

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo prima di assumere il medicamento. Questo medicamento le è stato prescritto personalmente e quindi non deve essere consegnato ad altre persone, anche se i sintomi sono gli stessi. Il medicamento potrebbe nuocere alla loro salute.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Bonjesta®

Exeltis Suisse SA

Che cos'è Bonjesta e quando si usa?

Bonjesta contiene due medicinali (principi attivi), doxilamina idrogeno succinato e piridossina cloridrato:

- doxilamina idrogeno succinato appartiene a un gruppo di medicinali detti antistaminici;
- piridossina cloridrato è un altro nome per la vitamina B₆.

Bonjesta si usa per la prevenzione della nausea e del vomito nelle donne in gravidanza. Si usa quando le modifiche alla dieta o altri trattamenti non farmacologici non sono risultati efficaci.

Le donne che soffrono di iperemesi gravidica, che causa nausea e vomito intensi durante la gravidanza, devono farsi seguire da uno specialista.

Su prescrizione medica.

Quando non si può assumere Bonjesta?

Bonjesta non deve essere assunto se

- è allergica a doxilamina idrogeno succinato, piridossina cloridrato o a uno degli altri componenti di questo medicamento, elencati nella rubrica «Cosa contiene Bonjesta?»;
- è ipersensibile agli antistaminici (medicamenti contro le allergie) derivati dall'etanolamina (come difenidramina o carbinoxamina);
- assume medicinali contro la depressione denominati inibitori della monoaminossidasi (MAO-inibitori);
- assume medicinali noti per essere potenti inibitori degli isoenzimi del CYP450;
- soffre di porfiria (un disturbo molto raro del metabolismo).

Se non è sicura di rientrare in una delle suddette situazioni, chiedi consiglio al tuo medico o al tuo farmacista prima di assumere Bonjesta.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Bonjesta?

Si rivolga al tuo medico o al tuo farmacista prima di assumere Bonjesta se in passato ha sofferto di uno dei seguenti disturbi:

- asma o altre malattie respiratorie, come bronchite cronica (infiammazione persistente dei bronchi) ed enfisema polmonare (malattia dei polmoni che comporta difficoltà a respirare);
- aumento della pressione intraoculare o
- un problema agli occhi chiamato glaucoma ad angolo stretto;
- ulcera gastrica;
- restringimento del piloro (l'orifizio posto tra lo stomaco e l'intestino tenue);
- restringimento delle vie urinarie (difficoltà di minzione);
- malattia della tiroide;
- malattia del cuore e/o pressione arteriosa alta;



- malattie dei reni e/o del fegato;
- sindrome caratterizzata dal prolungamento dell'intervallo QT (una malattia del cuore);
- epilessia;
- bassi livelli di potassio nel sangue o altre alterazioni elettrolitiche.

Si rivolga al suo medico o al suo farmacista prima di assumere Bonjesta anche se rientra in una delle seguenti situazioni:

- assume medicinali contro la tosse o il raffreddore, sonniferi o determinati antidolorifici;
- ha assunto alcol.

Se non è sicura di rientrare in una delle suddette situazioni, chiedi consiglio al suo medico o al suo farmacista prima di assumere Bonjesta.

Se soffre di iperemesi gravidica, che causa nausea e vomito intensi durante la gravidanza, deve farsi seguire da uno specialista.

Poiché Bonjesta può aumentare la sensibilità alla luce, l'esposizione al sole non è raccomandata durante il trattamento.

Bonjesta può peggiorare una disidratazione e causare un colpo di calore, poiché riduce la sudorazione.

Presti attenzione ai segni di abuso o dipendenza durante questo trattamento. Se ha un disturbo da uso di determinate sostanze (alcol, medicinali o altro), si rivolga al suo medico.

Se deve sottoporsi ad analisi delle urine per rilevare la presenza di sostanze stupefacenti, l'assunzione di Bonjesta può portare a risultati falsi positivi e indicare la presenza di metadone, oppiacei e fenciclidina fosfato (PCP) con alcuni metodi di analisi. In tal caso, è possibile effettuare un test più specifico.

Questo medicinale può produrre risultati falsi negativi ai test cutanei che utilizzano estratti allergenici (test allergici). Dovrà interrompere l'assunzione di questo medicinale alcuni giorni prima del test.

Faccia attenzione agli effetti collaterali

- Bonjesta può causare sonnolenza. Durante l'assunzione di questo medicinale non deve mettersi alla guida, andare in bicicletta né utilizzare attrezzi o macchine. Inoltre, non deve intraprendere attività che richiedono la sua massima attenzione, a meno che il suo medico non le abbia dato il permesso di farlo.
- Non deve assumere Bonjesta se sta assumendo medicinali contro la tosse o il raffreddore, sonniferi o determinati antidolorifici o se ha bevuto alcol. L'assunzione di Bonjesta con altri medicinali che influiscono sul sistema nervoso centrale può causare forte sonnolenza, con rischio di cadute o altri incidenti.

Bambine e adolescenti

Bonjesta non è raccomandato per l'uso in adolescenti di età inferiore a 18 anni poiché non sono disponibili dati clinici.

Vitamina B₆

Si rivolga al suo medico o al suo farmacista prima di assumere altra vitamina B₆, ad esempio con l'alimentazione, integratori o compresse multivitaminiche.

Uso di Bonjesta con altri medicinali

Informi il suo medico o il suo farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale. Ciò vale anche per i medicinali non soggetti ad obbligo di prescrizione e i fitoterapici.

In particolare, non deve assumere Bonjesta e deve informare il suo medico o il suo farmacista se assume uno dei seguenti medicinali:



- inibitori della monoamino ossidasi o MAO-I (medicamenti per il trattamento della depressione), poiché possono potenziare e/o prolungare gli effetti della doxilamina sul sistema nervoso centrale;
- medicinali con proprietà anticolinergiche, come ad esempio antidepressivi o medicinali per il trattamento del Parkinson, antipsicotici (medicamenti per il trattamento dei disturbi psichici), atropina (per il trattamento degli spasmi) o disopiramide (per il trattamento di determinati problemi di cuore), poiché può aumentare la loro tossicità;
- medicinali che deprimono il sistema nervoso centrale (ad es. barbiturici, ipnotici, sedativi, ansiolitici, analgesici oppioidi, antipsicotici, procabazina o sodio oxibato);
- medicinali antipertensivi (per il controllo della pressione arteriosa) che influiscono sul sistema nervoso centrale, come guanabenz, clonidina o alfa-metildopa;
- se assume altri medicinali che hanno un effetto tossico sull'orecchio, come carboplatino o cisplatino (per il trattamento del cancro), cloroquina (per la prevenzione e il trattamento della malaria) e alcuni antibiotici (medicamenti per il trattamento delle infezioni), come, tra gli altri, eritromicina o gli aminoglicosidi per via endovenosa, poiché Bonjesta potrebbe mascherare gli effetti tossici di questi medicinali. Dovrà quindi sottoporsi a regolari controlli delle orecchie;
- medicinali che riducono l'eliminazione di altri principi attivi, come ad esempio alcuni antimicotici (terbinafina), alcuni antidepressivi (fluoxetina e fluvoxamina), alcuni medicinali per il trattamento dei disturbi del ritmo del cuore (amiodarone), alcuni medicinali impiegati per ridurre la concentrazione di lipidi (grassi) nel sangue (gemfibrozil) o medicinali per il trattamento dell'ulcera gastrica (cimetidina), poiché potrebbero potenziare l'effetto di questo medicinale;
- alcuni diuretici (medicamenti che stimolano la produzione di urina);
- medicinali che possono avere effetti sul cuore, come quelli utilizzati per il trattamento delle aritmie (ritmo irregolare del cuore), alcuni antibiotici, alcuni medicinali contro la malaria, alcuni antistaminici, alcuni medicinali utilizzati per ridurre i lipidi (grassi) nel sangue o alcuni neurolettici (medicamenti per il trattamento dei disturbi psichici);
- medicinali con effetto fotosensibilizzante (maggiore reattività della pelle all'irradiazione solare), come ad esempio alcuni antiaritmici (amiodarone, chinidina), alcuni antibiotici (tetraciclina, fluorochinoloni, azitromicina, eritromicina e altri), alcuni antidepressivi (imipramina, doxepina, amitriptilina), alcuni medicinali per il trattamento delle infezioni fungine (griseofulvina), alcuni antistaminici (prometazina, clorfenamina, difenidramina e altri), alcuni antinfiammatori (piroxicam, naprossene e altri), alcuni medicinali per il trattamento delle infezioni virali (amantadina, ganciclovir), alcuni diuretici (furosemide, clorotiazide), poiché potrebbe verificarsi un aumento dell'effetto fotosensibilizzante;
- levodopa, poiché la piridossina cloridrato contenuta in Bonjesta può ridurre l'effetto della levodopa;
- medicinali per il trattamento dell'epilessia (fenobarbital, fenitoina), poiché piridossina cloridrato potrebbe ridurre la loro concentrazione nel sangue;
- medicinali come idrossizina, isoniazide o penicillamina, poiché l'uso concomitante con piridossina cloridrato può causare una carenza di vitamina B₆.

Assunzione di Bonjesta con l'alcol

Durante il trattamento con Bonjesta non deve bere alcol. Per maggiori informazioni su come assumere Bonjesta, consulti la rubrica «Come usare Bonjesta?».

Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

Durante l'assunzione di questo medicinale non deve mettersi alla guida, andare in bicicletta né utilizzare attrezzi o macchine. Questo perché l'assunzione di Bonjesta può causare sonnolenza. In tal caso, non deve intraprendere alcun'altra attività che richieda la sua massima attenzione, a meno che il suo medico non le abbia dato il permesso di farlo.

Questo medicinale contiene rosso allura AC-sale di alluminio (E 129), che può causare reazioni allergiche.



Questo medicamento contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per compressa, cioè è essenzialmente «senza sodio».

Questo medicamento contiene 0.007 µg di acido benzoico (E 210) per compressa.

Informi il suo medico o il suo farmacista, nel caso in cui

- soffre di altre malattie;
- soffre di allergie o
- assume altri medicamenti (anche se acquistati di sua iniziativa) o li applica esternamente.

Si può assumere Bonjesta durante la gravidanza o l'allattamento?

Bonjesta è destinato all'uso in donne in gravidanza.

L'uso di Bonjesta non è raccomandato durante l'allattamento.

Come usare Bonjesta?

Assuma questo medicamento seguendo sempre esattamente le istruzioni del suo medico o del suo farmacista. Se ha dubbi consulti il suo medico o il suo farmacista.

Quale dose deve assumere?

Inizialmente il suo medico le prescriverà una dose bassa, che potrà essere aumentata in un secondo momento. Ciò dipende da quanto è efficace il medicamento su di lei.

Come iniziare l'assunzione di Bonjesta e aumentare successivamente la dose, se necessario:

Giorno 1

Assuma 1 compressa prima di andare a dormire.

Giorno 2

Assuma 1 compressa prima di andare a dormire.

Se al 2° giorno la nausea e il vomito migliorano o sono sotto controllo, continui ad assumere 1 compressa ogni sera prima di andare a dormire. Questa sarà la sua dose abituale, a meno che il suo medico o il suo farmacista non decidano diversamente.

Giorno 3

Se al 2° giorno continua ad avere nausea e vomito, assuma dal 3° giorno 1 compressa alla mattina e 1 compressa alla sera prima di andare a dormire (per un totale di 2 compresse al giorno).

Non assuma più di 2 compresse al giorno (1 alla mattina, 1 prima di andare a dormire).

Assunzione di questo medicamento

- Assuma la compressa a stomaco vuoto e non insieme a pasti ad alto contenuto di grassi e ipercalorici.
- Ingerisca la compressa senza masticarla con un bicchiere d'acqua.
- La compressa non deve essere frantumata, masticata o divisa prima di essere ingerita.

Se non riesce ad assumere le compresse intere, informi il suo medico o il suo farmacista.

Uso nelle bambine e nelle adolescenti

Bonjesta non è raccomandato per l'uso in adolescenti di età inferiore a 18 anni poiché non sono disponibili dati clinici. Bonjesta non deve essere utilizzato nelle bambine prima dell'inizio della pubertà.

Se assume più Bonjesta di quanto deve



Se ha assunto una dose del medicamento maggiore del dovuto, interrompa l'assunzione del medicamento e si rivolga immediatamente a un medico o a un ospedale. Porti con sé la confezione del medicamento. Possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali: irrequietezza, sonnolenza, capogiri, bocca secca, pupille (la parte nera dell'occhio) dilatate, confusione, battito cardiaco accelerato.

Se nel suo corpo è presente una quantità molto elevata di questo medicamento, possono manifestarsi anche crisi convulsive, dolore muscolare o debolezza oppure l'improvvisa comparsa di gravi problemi ai reni. Ciò può portare alla morte. Se manifesta questi segni, interrompa l'assunzione del medicamento e si rivolga immediatamente a un medico oppure si rechi subito in ospedale.

Se interrompe l'assunzione di Bonjesta

Non deve interrompere l'assunzione di Bonjesta senza prima consultare il suo medico. L'interruzione improvvisa del trattamento può causare la ricomparsa della nausea e del vomito. Il suo medico le dirà come interrompere lentamente l'assunzione di questo medicamento affinché ciò non avvenga.

Se ha ulteriori domande sull'assunzione di questo medicamento, si rivolga al suo medico o al suo farmacista.

Non modifichi di propria iniziativa la posologia prescritta. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte, ne parli al suo medico o al suo farmacista.

Quali effetti collaterali può avere Bonjesta?

Come tutti i medicinali, questo medicamento può causare effetti collaterali, sebbene non tutte le persone li manifestino.

Molto comune (riguarda più di 1 persona su 10)

Sonnolenza.

Comune (riguarda da 1 a 10 persone su 100)

Capogiri, aumento della densità del muco nel petto (secrezioni bronchiali), stanchezza, bocca secca.

Non comune (riguarda da 1 a 10 persone su 1'000)

Confusione, visione di immagini doppie, aumento della pressione intraoculare (glaucoma), brusio o ronzio nelle orecchie (tinnito), capogiro o stordimento quando si cambia posizione (disregolazione ortostatica), reazioni di fotosensibilità, debolezza, gonfiore di braccia e/o gambe (edema periferico).

Raro (riguarda da 1 a 10 persone su 10'000)

Anemia dovuta a un'aumentata degradazione dei globuli rossi (anemia emolitica), agitazione interiore, tremore, crisi convulsive.

Frequenza non nota (non può essere definita sulla base dei dati disponibili)

Reazioni di ipersensibilità (reazione allergica), ansia, disturbi del sonno (insonnia), incubi, sensazione di disorientamento, irritabilità, mal di testa o emicrania, formicolio, sensazione di spilli o intorpidimento della pelle, irrequietezza e impulso persistente a muoversi, disturbi visivi o visione annebbiata, sensazione di rotazione, battito cardiaco percepibile o accelerato, respirazione difficoltosa (dispnea), sensazione di pienezza (sensazione di gonfiore), mal di pancia, stitichezza o diarrea, sudorazione eccessiva, reazioni cutanee come prurito o eruzione cutanea, difficoltà o dolore alla minzione, fastidio al petto, sensazione di malessere generale.

Altri effetti collaterali riportati con medicinali dello stesso gruppo di medicinali di doxilamina idrogeno succinato

Secchezza di naso e gola; aumento dell'appetito e/o aumento di peso; infiammazione dell'orecchio interno a rapida evoluzione (labirintite acuta); disturbi del sonno (insonnia); nervosismo; movimenti involontari e ripetitivi del viso (discinesia facciale); costrizione al petto; aumento della densità del muco nel petto (secrezioni bronchiali); sibilo stridulo, spesso associato a difficoltà respiratorie (respiro sibilante);



congestione nasale; sudorazione e brividi; inizio precoce delle mestruazioni; alterazioni dello stato mentale come allucinazioni, deliri, confusione e pensieri confusi (psicosi tossica); debolezza; basso numero di globuli bianchi (agranulocitosi, leucopenia); riduzione del sangue nel corpo dovuta a un'aumentata degradazione dei globuli rossi (anemia emolitica); riduzione del numero di piastrine (trombocitopenia); riduzione del numero di globuli rossi e bianchi e di piastrine (pancitopenia).

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico o al suo farmacista soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Istruzioni di conservazione

Non conservare a temperature superiori a 30 °C.

Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Bonjesta?

Bonjesta, compresse a rilascio modificato, sono compresse rivestite con film di colore rosa e di forma rotonda, con l'immagine di una donna in gravidanza in rosa su un lato e la lettera D sull'altro lato.

Principi attivi

1 compressa a rilascio modificato contiene 20 mg di doxilamina idrogeno succinato e 20 mg di piridossina cloridrato.

Sostanze ausiliarie

Cellulosa microcristallina, magnesio trisilicato, croscarmellosa sodica (E 468), magnesio stearato, silice colloidale anidra, ipromellosa (E 464), trietile citrato, acido metacrilico – etile acrilato copolimero (1:1), talco (E 553b), sodio bicarbonato (E 500), sodio laurilsolfato (E 487), alcol polivinilico (E 1203), titanio diossido (E 171), macrogol 3350 (E 1521), ossido di ferro rosso (E 172), ossido di ferro nero (E 172), emulsione di simeticone con dimeticone ed elastomero polidimetilsilossano e polisorbato 65 e silice colloidale e metilcellulosa e mono/digliceridi C14–18 e acido solforico e acido benzoico (E 210) e acido sorbico (E 200), cera carnauba, gomma lacca (E 904), rosso allura (E 129), glicole propilenico (E 1520), indigotina (E 132), ammonio idrossido soluzione 28 % (E 527), simeticone.

Numero dell'omologazione

68867 (Swissmedic).

Dove è ottenibile Bonjesta? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia, dietro presentazione della prescrizione medica.

Confezioni da 10, 20, 30, 40, 50 o 60 compresse a rilascio modificato.

Titolare dell'omologazione

Exeltis Suisse SA, 1228 Plan-les-Ouates/GE.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel maggio 2026 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

ch-pi-bonjesta-it-v03.0

