossesse, un effet nocif pour l'enfant à naître n'est pas à craindre; cependant le traitement devrait être interrompu immédiatement. Demandez conseil à votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous souhaitez l'être. Zyrtec ne doit pas être pris pendant la période d'allaitement car le principe actif passe dans le lait maternel.

Comment utiliser Zyrtec?

Pour l'adulte et l'enfant de plus de 6 ans: le dosage habituel est d'un comprimé pelliculé ou 20 gouttes de Zyrtec une fois par jour. Pour l'enfant de 6 à 12 ans, ce dosage peut être réparti en deux prises: un demi-comprimé pelliculé ou 10 gouttes matin et soir. En cas d'apparition d'effets secondaires légers (fatigue, maux de tête, troubles gastro-intestinaux) ne disparaissant pas d'eux-mêmes, il est recommandé même aux adultes de prendre un demi-comprimé pelliculé ou 10 gouttes matin et soir.

Pour l'enfant de 2 à 6 ans: le dosage recommandé est de 5 gouttes matin et soir.

Patients atteints d'insuffisance rénale de modérée à grave

Les patients ou patientes atteints d'insuffisance rénale recevront le cas échéant une dose réduite en fonction du degré de gravité de l'affection rénale. Cette dose est fixée par le médecin traitant.

Les comprimés pelliculés de Zyrtec doivent être pris sans croquer avec un peu de liquide.

Les gouttes de Zyrtec peuvent être prises pures ou diluées dans un verre d'eau.

La prise de Zyrtec peut intervenir au moment des repas ou en dehors des repas. La durée du traitement dépend du type, de la durée et de l'évolution des symptômes. Elle est fixée par le médecin. En cas d'oubli d'une prise de Zyrtec, continuez simplement votre traitement. Ne prenez pas de double dose pour compenser votre oubli. En cas de surdosage, adressez-vous immédiatement à votre médecin.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Zyrtec peut-il provoquer?

La prise de Zyrtec peut provoquer les effets secondaires suivants:

Fréquent (concerne 1 à 10 personnes sur 100)

Une légère fatigue, des cas de maux de tête légers, somnolence, vertige, sécheresse de la bouche, nausées peuvent apparaître.

Occasionnel (concerne 1 à 10 personnes sur 1000)

Troubles gastro-intestinaux (p.ex. diarrhée, douleurs abdominales), malaise, démangeaisons, éruptions cutanées, agitation, troubles de la sensibilité cutanée, rhume, pharyngite, sensation de faiblesse.



Rare (concerne 1 à 10 personnes sur 10'000)

Réactions d'hypersensibilité, crises de convulsions, arrêt circulatoire, lésions hépatiques, urticaire, tachycardie, œdèmes (gonflements), prise de poids, confusion, hallucinations, insomnie, agressivité, fatigue extrême, dépression.

Très rare (concerne moins d'une personnes sur 10'000)

Troubles de la motricité, tremblements, spasmes nerveux (tics), réactions de photosensibilité, choc allergique, troubles de la miction (excrétion urinaire anormale), troubles de la vue et mouvement circulaire des yeux incontrôlable, thrombocytopénie (baisse du nombre de plaquettes dans le sang), dysgueusie (altération du goût), syncope (perte de connaissance).

Fréquence inconnue (ne peut être estimée sur la base des données disponibles)

Pertes de mémoire (amnésie), troubles de la mémoire, troubles de la concentration, vertiges (sensation de rotation ou de mouvement), rétention urinaire, augmentation de l'appétit, pensées suicidaires, cauchemars, douleurs articulaires, douleurs musculaires, éruption cutanée aiguë sur tout le corps accompagnée de pustules et inflammation du foie, inflammation des vaisseaux sanguins, perte d'audition.

Des cas de démangeaisons et/ou d'urticaire suite à l'arrêt de la cétirizine ont été rapportés.

En cas d'apparition d'un de ces effets secondaires, cessez la prise de Zyrtec et informez-en votre médecin.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien (ou votre droguiste). Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Délai d'utilisation après ouverture

Solution buvable en gouttes: Stable 3 mois après ouverture

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25°C).

Conserver le récipient dans son carton pour le protéger de la lumière.

Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien (ou votre droguiste), qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Zyrtec?

Principes actifs

1 comprimé pelliculé contient 10 mg de dichlorhydrate de cétirizine.

1 ml de solution buvable en gouttes(correspondant à 20 gouttes buvables) contient 10 mg de dichlorhydrate de cétirizine.

Excipients

Les comprimés pelliculés contiennent de la cellulose microcristalline, du lactose monohydraté, du dioxyde de silicium colloïdal, du stéarate de magnésium et de l'Opadry Y-1-7000 (hypromellose E 464, dioxyde de titane E 171 et macrogol 400)..



La solution buvable en gouttes contient du 4-hydroxybenzoate de méthyle (E 218), du 4-hydroxybenzoate de propyle (E 216), du propylèneglycol (E 1520), de l'acétate de sodium (E 262), de l'acide acétique (E 260), de la glycérine à 85 % (E 422), de la saccharine sodique (E 954) et de l'eau purifiée.

Numéro d'autorisation

48143, 52700 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Zyrtec? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

Zyrtec Comprimés pelliculés

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballage de 10 comprimés pelliculés (sécables) (D).

En pharmacie, sur ordonnance médicale.

Emballage de 30 comprimés pelliculés (sécables) (B).

Emballage de 50 comprimés pelliculés (sécables) (B).

Zyrtec solution buvable en gouttes

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Flacon de 10 ml (D).

En pharmacie, sur ordonnance médicale.

Flacon de 20 ml (B).

Titulaire de l'autorisation

UCB-Pharma AG, 1630 Bulle.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en mai 2023 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

