

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Loperamid-Mepha® lingual, compresse orodispersibili

Mepha Pharma AG

Che cos'è Loperamid-Mepha lingual e quando si usa?

Loperamid-Mepha lingual è un preparato di buona efficacia contro la diarrea improvvisa (acuta) e persistente (cronica) di varia origine. Loperamid-Mepha lingual può anche essere usato, su prescrizione medica, contro la diarrea che può comparire dopo accorciamento chirurgico dell'intestino tenue. Esso frena il movimento dell'intestino agendo direttamente sulla muscolatura intestinale, e rende così più consistenti le feci e riduce il numero delle evacuazioni.

L'effetto delle compresse orodispersibili può manifestarsi dopo circa due ore.

Quando non si può assumere Loperamid-Mepha lingual?

Loperamid-Mepha lingual compresse orodispersibili non dovrebbero essere somministrate a bambini al di sotto dei 6 anni.

Non usi Loperamid-Mepha lingual:

- se è allergico alla loperamide o a uno degli eccipienti;
- se soffre di gravi malattie epatiche;
- se soffre di diarrea grave accompagnata da febbre alta e/o feci miste a muco e sangue;
- se soffre di una grave malattia infiammatoria intestinale a insorgenza repentina (p. es. colite ulcerosa);
- se soffre di un'infezione batterica intestinale causata da batteri penetrati nella parete intestinale;
- se soffre di diarrea insorta durante o dopo l'assunzione di antibiotici;
- se soffre di disturbi per i quali va evitata un'inibizione dell'attività intestinale, come stitichezza, occlusione intestinale e gonfiore addominale.

Se soffre di uno dei disturbi menzionati sopra, lo comunichi al medico.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Loperamid-Mepha lingual?

Loperamid-Mepha lingual, sebbene arresti la diarrea, non ne cura la causa. Se possibile, è la causa della diarrea che dovrebbe essere curata.

Normalmente un attacco improvviso di diarrea viene fermato da Loperamid-Mepha lingual entro 48 ore. Se entro questo termine non si verificano miglioramenti, dovrebbe interrompere l'assunzione di Loperamid-Mepha lingual e consultare il suo medico.

Se lei soffre di AIDS e assume Loperamid-Mepha lingual per il trattamento della diarrea, ai primi sintomi di addome teso o gonfiore deve sospendere immediatamente il preparato ed informarne il medico.

Sono stati segnalati casi di abuso e uso scorretto di loperamide cloridrato, il principio attivo di Loperamid-Mepha lingual. Assuma Loperamid-Mepha lingual solo per gli usi indicati. Non superare la dose giornaliera massima.

L'assunzione prolungata e regolare di Loperamid-Mepha lingual dovrebbe avvenire sotto il controllo di un medico.



Informi il medico anche nel caso in cui soffra di disturbi epatici, perché durante la terapia con Loperamid-Mepha lingual potrebbe avere bisogno di sorveglianza medica.

Se assume farmaci che riducono l'attività gastroenterica, dovrebbe comunicarlo al suo medico, perché in tal modo l'effetto di Loperamid-Mepha lingual potrebbe risultare troppo forte.

Durante una diarrea possono verificarsi spesso stanchezza, vertigini e stordimento. Tali sintomi possono compromettere la prontezza di riflessi, la capacità di utilizzare attrezzi o macchine e la capacità di guidare veicoli.

Loperamid-Mepha lingual compresse orodispersibili

- contiene 5.0 mg di aspartame per compressa orodispersibile. Aspartame è una fonte di fenilalanina. Può esserle dannosa se è affetto da fenilchetonuria, una rara malattia genetica che causa l'accumulo di fenilalanina perché il corpo non riesce a smaltirla correttamente.
- Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicamento.
- Questo medicamento contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per compressa orodispersibile, cioè essenzialmente «senza sodio».
- Informi il suo medico o il suo farmacista se assume uno dei seguenti medicinali:
 - ritonavir (per il trattamento delle infezioni da HIV),
 - chinidina (per il trattamento delle aritmie cardiache),
 - desmopressina (per il trattamento di un aumento della minzione),
 - itraconazolo o ketoconazolo (per il trattamento di infezioni fungine),
 - gemfibrozil (per il controllo della colesterolemia).

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere, nel caso in cui

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa).

Si può assumere Loperamid-Mepha lingual durante la gravidanza o l'allattamento?

Sulla somministrazione di Loperamid-Mepha lingual durante la gravidanza è il medico a dover decidere.

Durante l'allattamento non dovrebbe assumere Loperamid-Mepha lingual, perché piccole quantità del principio attivo passano nel latte materno.

Come usare Loperamid-Mepha lingual?

La diarrea causa la perdita di molti liquidi. Pertanto si assicuri di assumere una quantità di liquidi superiore al normale durante il decorso della diarrea. Ciò è particolarmente importante soprattutto per i bambini e le persone anziane. Il suo farmacista può fornirle una speciale miscela di sale e zucchero che, assunta con acqua, sostituisce anche i sali persi durante la diarrea. Questa soluzione è particolarmente adatta per i bambini.

La dose di Loperamid-Mepha lingual dipende dall'età e dal tipo di diarrea.

Può assumere Loperamid-Mepha lingual in qualsiasi momento della giornata.

Le compresse orodispersibili vanno poste sulla lingua, sulla quale si sciolgono subito, quindi inghiottite con la saliva, senza bisogno di altri liquidi.

Salvo diversa prescrizione medica:

Adolescenti e adulti

Diarrea improvvisa:



Dose iniziale: 2 compresse orodispersibili.

Dose successiva dopo ogni defecazione liquida: 1 compressa orodispersibile.

Dose giornaliera massima: 8 compresse orodispersibili.

Diarrea cronica:

Secondo prescrizione medica.

Bambini dai 6 ai 12 anni

Diarrea improvvisa:

Dose iniziale: 1 compressa orodispersibile.

Dose successiva dopo ogni defecazione liquida: 1 compressa orodispersibile.

Dose giornaliera massima: 3 compresse orodispersibili ogni 20 kg di peso corporeo.

Nei bambini, indipendentemente dal peso corporeo, la dose giornaliera massima non deve superare in nessun caso la dose giornaliera massima per adolescenti e adulti (8 compresse orodispersibili).

Diarrea cronica:

Secondo prescrizione medica.

Non appena la defecazione ritorna normale (feci solide e formate) o quando non sono più state espulse le feci per più di 12 ore, bisogna cessare il trattamento con Loperamid-Mepha lingual.

Si attenga scrupolosamente al dosaggio indicato nel foglietto illustrativo o prescritto dal medico, soprattutto per la somministrazione ai bambini. Non superi in nessun caso la dose giornaliera massima sopra indicata.

Se ha preso più Loperamid-Mepha lingual di quanto avrebbe dovuto

Contatti il prima possibile un medico, specialmente se nota i seguenti sintomi: rigidità muscolare, disturbi della coordinazione, sonnolenza, restringimento della pupilla, aumento del tono muscolare, respiro debole, difficoltà a urinare, aumento della frequenza cardiaca, battito cardiaco irregolare o occlusione intestinale.

I bambini possono essere più sensibili degli adulti agli effetti sul SNC.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Loperamid-Mepha lingual?

In caso di assunzione di Loperamid-Mepha lingual si possono riscontrare i seguenti effetti collaterali:

Comune (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 100):

cefalea, vertigini, stipsi, nausea, flatulenze.

Non comune (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 1000):

dolori addominali o al tratto superiore dell'addome, sensazione di malessere addominale, secchezza della bocca, vomito, disturbi dello stomaco, eruzione cutanea.

Effetti collaterali osservati dopo l'immissione in commercio e la cui frequenza non può essere determinata:

sensazione di gonfiore addominale, reazioni di ipersensibilità, problemi di concentrazione, restringimento della coscienza, aumento del tono muscolare, perdita di conoscenza, sonnolenza, rigidità muscolare, restringimento della pupilla, grave reazione cutanea, difficoltà a urinare, prurito, stanchezza, sensazione di gonfiore addominale, occlusione intestinale o dilatazione intestinale, infiammazione del pancreas (pancreatite acuta) con sintomi quali dolore addominale alto, dolore addominale che si irradia alla schiena, sensibilità alla pressione quando si tocca l'addome, febbre, polso accelerato, nausea, vomito.



In casi rari, immediatamente dopo l'assunzione di Loperamid-Mepha lingual compresse orodispersibili può insorgere una sensazione di bruciore o pizzicore alla lingua, che si attenua rapidamente.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Interrompa il trattamento con Loperamid-Mepha lingual e informi *immediatamente* il medico se osserva uno dei seguenti sintomi o ne sospetta l'insorgenza (in questo caso potrebbe aver bisogno di un trattamento urgente):

- improvviso gonfiore del volto, delle labbra o del collo, insufficienza respiratoria, orticaria (nota anche come febbre orticaria), forte infiammazione, arrossamento o formazione di vescicole sulla cute. Tali sintomi possono essere segni di ipersensibilità o di reazione allergica;
- spossatezza, disturbi della coordinazione, perdita di conoscenza;
- forti dolori addominali, gonfiore del ventre o febbre, che potrebbe essere sintomo di ostruzione intestinale o di dilatazione intestinale.

Alcuni eventi indesiderati segnalati in relazione all'uso di loperamide (dolori addominali, malessere, nausea, vomito, secchezza della bocca, stanchezza, stordimento, attacchi di vertigini, stitichezza e flatulenza) sono spesso sintomi della diarrea. Spesso è difficile distinguere questi sintomi dagli eventi indesiderati.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sulla confezione.

Indicazione di stoccaggio

Conservare nella confezione originale. Non conservare a temperature superiori a 25°C. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Indicazioni per lo smaltimento

Non gettare i medicinali nell'acqua di scarico o nei rifiuti domestici. Restituite i medicinali scaduti o non più necessari, in uso nelle economie domestiche, presso un punto di dispensazione (farmacie, drogherie, studio medico) o nei punti di raccolta. Queste misure aiutano a proteggere l'ambiente.

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Loperamid-Mepha lingual?

1 compressa orodispersibile di Loperamid-Mepha lingual contiene 2 mg di loperamide cloridrato.

Principi attivi

Loperamide cloridrato.

Sostanze ausiliarie

Croscarmellosa sodica, aspartame, magnesio stearato, mannitolo, aromatizzanti (frutta, banana; contengono saccarosio).

Numero dell'omologazione

68325 (Swissmedic).

Dov'è ottenibile Loperamid-Mepha lingual? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Loperamid-Mepha lingual 2 mg: confezioni da 20 compresse orodispersibili.



Titolare dell'omologazione

Mepha Pharma AG, Basel.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel dicembre 2025 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

Numero interno della versione: 3.1

