

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament. Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Magnesia San Pellegrino®

Qu'est-ce que Magnesia San Pellegrino et quand est-il utilisé ?

Magnesia San Pellegrino est un laxatif qui augmente la motilité du gros intestin ainsi que la sécrétion d'eau et de sels minéraux dans le tube digestif.

Magnesia San Pellegrino est utilisé pour le traitement à court terme de la constipation et des troubles digestifs légers tels que l'hyperacidité gastrique ou les flatulences.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement ?

Magnesia San Pellegrino contient du sucre.

Dans le cadre de la prophylaxie générale des caries, il est donc recommandé de veiller à une bonne hygiène bucco-dentaire après la prise du médicament.

Quand Magnesia San Pellegrino ne doit-il pas être utilisé ?

Ne pas utiliser Magnesia San Pellegrino en présence d'une hypersensibilité à l'un des principes actifs.

Le médicament ne doit pas être administré aux personnes souffrant de troubles rénaux ou cardiaques sévères, ou de nausées ou de douleurs abdominales d'origine inconnue.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise / l'utilisation de Magnesia San Pellegrino ?

Ne pas dépasser les posologies recommandées.

Attendre au moins deux heures entre la prise de Magnesia San Pellegrino et d'un autre médicament.

Consulter un médecin en cas de constipation persistante.

Il est déconseillé d'utiliser ce médicament comme laxatif de manière régulière et prolongée (au-delà de 1 à 2 semaines) car il peut provoquer une certaine accoutumance et une perte d'eau et de sels minéraux. Ceci peut causer des troubles de la fonction du muscle cardiaque.

En cas de constipation, il est recommandé de préférer une alimentation riche en fibres (légumes, fruits, pain complet), de boire suffisamment et régulièrement et de pratiquer une activité physique régulière (sport).

Des interactions entre Magnesia San Pellegrino et certains antibiotiques (tétracyclines, quinolones), les anticoagulants de type coumarine, la digoxine, la chlorpromazine et d'autres médicaments ont été observées.

L'efficacité de ces médicaments est réduite en cas de prise simultanée de Magnesia San Pellegrino. C'est pourquoi il convient de respecter un intervalle d'au moins deux heures entre la prise de Magnesia San Pellegrino et celle d'autres médicaments.

Magnesia San Pellegrino contient du sucre. Il peut être nocif pour les dents.

Si vous savez que vous souffrez d'une intolérance au sucre, veuillez consulter votre médecin avant de prendre Magnesia San Pellegrino.



Magnesia San Pellegrino poudre effervescente contient 222 mg de sodium (principal composant du sel de cuisine/sel alimentaire) par sachet ou par mesurette (4,5 g). Cela correspond à 11 % de l'apport quotidien maximal en sodium recommandé pour un adulte dans le cadre d'une alimentation normale. Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous devez suivre un régime pauvre en sel.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà autres médicaments (même en automédication !).

Magnesia San Pellegrino peut-il être pris pendant la grossesse et l'allaitement ?

Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser Magnesia San Pellegrino.

Comment utiliser Magnesia San Pellegrino ?

L'utilisation et la sécurité d'emploi de Magnesia San Pellegrino pour la préparation d'une suspension ou comme poudre effervescente n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants de moins de 12 ans.

Utilisez la mesurette (correspondant à 4,5 g) fournie dans l'emballage. Magnesia San Pellegrino se dose et s'utilise comme suit (1 sachet correspond à 1 mesurette) :

Poudre pour préparer une suspension buvable

Comme laxatif

Adultes : ½ à 1 mesurette dans un verre d'eau ou de lait, de préférence le matin.

Enfants dès 12 ans : ½ dose

En cas d'hyperacidité gastrique ou de flatulences

Adultes : ¼ à ½ mesurette dans un demi-verre d'eau ou de lait après les repas ou dès l'apparition des symptômes.

Enfants dès 12 ans : ½ dose

Poudre effervescente

Comme laxatif

Adultes : 1 à 2 mesurettes, ou 1 à 2 sachets dans un verre d'eau, de préférence le matin.

Enfants dès 12 ans : ½ dose

En cas d'hyperacidité gastrique ou de flatulences

Adultes : ½ à 1 mesurette, ou ½ à 1 sachet dans un demi-verre d'eau ou de lait après les repas ou dès l'apparition des symptômes.

Enfants dès 12 ans : ½ dose

Veuillez vous conformer à la posologie figurant sur la notice d'emballage ou prescrite par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.



Quels effets secondaires Magnesia San Pellegrino peut-il provoquer ?

La prise de Magnesia San Pellegrino peut causer les effets secondaires suivants :

Occasionnellement (concerne 1 à 10 personnes sur 1000)

Diarrhée accompagnée d'une perte d'eau et de troubles électrolytiques (notamment perte de potassium). Dans ce cas, il est recommandé d'interrompre le traitement.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention ?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver le flacon bien fermé dans un endroit sec, à température ambiante (15-25°C) et hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ces personnes disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Magnesia San Pellegrino ?

Principes actifs

4,5 g de poudre pour préparer une suspension buvable contiennent : 4,05 g d'hydroxyde de magnésium.

4,5 g de poudre effervescente contiennent : 2,03 g d'hydroxyde de magnésium.

Excipients

Poudre pour préparer une suspension buvable : saccharose.

Poudre effervescente : saccharose, acide tartrique, hydrogénocarbonate de sodium.

Poudre effervescente, arôme citron : saccharose, acide tartrique, hydrogénocarbonate de sodium, arôme citron.

Numéro d'autorisation

10574 Magnesia San Pellegrino, poudre pour préparer une suspension buvable (Swissmedic)

27481 Magnesia San Pellegrino, poudre effervescente (Swissmedic)

Où obtenez-vous Magnesia San Pellegrino ? Quels sont les emballages à disposition sur le marché ?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Poudre pour préparer une suspension buvable : flacon de 70 g avec mesurette de 4,5 g.

Poudre effervescente : flacon de 125 g avec mesurette de 4,5 g.

Poudre effervescente, arôme citron : flacon de 125 g avec mesurette de 4,5 g.

Poudre effervescente, arôme citron : emballage de 25 sachets de 4,5 g.

Titulaire de l'autorisation

Tentan AG, 4452 Itingen

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juin 2023 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

