

Qu'est-ce que Soledum / Soledum forte et quand doit-il être utilisé?

Les capsules de Soledum / Soledum forte sont utilisées pour le traitement symptomatique des refroidissements des voies respiratoires.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Mention pour les diabétiques:

Une capsule de Soledum / Soledum forte contient 0.073 g d'hydrates de carbone digestibles et convient aux diabétiques.

Quand Soledum / Soledum forte ne doit-il pas être pris/utilisé?

Les capsules de Soledum / Soledum forte ne doivent pas être prises:

- en cas d'hypersensibilité connue au principe actif, le cinéole, ou à l'un des excipients (voir *Que contient Soledum / Soledum forte?*)
- si vous souffrez de coqueluche ou de pseudocroup.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise/de l'utilisation de Soledum / Soledum forte?

Vous devez consulter votre médecin avant de prendre ce médicament:

- si vous souffrez d'une maladie s'accompagnant d'une hypersensibilité des voies respiratoires,
- si vos troubles persistent plus d'une semaine,
- si les troubles suivants apparaissent: difficultés à respirer, fièvre, expectorations purulentes ou sanglantes, saignements de nez, fortes douleurs, sécrétions nasales purulentes, troubles visuels, asymétrie du tiers moyen de la face ou des yeux en rapport avec des infections ou des maladies respiratoires, ou engourdissement du visage.

Les capsules de Soledum / Soledum forte ne doivent pas être utilisées chez les enfants de moins de 12 ans.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez d'une autre maladie, vous êtes allergique, vous prenez déjà d'autres médicaments ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication!)

Les capsules de Soledum (100 mg) contiennent 7.7 mg de sorbitol par capsule. La dose journalière maximale de 6 capsules contient 46 mg de sorbitol. Les capsules de Soledum forte (200 mg) contiennent 11.9 mg de sorbitol par capsule. La dose journalière maximale de 3 capsules contient 35.6 mg de sorbitol. Si votre médecin vous a informé(e) que vous présentiez une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre Soledum / Soledum forte capsules.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par capsule, c.-à-d. qu'il est essentiellement «sans sodium».

Soledum / Soledum forte peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Grossesse:

Les capsules de Soledum / Soledum forte ne doivent pas être prises pendant la grossesse.

Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Il n'existe aucune étude scientifique portant sur l'utilisation des capsules de Soledum / Soledum forte chez la femme enceinte.



Allaitement:

En raison des propriétés liposolubles du principe actif, le cinéole, un passage dans le lait maternel est possible. Les capsules de Soledum / Soledum forte ne doivent pas être prises pendant l'allaitement.

Comment utiliser Soledum / Soledum forte?

Soledum capsules (100 mg)

Adultes et adolescents de 12 ans et plus:

2 capsules de 100 mg 3 fois par jour.

La dose journalière maximale est de 6 capsules de 100 mg (= 600 mg de cinéole).

Soledum forte capsules (200 mg)

Adultes et adolescents de 12 ans et plus:

1 capsule de 200 mg 3 fois par jour.

La dose journalière maximale est de 3 capsules de 200 mg (= 600 mg de cinéole).

Prenez les capsules de Soledum / Soledum forte sans les mâcher avec une grande quantité de liquide pas trop chaud (de préférence un verre d'eau potable [env. 200 ml]), si possible une demi-heure avant le repas. Si vous avez l'estomac sensible, il est recommandé de prendre les capsules de Soledum / Soledum forte pendant les repas.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Soledum / Soledum forte peut-il provoquer?

Occasionnellement, des troubles gastro-intestinaux (p.ex. nausée, diarrhée) peuvent survenir. Dans de rares cas, des réactions d'hypersensibilité (p.ex. gonflement du visage (œdème), démangeaisons, difficultés respiratoires, toux) ainsi que des difficultés à avaler peuvent survenir.

Dès les premiers signes d'une réaction d'hypersensibilité, il faut arrêter de prendre le médicament et consulter le médecin.

Si vous remarquez des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur l'emballage.

Ne pas conserver le médicament au-dessus de 30 °C.

Conserver le médicament hors de la portée des enfants.

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Rapportez les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages dans un point de remise (pharmacies, drogueries, cabinets médicaux) ou un centre de collecte. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Soledum / Soledum forte?

Principes actifs

Cineolum

Excipients

Sorbitolum liquidum non cristallisabile, Glycerolum, Ethylcellulosum, Triglycerida media, Gelatina, Acidum oleicum, Natrii alginas, Acidum stearanicum, Candelilla Cera, Aqua purificata.



Numéro d'autorisation

66484 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Soledum / Soledum forte? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Soledum, capsules: 20, 50 et 100 (D)

Soledum forte, capsules: 20 et 50 (D)

Titulaire de l'autorisation

Melisana AG, 8004 Zurich.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en décembre 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

