

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Tebofortin® intens 120, Comprimés filmés

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Tebofortin intens 120 et quand doit-il être utilisé?

Tebofortin intens 120 contient de l'extrait sec de feuilles de ginkgo-biloba.

L'extrait de ginkgo présente comme propriété de favoriser la circulation du sang, notamment au niveau des petits vaisseaux et capillaires sanguins, et ainsi d'améliorer l'approvisionnement en oxygène des cellules tissulaires.

Tebofortin intens 120 est utilisé en cas de baisse des capacités intellectuelles s'accompagnant de troubles tels que diminution de la concentration, pertes de mémoire, vertiges (liés à l'artériosclérose).

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Avant de commencer le traitement avec Tebofortin intens 120, il importe de s'assurer que les symptômes ne sont pas la manifestation d'une maladie sous-jacente nécessitant un traitement spécifique. En cas de vertiges particulièrement fréquents, un examen médical s'impose. Si les troubles ne diminuent pas d'intensité en un laps de temps relativement court, et au maximum dans les trois mois, demandez l'avis de votre médecin.

Une alimentation mal équilibrée, la consommation excessive de graisses ainsi que le tabagisme peuvent renforcer les effets secondaires de l'artériosclérose. Il faut donc essayer de supprimer ou au moins réduire la consommation en cause.

Quand Tebofortin intens 120 ne doit-il pas être pris ou seulement avec précaution?

Tebofortin intens 120 ne doit pas être pris en cas d'hypersensibilité connue aux préparations de ginkgo-biloba ou à d'autres composants du produit (voir «Que contient Tebofortin intens 120?»). Ce médicament n'a pas fait l'objet d'études chez l'enfant et les adolescents. C'est la raison pour laquelle il ne doit pas être donné aux enfants et aux adolescents de moins de 18 ans. Des cas isolés de saignements ont été rapportés, notamment en cas d'utilisation de longue durée (dont le rapport de causalité avec la prise de préparations à base de ginkgo n'a pas été jusqu'ici totalement élucidé). Une interaction avec les anticoagulants ne peut être exclue.

Avant une intervention chirurgicale, demandez à votre médecin si vous devez cesser de prendre Tebofortin intens 120 dans les jours qui précèdent l'opération.

Si vous souffrez de maladie convulsive (épilepsie), veuillez consulter votre médecin avant la prise de Tebofortin intens 120.

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.



Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par comprimé filmé, c.-à-d. qu'il est essentiellement «sans sodium».

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez d'autres médicaments (même en automédication)!

Tebofortin intens 120 peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

En raison des résultats d'études expérimentales et du risque accru d'hémorragie potentiellement induit par les extraits de ginkgo-biloba, Tebofortin intens 120 ne doit pas être pris pendant la grossesse. On renoncera également à son utilisation durant l'allaitement, car on ne sait pas si les composants des extraits de ginkgo-biloba passent dans le lait maternel.

Comment utiliser Tebofortin intens 120?

Sauf avis médical contraire, les adultes prennent 1 comprimé filmé le matin et 1 le soir, à avaler sans croquer avec un peu de liquide.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Tebofortin intens 120 peut-il provoquer?

Les médicaments à base de ginkgo peuvent provoquer des troubles digestifs, tels que des nausées, dans de très rares cas, des maux de tête, une insomnie, une agitation, une confusion ou, dans de très rares cas, des réactions allergiques de la peau (rougeurs, enflures, démangeaisons) et aller jusqu'au choc allergique. En ce qui concerne le risque éventuel de saignements, voir au paragraphe «Quand Tebofortin intens 120 ne doit-il pas être pris ou seulement avec précaution?».

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention <EXP> sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15–25°C).

Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Tebofortin intens 120?

1 comprimé filmé contient:

Principes actifs



120 mg d'extrait sec quantifié et raffiné de feuilles de ginkgo biloba (*Ginkgo biloba* L., folium) correspondant à 26,4 à 32,4 mg de flavonoïdes calculés sous la forme de glycosides flavonoïdes, à 3,12 à 3,84 mg de bilobalide et à 3,36 à 4,08 mg de ginkgolides A, B et C, rapport drogue/extrait 35 à 67:1, agent d'extraction: acétone à 60 % (m/m).

Excipients

68,25 mg de lactose monohydraté, croscarmellose sodique (correspondant à 1,65 mg de sodium), cellulose microcristalline, amidon de maïs, hypromellose 5 mPas, hypromellose 15 mPas, stéarate de magnésium, silice colloïdale anhydre, macrogol 1500, oxyde de fer jaune (E 172), talc, dioxyde de titane (E 171), diméthicone, éther 5-stéarylique de macrogol, acide sorbique (E 200).

Numéro d'autorisation

58900 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Tebofortin intens 120? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale. Emballages à 30 et 90 pièces.

Titulaire de l'autorisation

Schwabe Pharma AG, Erlistrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en mars 2022 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

