

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Tebofortin® intens 120, Compresse film-rivestite

Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è Tebofortin intens 120 e quando si usa?

Tebofortin intens 120 contiene un estratto secco di foglie di ginkgo biloba.

All'estratto di ginkgo viene attribuita la proprietà di migliorare la circolazione sanguigna e, quindi, l'apporto di ossigeno alle cellule, soprattutto nel distretto dei piccoli e piccolissimi vasi sanguigni. Tebofortin intens 120 viene impiegato in caso di riduzione delle prestazioni mentali con disturbi quali deficit di concentrazione, smemoratezza, capogiri (nei disturbi da arteriosclerosi).

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Prima di iniziare il trattamento con Tebofortin intens 120, va chiarito se i sintomi della malattia non siano da ricondurre a una malattia di base da trattare in maniera specifica. In generale, i capogiri frequenti devono essere approfonditi dal medico. Se i sintomi non scompaiono in un ragionevole lasso di tempo, al più tardi dopo 3 mesi, chiedi consiglio al tuo medico.

Un'alimentazione non equilibrata, un eccessivo consumo di grassi e il fumo possono potenziare le manifestazioni che accompagnano l'arteriosclerosi e vanno pertanto evitati o limitati.

Quando non si può assumere Tebofortin intens 120 e quando la sua somministrazione richiede prudenza?

Tebofortin intens 120 non può essere utilizzato in caso di nota ipersensibilità ai preparati a base di ginkgo biloba o ad altri componenti del medicamento (vedere «Cosa contiene Tebofortin intens 120?»). L'uso di questo medicamento nei bambini e negli adolescenti finora non è stato esaminato. Il medicamento non può essere quindi impiegato nei bambini e negli adolescenti sotto i 18 anni. Soprattutto nell'uso a lungo termine, sono stati riportati casi isolati di sanguinamento (la cui relazione causale con l'assunzione di preparati a base di ginkgo finora non è stata chiaramente accertata). Non si può escludere un'interazione con medicinali che inibiscono la coagulazione del sangue.

Consulti o informi il suo medico sull'assunzione del medicamento prima di un intervento operatorio.

Se è nota la presenza di un'epilessia, consulti il suo medico prima di assumere Tebofortin intens 120.

Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicamento.

Questo medicamento contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per compresse film-rivestite, cioè essenzialmente 'senza sodio'.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere, nel caso cui

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie o
- utilizza altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!)



Si può assumere Tebofortin intens 120 durante la gravidanza o l'allattamento?

Sulla base dei risultati dei corrispondenti studi e siccome gli estratti di ginkgo biloba possono aumentare la tendenza ai sanguinamenti, Tebofortin intens 120 non deve essere assunto durante la gravidanza. Anche durante l'allattamento bisogna evitarne l'uso. Non è noto se i componenti degli estratti di ginkgo biloba passino nel latte materno.

Come usare Tebofortin intens 120?

Se il medico non ha prescritto diversamente, la posologia per gli adulti corrisponde a 1 compressa film-rivestita di mattina e di sera, senza masticare e con un po' d'acqua.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte, ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Tebofortin intens 120?

In seguito all'assunzione di medicinali contenenti ginkgo, possono comparire disturbi gastrointestinali (es. nausea), molto raramente mal di testa, insonnia, agitazione, confusione, molto raramente reazioni allergiche della pelle (arrossamento, gonfiore, prurito) fino allo shock allergico. Sul possibile rischio di sanguinamento, vedere il paragrafo «Quando non si può assumere Tebofortin intens 120 e quando la sua somministrazione richiede prudenza?».

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazione di stoccaggio

Conservare a temperatura ambiente (15–25 °C).

Conservare fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Tebofortin intens 120?

1 compressa film-rivestita contiene:

Principi attivi

120 mg di estratto secco quantificato raffinato di foglie di Ginkgo biloba (*Ginkgo biloba* L., folium), corrispondenti a 26,4–32,4 mg di flavonoidi, calcolati come flavonglicosidi, inoltre a 3,12–3,84 mg di bilobalide e a 3,36–4,08 mg di ginkgolide A, B e C, rapporto droga/estratto 35–67:1, mezzo di estrazione acetone 60 % (m/m).

Sostanze ausiliarie



68,25 mg di lattosio monoidrato, croscarmellosa sodica (1,65 mg di sodio), cellulosa microcristallina, amido di mais, ipromellosa 5 mPas, ipromellosa 15 mPas, magnesio stearato, silice colloidale anidra, macrogol 1500, ossido di ferro giallo (E 172), talco, titanio diossido (E 171), dimeticone, Macrogol 5 stearile etere, acido sorbico (E 200).

Numero dell'omologazione

58900 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Tebofortin intens 120? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica. Confezioni da 30 e 90 pezzi.

Titolare dell'omologazione

Schwabe Pharma AG, Erlistrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel marzo 2022 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

