

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

inhalant

Solution inhalant

Qu'est-ce que le inhalant et quand doit-il être utilisé?

inhalant est une solution pour inhalation ou friction utilisée en cas de refroidissements, rhume et toux.

inhalant est une association d'huiles essentielles et d'autres principes actifs (menthol, camphre, thymol, huile essentielle de niaouli, huile essentielle d'aiguilles de pin, cinéol). Les huiles essentielles et principes actifs d'inhalant agissent lors de l'inhalation avec des vapeurs chaudes. Ils favorisent l'expectoration et facilitent la respiration.

Quand inhalant ne doit-il pas être utilisé?

inhalant ne doit pas être utilisé:

- chez les nourrissons et les enfants de moins de 2 ans,
- en inhalation chez les enfants de moins de 6 ans,
- sur une peau lésée ou enflammée, des plaies ou vertes, des brûlures, en cas de maladies de la peau et de maladies infantiles accompagnées d'éruptions cutanées,
- si des convulsions se sont déjà produites,
- en cas d'asthme bronchique, de coqueluche et de pneumonie aiguë,
- en cas d'hypersensibilité à l'un des composants conformément à la composition,
- pendant la grossesse et l'allaitement.

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation d'inhalant?

Ne pas appliquer sur le visage; ne pas avaler.

inhalant ne doit pas entrer en contact direct avec les muqueuses (nez, œil, bouche). En cas de contact avec les yeux ou les muqueuses, rincer immédiatement à l'eau froide.

Ne pas appliquer en pansement fixe, ne pas utiliser avec des coussins chauffants ou d'autres types de source de chaleur.

Consulter immédiatement un médecin si un enfant a avalé de la solution **inhalant** par accident.

Les principes actifs de la préparation **inhalant**, soit le cinéol, le menthol et le camphre racémique, peuvent provoquer un spasme du larynx, chez les nourrissons et les enfants de moins de 2 ans. Chez les patients souffrant de troubles de la fonction rénale, **inhalant** doit être utilisé à court terme et uniquement sur de petites surfaces. Un médecin doit être consulté en cas d'apparition de fièvre, de détresse respiratoire, d'expectorations purulentes ou sanguinolentes, de toux très forte ou qui dure, d'éruption cutanée ou de maux de tête persistants.

Il faut également consulter un médecin si les symptômes persistent plus d'une semaine.



Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication!).

inhalant peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

inhalant ne doit pas être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement.

Comment utiliser inhalant?

Inhalation

Adultes et enfants à partir de 6 ans (l'utilisation de la solution **inhalant** en inhalation est contre-indiquée chez les enfants de moins de 6 ans):

- En inhalation: mettre env. 20 gouttes d'**inhalant** dans l'inhalateur ou dans un récipient adapté rempli à moitié d'eau très chaude, mais pas bouillante (env. 60 °C).
- Dans un premier temps, mettre l'inhalateur ou le récipient à une distance d'env. 40 cm, puis le rapprocher peu à peu du visage. La durée d'utilisation dépend du type, de la gravité et de l'évolution des troubles traités, elle ne doit cependant pas dépasser 5 minutes à chaque fois.
- Inspirer les vapeurs avec prudence. Surveiller les enfants lors de l'utilisation.

Friction

Adultes et adolescents à partir de 12 ans:

- En friction: frictionner légèrement 5 à 10 gouttes sur la poitrine et le dos, 2 à 3 fois par jour.

Enfants à partir de 6 ans:

- En friction: frictionner légèrement 5 gouttes sur la poitrine et le dos, 2 à 3 fois par jour.

Bien se laver les mains après l'application.

On ne dispose d'aucune donnée sur l'utilisation et la sécurité de la solution **inhalant** appliquée en friction chez l'enfant de moins de 6 ans.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires inhalant peut-il provoquer?

Les effets secondaires suivants peuvent se produire lors de l'utilisation d'inhalant:

Légères irritations des voies respiratoires, telles qu'augmentation des sécrétions nasales ou toux ir-ritative.

Les enfants de moins de deux ans peuvent souffrir d'un spasme du larynx. La friction d'**inhalant** peut entraîner de légères rougeurs sur la peau, des réactions allergiques ou des réactions cutanées similaires. Il ne faut pas provoquer de vomissement en cas de surdosage ou d'ingestion accidentelle d'inhalant. Si vous remarquez des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

À quoi faut-il encore faire attention ?

Conserver ce médicament hors de la portée des enfants, à température ambiante (15-25 °C) et à l'abri de la lumière.



Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient. Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient inhalant?

1 ml d'**inhalant** contient les principes actifs suivants:

Menthol 22,5 mg

Camphre 22,5 mg

Thymol 4,5 mg

Huile essentielle de niaouli 45,0 mg

Huile essentielle d'aiguilles de pin 505,6 mg

Cinéol 300,0 mg

Numéro d'autorisation

33767 (Swissmedic)

Où obtenez-vous inhalant? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

inhalant est disponible en pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Flacons de 30 ml.

Titulaire de l'autorisation

ebi-pharm AG, Lindachstr. 8c, 3038 Kirchlintach

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en octobre 2017 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

