

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo prima di far uso del medicamento.

Questo medicamento le è stato prescritto personalmente e quindi non deve essere consegnato ad altre persone, anche se i sintomi sono gli stessi. Il medicamento potrebbe nuocere alla loro salute.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

elmiron®

Che cos'è elmiron e quando si usa?

elmiron è un medicamento contenente il principio attivo polisolfato di pentosano sodico. Dopo l'assunzione, il medicamento viene escreto nelle urine e aderisce alla parete vescicale per formare lì uno strato protettivo.

elmiron si usa negli adulti con sintomi quali dolori da moderati a forti, urgente necessità di urinare e aumentata frequenza degli svuotamenti vescicali al fine di trattare dolori vescicali cronici, caratterizzati da tanti piccoli sanguinamenti o lesioni marcate della parete vescicale.

elmiron può essere assunto soltanto su prescrizione medica.

Quando non si può assumere elmiron?

elmiron non deve essere assunto se lei

- è ipersensibile al polisolfato di pentosano sodico o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicamento
- presenta sanguinamenti (ad eccezione delle mestruazioni).

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di elmiron?

Parli con il suo medico o il suo farmacista prima di assumere elmiron se:

- deve subire un intervento chirurgico
- presenta un disturbo della coagulazione del sangue o un aumentato rischio di sanguinamento, ad esempio a causa dell'assunzione di medicinali che inibiscono la coagulazione del sangue (anche antidolorifici con proprietà antinfiammatorie, come ad es. acido acetilsalicilico, diclofenac e ibuprofene)
- ha già avuto in passato una ridotta conta delle piastrine a causa dell'assunzione di un medicamento contenente eparina o polisolfato di pentosano sodico
- presenta una ridotta funzionalità epatica o renale.

Con l'uso di elmiron sono stati riferiti effetti indesiderati quali capogiri o disturbi della vista che potrebbero ridurre la capacità di condurre un veicolo e la capacità di utilizzare attrezzi o macchine. Lei deve conoscere la sua reazione a elmiron prima di condurre un veicolo o utilizzare attrezzi o macchine.

Rari casi di malattie della retina (maculopatia pigmentosa) sono stati segnalati con l'uso di elmiron, soprattutto dopo un uso a lungo termine.

Informi subito il suo medico se nota alterazioni visive come difficoltà di lettura, disturbi della vista, alterata percezione dei colori e/o maggiore lentezza nell'adattamento a cattive condizioni di luce o all'oscurità. Il suo medico le dirà se proseguire il trattamento. Al fine di individuare precocemente eventuali malattie della retina, sarà effettuato regolarmente un esame oculistico.



Bambini e adolescenti

L'uso di elmiron non è previsto nei bambini e negli adolescenti sotto i 18 anni. Non sono disponibili dati sufficienti sull'uso di elmiron nei bambini e negli adolescenti.

Questo medicamento contiene meno di 1 mmol di sodio (23 mg) per capsula, cioè essenzialmente “senza sodio”.

Informi il suo medico o il suo farmacista nel caso in cui

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie o
- assume o applica esternamente altri medicamenti (anche se acquistati di sua iniziativa!)

Si può assumere elmiron durante la gravidanza o l'allattamento?

Non sono disponibili dati sull'uso di elmiron nelle donne in gravidanza. elmiron non deve essere assunto durante la gravidanza e l'allattamento.

Come usare elmiron?

Assuma questo medicamento sempre esattamente come concordato con il suo medico o il suo farmacista. La dose raccomandata è: 1 capsula 3 volte al giorno.

Il suo medico valuterà la sua risposta alla terapia con elmiron e la comparsa di effetti indesiderati per la prima volta dopo 3 mesi. In assenza di effetti indesiderati rilevanti, la valutazione successiva avrà luogo dopo altri 3 mesi. Se dopo 6 mesi non si avrà una risposta alla terapia, il suo medico discuterà con lei di come proseguire la terapia.

Assuma le capsule intere con un bicchiere d'acqua almeno 1 ora prima o 2 ore dopo un pasto.

L'uso e la sicurezza di elmiron nei bambini e negli adolescenti sotto i 18 anni finora non sono stati esaminati e pertanto l'uso non è previsto.

Parli con il suo medico se ha un'età avanzata (> 65 anni) o se presenta una compromissione della funzionalità renale o epatica.

Non modifichi di propria iniziativa la posologia prescritta. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico o al suo farmacista.

Quali effetti collaterali può avere elmiron?

Con l'assunzione di elmiron possono verificarsi i seguenti effetti collaterali:

Comune (fino a 1 soggetto trattato su 10): infezioni, influenza, mal di testa, gonfiore addominale, mal di schiena, capogiro, nausea, disturbi digestivi, diarrea, dolori pelvici, sanguinamenti rettali, accumulo di liquido nelle braccia o nelle gambe, perdita di capelli, debolezza, urgenza di urinare più frequente del solito.

Non comune (fino a 1 soggetto trattato su 100): carenza di piastrine o globuli bianchi del sangue, anemia, sanguinamento, maggiore sensibilità della pelle alla luce, inappetenza, aumento o perdita di peso, forti sbalzi d'umore o depressione, sudorazione aumentata, insonnia, disturbi della sensibilità come formicolio, pizzicore e prurito, movimenti delle estremità, del viso, della gola e del tronco involontari, improvvisi, irregolari e non prevedibili (ipercinesia), aumentata lacrimazione, disturbi della vista, tinnito, disturbi respiratori/affanno, vomito, flatulenza, stipsi, ulcere in bocca, eruzione cutanea, sanguinamento di piccole superfici cutanee o delle mucose, ingrossamento di nei, dolori articolari o muscolari.

Non nota (la frequenza non può essere definita sulla base dei dati disponibili): disturbi della coagulazione del sangue, reazioni allergiche, disturbi della funzionalità epatica.



Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico o farmacista soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Non conservare a temperatura superiore ai 30° C, nella confezione originale e al riparo dall'umidità.

Conservare fuori dalla portata dei bambini.

Non gettare i medicinali nell'acqua di scarico o nei rifiuti domestici. I medicinali scaduti o non più necessari, in uso nelle economie domestiche, possono essere consegnati nelle farmacie o nei punti di raccolta. Queste misure aiutano a proteggere l'ambiente.

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore. Usare il flacone entro 45 giorni dalla prima apertura.

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene elmiron?

1 capsula contiene:

Principi attivi

100 mg di polisolfato di pentosano sodico

Sostanze ausiliarie

Cellulosa microcristallina, magnesio stearato

L'involucro della capsula contiene gelatina e biossido di titanio

Numero dell'omologazione

67306 (Swissmedic).

Dove è ottenibile elmiron? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia, dietro presentazione della prescrizione medica.

elmiron capsule:

90 capsule (in flacone).

90 capsule (in blister).

Titolare dell'omologazione

Curatis AG, 4410 Liestal.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nell'agosto 2025 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

