

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben.

Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Magnesia San Pellegrino®

Was ist Magnesia San Pellegrino und wann wird es angewendet?

Magnesia San Pellegrino ist ein Abführmittel, das die Dickdarmtätigkeit sowie die Absonderung von Wasser und Mineralsalzen im Verdauungstrakt anregt.

Magnesia San Pellegrino wird zur kurzfristigen Behandlung der Stuhlverstopfung sowie von leichten Verdauungsbeschwerden, wie Übersäuerung des Magens oder Blähungen, angewendet.

Was sollte dazu beachtet werden?

Magnesia San Pellegrino enthält Zucker.

Im Rahmen der allgemeinen Kariesprophylaxe empfiehlt es sich deshalb, nach der Einnahme des Produktes auf eine korrekte Mundhygiene zu achten.

Wann darf Magnesia San Pellegrino nicht angewendet werden?

Wenn eine Überempfindlichkeit gegenüber einem Inhaltsstoff besteht, darf Magnesia San Pellegrino nicht eingenommen werden.

Das Medikament darf von Personen, die an schweren Nieren- oder Herzfunktionsstörungen oder an Übelkeit oder Bauchschmerzen unbekannten Ursprungs leiden, nicht eingenommen werden.

Wann ist bei der Einnahme / Anwendung von Magnesia San Pellegrino Vorsicht geboten?

Die empfohlene Dosierung darf nicht überschritten werden.

Zwischen der Einnahme von Magnesia San Pellegrino und einem anderen Medikament sollten mindestens zwei Stunden liegen.

Bei anhaltender Stuhlverstopfung sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Von einer regelmässigen und längeren Anwendung (über 1 bis 2 Wochen) als Abführmittel ist abzuraten, da dies zu einer gewissen Gewöhnung und zu bedeutenden Wasser- und Mineralsalzverlusten führen kann.

Dies kann Störungen der Herzmuskelfunktion verursachen.

Bei Verstopfung empfiehlt es sich eine ballaststoffreiche Ernährung (Gemüse, Früchte, Vollkornbrot) zu bevorzugen, viel und regelmässig zu trinken und auf eine ausreichende körperliche Aktivität (Sport) zu achten.

Es wurden Interaktionen von Magnesia San Pellegrino mit gewissen Antibiotika (Tetrazyklinen, Chinolonen), mit Antikoagulantien von Coumarintyp, Digoxin, Chlorpromazin und anderen Arzneimitteln



beobachtet. Die Wirksamkeit dieser Arzneimittel wird bei einer gleichzeitigen Einnahme von Magnesia San Pellegrino herabgesetzt. Aus diesem Grund sollte zwischen der Einnahme von Magnesia San Pellegrino und anderen Medikamenten ein Zeitraum von mindestens zwei Stunden liegen.

Magnesia San Pellegrino enthält Zucker. Kann schädlich für die Zähne sein.

Bitte nehmen Sie zudem Magnesia San Pellegrino erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Magnesia San Pellegrino Brausepulver enthält 222 mg Natrium (Hauptbestandteil von Kochsalz/Speisesalz) pro Beutel resp. pro Messlöffel (4.5 g). Dies entspricht 11 % der für eine oder einen Erwachsenen empfohlenen maximalen täglichen Natriumaufnahme mit der Nahrung. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bzw. Ihrer Ärztin oder Apothekerin, wenn Sie eine kochsalzarme Diät einhalten sollten.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an andern Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen!

Darf Magnesia San Pellegrino während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, müssen Sie Ihren Arzt um Rat fragen bevor Sie Magnesia San Pellegrino einnehmen.

Wie verwenden Sie Magnesia San Pellegrino?

Die Anwendung und Sicherheit von Magnesia San Pellegrino Pulver zur Herstellung einer Suspension bzw. Brausepulver bei Kindern unter 12 Jahren ist bisher nicht geprüft worden.

Benutzen Sie den Messlöffel (entspricht 4,5 g), welcher der Packung beiliegt. Magnesia San Pellegrino wird folgendermassen dosiert und verwendet (1 Beutel entspricht 1 Messlöffel):

Pulver zur Herstellung einer Suspension zum Einnehmen

Als Abführmittel

Erwachsene: ½ bis 1 Messlöffel in einem Glas Wasser oder Milch, vorzugsweise morgens

Kinder ab 12 Jahren: ½ Dosis

Bei Magenübersäuerung oder Blähungen

Erwachsene: ¼ bis ½ Messlöffel in einem halben Glas Wasser oder Milch nach den Mahlzeiten oder beim Auftreten von Symptomen

Kinder ab 12 Jahren: ½ Dosis

Brausepulver

Als Abführmittel

Erwachsene: 1 bis 2 Messlöffel oder 1 bis 2 Beutel in einem Glas Wasser vorzugsweise morgens



Kinder ab 12 Jahren: ½ Dosis

Bei Magenübersäuerung oder Blähungen

Erwachsene: ½ bis 1 Messlöffel oder ½ bis 1 Beutel in einem halben Glas Wasser nach den Mahlzeiten oder beim Auftreten von Symptomen

Kinder ab 12 Jahren: ½ Dosis

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Medikament wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Magnesia San Pellegrino haben?

Bei der Einnahme von Magnesia San Pellegrino können die folgenden Nebenwirkungen auftreten:

Gelegentlich (betrifft 1 bis 10 von 1000 Anwendern)

Durchfall mit Wasserverlust und Elektrolytstörungen (unter anderem Kaliumverlust). In diesem Fall sollte die Behandlung abgebrochen werden.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Haltbarkeit

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweis

Flasche gut verschlossen an einem trockenen Ort bei Raumtemperatur (15-25 °C) und für Kinder unerreikbaar aufbewahren.

Weitere Hinweise

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Magnesia San Pellegrino enthalten?

Wirkstoffe

4.5 g Pulver zur Herstellung einer Suspension zum Einnehmen enthalten: Magnesiumhydroxid 4.05 g

4.5 g Brausepulver enthalten: Magnesiumhydroxid 2.03 g

Hilfsstoffe

Pulver zur Herstellung einer Suspension zum Einnehmen: Saccharose

Brausepulver: Saccharose, Weinsäure, Natriumhydrogencarbonat.

Brausepulver Zitronenaroma: Saccharose, Weinsäure, Natriumhydrogencarbonat, Zitronenaroma.

Zulassungsnummer

10574 Magnesia San Pellegrino, Pulver zur Herstellung einer Suspension zum Einnehmen (Swissmedic)



Wo erhalten Sie Magnesia San Pellegrino? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Pulver zur Herstellung einer Suspension zum Einnehmen: Flasche à 70 g mit Messlöffel à 4.5 g.

Brausepulver: Flasche à 125 g mit Messlöffel à 4.5 g

Brausepulver Zitronenaroma: Flasche à 125 g mit Messlöffel à 4.5 g

Brausepulver Zitronenaroma: Packung à 25 Beutel à 4,5 g

Zulassungsinhaberin

Tentan AG, 4452 Itingen

Diese Packungsbeilage wurde im Juni 2023 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

