

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal Suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del Suo medico, del Suo farmacista o del Suo droghiere.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Magnesia San Pellegrino®

Che cos'è Magnesia San Pellegrino e quando si usa?

Magnesia San Pellegrino è un lassativo che stimola l'attività intestinale e la secrezione di acqua e sali minerali nel tratto digestivo.

Magnesia San Pellegrino si usa nel trattamento di breve durata della stitichezza e di lievi disturbi digestivi come eccessiva acidità gastrica o flatulenza.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Magnesia San Pellegrino contiene zucchero.

Nell'ambito della profilassi generale della carie si raccomanda pertanto di osservare una corretta igiene orale dopo l'assunzione del prodotto.

Quando non si può assumere Magnesia San Pellegrino?

In caso di ipersensibilità nei confronti di uno dei componenti non si deve assumere Magnesia San Pellegrino.

Questo medicamento non dev'essere assunto da persone che soffrono di gravi disturbi della funzionalità renale o cardiaca o che soffrono di nausea o dolori addominali di origine sconosciuta.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione / nell'uso di Magnesia San Pellegrino?

Non superare la dose raccomandata.

Tra l'assunzione di Magnesia San Pellegrino e di un altro medicamento devono passare almeno due ore.

Se la stitichezza permane, consultare un medico.

Si sconsiglia l'uso regolare e prolungato (per più di 1 o 2 settimane) di Magnesia San Pellegrino come lassativo, in quanto può causare una certa assuefazione e una perdita considerevole di acqua e sali minerali, che, a sua volta, può provocare disturbi della funzione cardiaca.

In caso di stitichezza, si consiglia di preferire un'alimentazione ricca di fibre (verdura, frutta, pane integrale), di bere molto e regolarmente e di praticare un'attività fisica (sport) sufficiente.

Sono state osservate interazioni tra Magnesia San Pellegrino e determinati antibiotici (tetracicline, chinoloni), anticoagulanti cumarinici, digossina, clorpromazina e altri medicinali. Con la contemporanea assunzione di Magnesia San Pellegrino l'efficacia di questi medicinali diminuisce. Per questo motivo tra l'assunzione di Magnesia San Pellegrino e di altri medicinali dovrebbe intercorrere un intervallo di almeno due ore.



Magnesia San Pellegrino contiene zucchero. Può essere nociva per i denti.

Se soffre di un'intolleranza agli zuccheri, assuma Magnesia San Pellegrino solo dopo aver consultato il Suo medico.

Magnesia San Pellegrino polvere effervescente contiene 222 mg di sodio (il principale componente del sale da cucina) per bustina, risp. per misurino (4,5 g). Ciò corrisponde all'11% dell'apporto massimo giornaliero di sodio con l'alimentazione raccomandato per una persona adulta. Si rivolga al Suo medico o farmacista se deve seguire una dieta povera di sodio.

Informi il Suo medico, il Suo farmacista o il Suo droghiere nel caso in cui

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa)!

Si può assumere Magnesia San Pellegrino durante la gravidanza o l'allattamento?

Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico, farmacista o droghiere. Se è incinta o se allatta, chieda consiglio al Suo medico prima di assumere Magnesia San Pellegrino.

Come usare Magnesia San Pellegrino?

L'uso e la sicurezza di Magnesia San Pellegrino polvere per sospensione orale o polvere effervescente nei bambini di età inferiore a 12 anni non sono stati esaminati.

Usi il misurino (pari a 4,5 g) che trova nella confezione. Magnesia San Pellegrino si dosa e si usa come segue (1 bustina è pari a 1 misurino):

Polvere per sospensione orale

Come lassativo

Adulti: da ½ a 1 misurino in un bicchiere d'acqua o di latte, preferibilmente al mattino

Bambini dai 12 anni: ½ dose

In caso di iperacidità o flatulenza

Adulti: da ¼ a ½ misurino in mezzo bicchiere d'acqua o latte dopo i pasti o alla comparsa dei sintomi

Bambini dai 12 anni: ½ dose

Polvere effervescente

Come lassativo

Adulti: 1-2 misurini o 1-2 bustine con un bicchiere d'acqua preferibilmente al mattino

Bambini dai 12 anni: ½ dose

In caso di iperacidità o flatulenza

Adulti: da ½ a 1 misurino oppure da ½ a 1 bustina in mezzo bicchiere d'acqua dopo i pasti o alla comparsa dei sintomi.

Bambini dai 12 anni: ½ dose



Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal Suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte, ne parli al Suo medico, al Suo farmacista o al Suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Magnesiasan Pellegrino?

Con l'assunzione di Magnesiasan Pellegrino possono verificarsi i seguenti effetti collaterali:

Non comune (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 1000)

Diarrea con perdita d'acqua e disturbi elettrolitici (fra cui perdita di potassio). In questi casi il trattamento dev'essere sospeso.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al Suo medico, al farmacista o al droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non deve essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Istruzioni di conservazione

Chiudere bene il flacone e conservarlo in luogo asciutto a temperatura ambiente (15-25°C) e fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono fornirle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Magnesiasan Pellegrino?

Principi attivi

4,5 g di polvere per sospensione orale contengono: idrossido di magnesio 4,05 g

4,5 g di polvere effervescente contengono: idrossido di magnesio 2,03 g

Sostanze ausiliarie

Polvere per sospensione orale: saccarosio

Polvere effervescente: saccarosio, acido tartarico, bicarbonato di sodio.

Polvere effervescente gusto limone: saccarosio, acido tartarico, bicarbonato di sodio, aroma limone.

Numero dell'omologazione

10574 Magnesiasan Pellegrino, polvere per sospensione orale (Swissmedic)

27481 Magnesiasan Pellegrino, polvere effervescente (Swissmedic)

Dov'è ottenibile Magnesiasan Pellegrino? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Polvere per sospensione orale: flacone da 70 g con misurino da 4,5 g [D]

Polvere effervescente: flacone da 125 g con misurino da 4,5 g [D]

Polvere effervescente gusto limone: flacone da 125 g con misurino da 4,5 g [D]

Polvere effervescente gusto limone: confezione contenente 25 bustine da 4,5 g [D]



Titolare dell'omologazione

Tentan AG, 4452 Itingen

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel giugno 2023 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

