

Che cos'è Soledum / Soledum forte e quando si usa?

Soledum / Soledum forte capsule è utilizzato per il trattamento sintomatico delle malattie da raffreddamento delle vie respiratorie.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Indicazione per i diabetici:

Una capsula di Soledum / Soledum forte contiene 0.073 g di carboidrati digeribili ed è adatta ai diabetici.

Quando non si può assumere/usare Soledum / Soledum forte?

Soledum / Soledum forte capsule non deve essere assunto nei seguenti casi:

- ipersensibilità nota al principio attivo cineolo o a uno degli eccipienti (vedere *Cosa contiene Soledum / Soledum forte?*)
- se si soffre di pertosse o pseudocroup.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione/nell'uso di Soledum / Soledum forte?

Si consiglia di consultare il medico prima di assumere questo farmaco:

- se si soffre di una malattia associata a ipersensibilità delle vie respiratorie,
- se i sintomi durano più di una settimana,
- se si verificano i seguenti disturbi: respiro affannoso, febbre, espettorato purulento o sanguinolento, epistassi, dolore intenso, secrezione nasale purulenta, disturbi visivi, asimmetria della parte centrale del viso o degli occhi in relazione a infezioni o malattie delle vie respiratorie o intorpidimento del viso.

Soledum / Soledum forte capsule non deve essere utilizzato nei bambini di età inferiore ai 12 anni.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui soffre di altre malattie, soffre di allergie o assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa) o li applica esternamente.

Le capsule di Soledum (100 mg) contengono 7.7 mg di sorbitolo per capsula. La dose massima giornaliera di 6 capsule contiene 46 mg di sorbitolo. Le capsule di Soledum forte (200 mg) contengono 11.9 mg di sorbitolo per capsula. La dose giornaliera massima di 3 capsule contiene 35.6 mg di sorbitolo. Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicamento.

Questo medicamento contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per capsula, cioè è essenzialmente «senza sodio».

Si può assumere/usare Soledum / Soledum forte durante la gravidanza o l'allattamento?

Gravidanza

Soledum / Soledum forte capsule non deve essere assunto durante la gravidanza.

Per prudenza dovrebbe rinunciare nei limiti del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico, farmacista o droghiere.

Non esistono studi scientifici sull'uso di Soledum / Soledum forte capsule nelle donne in gravidanza.

Allattamento

A causa delle proprietà liposolubili del principio attivo cineolo, è possibile che passi nel latte materno. Soledum / Soledum forte capsule non deve essere assunto durante l'allattamento.

Come usare Soledum / Soledum forte?

Soledum capsule (100 mg)



Adulti e adolescenti dai 12 anni:

2 capsule da 100 mg 3 volte al giorno.

La dose massima giornaliera è di 6 capsule da 100 mg (= 600 mg di cineolo).

Soledum forte capsule (200 mg)

Adulti e adolescenti dai 12 anni:

1 capsula da 200 mg 3 volte al giorno.

La dose massima giornaliera è di 3 capsule da 200 mg (= 600 mg di cineolo).

Assuma le capsule di Soledum / Soledum forte senza masticarle, con abbondante liquido non troppo caldo (preferibilmente un bicchiere di acqua potabile [circa 200 ml]), se possibile mezz'ora prima di mangiare. In caso di stomaco sensibile, si consiglia di assumere le capsule di Soledum / Soledum forte durante i pasti.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Soledum / Soledum forte?

Occasionalmente possono verificarsi disturbi gastrointestinali (ad es. nausea, diarrea). In rari casi possono verificarsi reazioni di ipersensibilità (ad esempio gonfiore del viso (edema), prurito, dispnea, tosse) e disturbi di deglutizione.

Al primo segno di una reazione di ipersensibilità, interrompere l'assunzione del medicamento e consultare il medico.

Se osserva effetti collaterali qui non descritti, informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Non conservare il medicamento al di sopra di 30 °C.

Conservare il medicamento fuori dalla portata dei bambini.

Non gettare i medicinali nell'acqua di scarico o nei rifiuti domestici. Restituite i medicinali scaduti o non più necessari, in uso nelle economie domestiche, presso un punto di dispensazione (farmacie, drogherie, studio medico) o nei punti di raccolta. Queste misure aiutano a proteggere l'ambiente.

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darne ulteriori informazioni.

Cosa contiene Soledum / Soledum forte?

Principi attivi

Cineolum

Sostanze ausiliarie

Sorbitolum liquidum non cristallisabile, Glycerolum, Ethylcellulosum, Triglycerida media, Gelatina, Acidum oleicum, Natrii alginas, Acidum stearanicum, Candelilla Cera, Aqua purificata.

Numero dell'omologazione

66484 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Soledum / Soledum forte? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Soledum, capsule: 20, 50 e 100 (D)

Soledum forte, capsule: 20 e 50 (D)



Titolare dell'omologazione

Melisana AG, 8004 Zurigo.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel dicembre 2025 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

