

## **Information destinée aux patients**

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

## **Vibrocil, solution nasale en gouttes**

**Haleon Schweiz AG**

### **Qu'est-ce que Vibrocil, solution nasale en gouttes et quand doit-il être utilisé?**

Vibrocil contient un décongestionnant doux et un antihistaminique. Vibrocil soulage rapidement et durablement en cas de congestion de la muqueuse nasale (nez bouché) et d'écoulements du nez.

Vibrocil s'utilise pour le traitement symptomatique à court terme du nez bouché et des démangeaisons, par exemple en cas de refroidissement, de sinusite (inflammation des sinus), de rhume des foins, de rhinite allergique non saisonnière (inflammation de la muqueuse nasale, due par exemple aux poussières de maison, aux poils, aux moisissures).

Sur prescription médicale, Vibrocil est également employé comme adjuvant en cas d'otite moyenne aiguë et lors de traitement pré- ou postopératoires.

### **Quand Vibrocil, solution nasale en gouttes ne doit-il pas être utilisé?**

Vibrocil ne doit pas être utilisé dans les cas suivants:

- en cas d'hypersensibilité à l'un des principes actifs (maléate de dimétindène, phényléphrine) ou à l'un des excipients selon la composition,
- si vous souffrez de rhinite chronique ayant provoquée un amincissement de la muqueuse nasale,
- si vous prenez actuellement, ou avez pris au cours des 14 derniers jours, un inhibiteur de la monoamine oxydase (inhibiteur de la MAO, médicament contre la dépression),
- si vous souffrez d'un glaucome (c.-à-d. d'une maladie oculaire caractérisée par une pression intraoculaire élevée),
- après une opération transnasale (intervention chirurgicale dans la région nasale, au cours de laquelle les méninges ont été exposées).

### **Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de Vibrocil, solution nasale en gouttes?**

Veuillez informer votre médecin avant d'utiliser Vibrocil si:

- vous souffrez d'hypertension, d'une maladie cardiovasculaire,
- d'une hyperactivité de la thyroïde,
- de diabète ou
- d'épilepsie,
- vous avez des difficultés à uriner (p.ex. en cas d'hypertrophie de la prostate),
- vous prenez des médicaments contre l'hypertension (par ex. bêtabloquants), des médicaments pour améliorer l'humeur (inhibiteurs de la MAO, antidépresseurs tri- ou tétracycliques) ou des médicaments contre la maladie de Parkinson (voir aussi «Quand Vibrocil ne doit-il pas être utilisé?»).

Vibrocil ne devrait pas être utilisé pendant plus de 3 jours de façon continue. En l'absence d'amélioration après 3 jours ou si les symptômes s'aggravent, consultez un médecin. En cas d'utilisation prolongée ou



excessive, il peut se produire une inflammation chronique de la muqueuse nasale (rhinite médicamenteuse).

Vibrocil peut provoquer chez les personnes sensibles des troubles du sommeil, un étourdissement et des tremblements.

Vibrocil ne doit pas être utilisé dans la bouche ou les yeux.

Ne dépassez pas les doses prescrites, en particulier chez les petits enfants et les personnes âgées.

*Vibrocil, solution nasale en gouttes* ne sont pas recommandées chez les enfants de moins de 2 ans.

Chez les enfants de 2 à 12 ans, Vibrocil doit être utilisé sous la supervision d'un adulte.

#### *Informations sur les excipients*

Le chlorure de benzalkonium peut provoquer des irritations ou un gonflement à l'intérieur du nez, surtout s'il est utilisé sur une longue période.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez d'autres médicaments (même en automédication !).

#### ***Vibrocil, solution nasale en gouttes peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?***

Aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. La phényléphrine et le maléate de dimétindène peuvent passer dans le lait maternel. Par mesure de précaution, Vibrocil ne doit donc pas être utilisé durant la grossesse et l'allaitement.

#### ***Comment utiliser Vibrocil, solution nasale en gouttes?***

Ne pas dépasser la dose et la fréquence d'utilisation indiquées.

Utiliser toujours la dose efficace la plus faible pendant la durée de traitement la plus courte possible.

*Adultes et enfants dès 6 ans (sous la supervision d'un adulte):*

3 à 4 fois par jour, 3–4 gouttes dans chaque narine.

*Enfants de 2 à 6 ans (sous la supervision d'un adulte):*

3 à 4 fois par jour, 1–2 gouttes dans chaque narine.

*Enfants de moins de 2 ans:*

Vibrocil, solution nasale en gouttes n'est pas recommandé chez les enfants de moins de 2 ans.

#### *Utilisation des gouttes*

- Avant l'utilisation, nettoyer soigneusement le nez (par ex. en se mouchant).
- Veiller à ce que les gouttes ne pénètrent pas dans les yeux.
- Incliner légèrement la tête en arrière. Instiller les gouttes dans chaque narine et laisser la tête inclinée en arrière un petit moment pour que les gouttes puissent se répartir.
- Nettoyer et sécher la pipette avant de la revisser sur le flacon.

Un flacon de Vibrocil, solution nasale en gouttes ne doit être utilisé que par une seule personne afin d'éviter la propagation d'une infection.

Ne pas utiliser pendant plus de 3 jours de façon continue. En l'absence d'amélioration après 3 jours ou si les symptômes s'aggravent, consultez un médecin.



Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

### **Quels effets secondaires Vibrocil, solution nasale en gouttes peut-il provoquer?**

*L'utilisation de Vibrocil peut provoquer les effets secondaires suivants:*

Dans de rares cas (concerne 1 à 10 personnes sur 10 000) une sensation locale et passagère de brûlure ou une sécheresse du nez ainsi que des saignements du nez peuvent survenir.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

### **A quoi faut-il encore faire attention?**

#### *Stabilité*

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

#### *Remarques concernant le stockage*

Tenir hors de la portée des enfants.

*Vibrocil, solution nasale en gouttes:* Conserver à l'abri de la lumière et à température ambiante (15-25°C).

#### *Mention concernant l'élimination des médicaments*

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Rapportez les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages dans un point de remise (pharmacies, drogueries, cabinets médicaux) ou un centre de collecte. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

#### *Remarques complémentaires*

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

### **Que contient Vibrocil, solution nasale en gouttes?**

#### *Principes actifs*

1 ml de Vibrocil, solution nasale en gouttes contient: 0,25 mg de maléate de dimétindène et 2,5 mg de phényléphrine.

*1 goutte contient environ 0,009 mg de maléate de dimétindène et 0,09 mg de phényléphrine.*

#### *Excipients*

Sorbitol, phosphate disodique, acide citrique monohydraté, huile de lavandin, chlorure de benzalkonium, eau purifiée.

### **Numéro d'autorisation**

50009 (Swissmedic).

### **Où obtenez-vous Vibrocil, solution nasale en gouttes? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?**

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

*Vibrocil, solution nasale en gouttes:* emballage de 15 ml.

### **Titulaire de l'autorisation**

Haleon Schweiz AG, Risch.

**Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en janvier 2021 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).**



