

## ***Che cos'è Magnesium-Diasporal 300 senza zucchero e quando si usa?***

Su prescrizione medica.

Magnesium-Diasporal 300 senza zucchero è un granulato effervescente al gusto di arancia che contiene magnesio come principio attivo. Il magnesio è un elemento essenziale che svolge una funzione chiave in molte reazioni enzimatiche. Una carenza di magnesio può causare disturbi da lievi a gravi.

L'adulto necessita di 300-400 mg di  $Mg^{2+}$  al giorno. Una quantità maggiore è necessaria per esempio quando si pratica sport d'alto livello, durante la gravidanza e l'allattamento e in caso d'abuso d'alcol.

Il fabbisogno giornaliero normale può allora raddoppiare. Il magnesio agisce soprattutto sul cuore e sui vasi sanguigni, sui nervi e sui muscoli.

Il Magnesium-Diasporal 300 senza zucchero viene utilizzato:

- per la prevenzione e il trattamento di disturbi del ritmo cardiaco o come terapia aggiuntiva in presenza di altre patologie cardiache;
- in presenza di spasmi muscolari, crampi ai polpacci;
- in caso di carenza di magnesio a seguito di un apporto insufficiente (ad es. in caso di alimentazione non variata, abuso cronico di alcol o durante le cure del digiuno);
- per coprire un maggiore fabbisogno durante la gravidanza e l'allattamento o se si pratica sport d'alto livello;
- in caso di maggior perdita di magnesio dovuta all'assunzione di determinati medicinali (ad es. antibiotici aminoglicosidici, ciclosporina A, amfotericina, diuretici o medicinali contro l'insufficienza cardiaca).

## ***Quando non si può assumere Magnesium-Diasporal 300 senza zucchero?***

- In caso di funzionalità renale fortemente limitata.
- Non assumere Magnesium-Diasporal 300 senza zucchero in caso di predisposizione a determinate patologie causate dai calcoli renali (uroliti di magnesio-ammonio fosfato) e forte disidratazione, ad es. a seguito di severe manifestazioni di vomito o diarrea.
- Non assumere Magnesium-Diasporal 300 senza zucchero in caso di ipersensibilità a uno degli ingredienti.

## ***Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Magnesium-Diasporal 300 senza zucchero?***

I pazienti con funzionalità renale limitata possono assumere il preparato solo dopo avere consultato il proprio medico. Se assume il preparato contro i crampi ai polpacci e i sintomi permangono per più di 10 giorni, consulti un medico.

I preparati a base di magnesio non devono essere assunti insieme a tetraciclina (antibiotico) o fluoruri in quanto ostacolano reciprocamente l'assorbimento nel sangue. L'assunzione può avvenire a 3-4 ore di distanza.

Informi il suo medico o il suo farmacista se

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume o applica esternamente altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!)

## ***Si può assumere Magnesium-Diasporal 300 senza zucchero durante la gravidanza o l'allattamento?***



Magnesium-Diasporal 300 senza zucchero può essere assunto durante la gravidanza e l'allattamento in base al parere del medico.

### ***Come usare Magnesium-Diasporal 300 senza zucchero?***

Bere Magnesium-Diasporal 300 senza zucchero disciolto in acqua, tè o succo di frutta.

Se non diversamente prescritto dal medico, si consiglia il seguente dosaggio quotidiano di Magnesium-Diasporal 300 senza zucchero:

Per adulti e adolescenti a partire da 12 anni 1 bustina al giorno.

Per bambini da 2 a 12 anni sono disponibili compresse di Magnesium-Diasporal 100 da succhiare..

Non modifichi di propria iniziativa la posologia prescritta. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico o al suo farmacista.

### ***Quali effetti collaterali può avere Magnesium-Diasporal 300 senza zucchero?***

L'assunzione o l'utilizzo di Magnesium-Diasporal 300 senza zucchero può causare i seguenti effetti collaterali:

L'assunzione di Magnesium-Diasporal 300 senza zucchero può causare occasionalmente feci molli. Tale effetto indesiderato scompare in genere dopo pochi giorni senza interrompere l'assunzione del preparato; in caso contrario, riduca la dose o sospenda l'assunzione del medicamento dopo avere consultato il medico o il farmacista.

Se osserva effetti collaterali qui non descritti, dovrebbe informare il suo medico o il suo farmacista.

### ***Di che altro occorre tener conto?***

Il medicamento deve essere conservato fuori dalla portata dei bambini e a una temperatura non superiore a 30 °C.

Il medicamento non deve essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

### ***Cosa contiene Magnesium-Diasporal 300 senza zucchero?***

Una bustina di Magnesium-Diasporal 300 senza zucchero (4.7 g) contiene:

Principio attivo: magnesio 301 mg = 12.4 mmol = 24.8 mval (corrispondente a 1863 mg di magnesio citrato anidro).

Sostanze ausiliarie: aromi (aroma arancia) ed altre sostanze ausiliarie.

### ***Numero dell'omologazione***

61881 (Swissmedic).

### ***Dove è ottenibile Magnesium-Diasporal 300 senza zucchero? Quali confezioni sono disponibili?***

In farmacia, dietro presentazione della prescrizione medica.

Confezione da 20, 50 o 100 bustine.

### ***Titolare dell'omologazione***

Doetsch Grether AG, 4051 Basel.

### ***Fabbricante***

Protina GmbH, D-85737 Ismaning b. München.

**Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nell'agosto 2017 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).**

