

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo prima di fare uso del medicamento.

Questo medicamento le è stato prescritto personalmente e quindi non deve essere consegnato ad altre persone, anche se i sintomi sono gli stessi. Il medicamento potrebbe nuocere alla loro salute.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

DEMILOS® 600 mg / 2000 UI compresse orodispersibili

Effik SA

Che cos'è DEMILOS e quando si usa?

Su prescrizione medica.

DEMILOS contiene calcio e vitamina D3, due elementi essenziali per la formazione delle ossa. La vitamina D3 regola l'assorbimento e il metabolismo del calcio, nonché l'assimilazione del calcio nel tessuto osseo.

DEMILOS è utilizzato per il trattamento delle carenze di calcio e vitamina D negli adulti.

Se ha ulteriori domande sull'uso di questo medicamento, si rivolga al medico o al farmacista. Segua sempre le loro raccomandazioni.

Se dopo qualche giorno non nota alcun miglioramento o nota un peggioramento, informi il suo medico.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Il prodotto contiene lattosio e saccarosio; pertanto, se il suo medico le ha diagnosticato un'intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di assumere questo medicamento. La presenza di saccarosio può essere dannosa per i denti.

Quando non si può assumere DEMILOS?

Non deve usare DEMILOS se è ipersensibile a uno o più dei suoi componenti, se il suo livello di calcio nel sangue è troppo alto, se il suo livello di calcio nelle urine è troppo alto o se soffre di una malattia che può causare queste condizioni (ad esempio determinati tipi di cancro, malattie delle ossa o disturbi della ghiandola paratiroidea), se sta già assumendo medicinali contenenti sostanze simili alla vitamina D (come il calcitriolo), se il livello di vitamina D nel sangue è troppo alto, se ha calcoli renali, se la sua funzionalità renale è fortemente alterata, se è incinta, se soffre di allergie alla soia o alle arachidi.

DEMILOS contiene 8,7 mg di aspartame per compressa. L'aspartame è una fonte di fenilalanina. Può essere pericoloso per le persone affette da fenilchetonuria (PKU), una rara malattia genetica caratterizzata dall'accumulo di fenilalanina che non può essere eliminata correttamente.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di DEMILOS?

Poiché DEMILOS contiene già vitamina D, qualsiasi ulteriore somministrazione di vitamina D deve essere effettuata rigorosamente sotto controllo medico, per evitare qualsiasi rischio di sovradosaggio.

In caso di trattamento prolungato e/o di lieve insufficienza renale, si raccomanda di far controllare regolarmente la quantità di calcio eliminata con le urine (calciuria). In base al risultato, il suo medico potrebbe dover ridurre o addirittura interrompere il trattamento.

I pazienti con insufficienza renale possono essere esposti a un potenziale rischio di iperfosfatemia, di calcoli renali e di nefrocalcinosi.

In caso di trattamento con fenitoina o barbiturici (epilessia), glicosidi cardiaci come la digossina (disturbi cardiaci), corticosteroidi (malattia infiammatoria/immunosoppressione), orlistat (obesità), l'effetto del trattamento con DEMILOS può essere alterato.

In caso di trattamento con bifosfonati (osteoporosi), è consigliabile rispettare un intervallo minimo di 1 ora per l'assunzione di DEMILOS.



In caso di trattamento con digitale o diuretici tiazidici, la somministrazione di calcio, associata alla vitamina D, richiede un monitoraggio regolare: è rigorosamente necessario consultare il medico o il cardiologo.

In caso di trattamento con fluoruro di sodio, colestiramina, preparati a base di ferro o paraffina, si consiglia di osservare un intervallo minimo di 3 ore per l'assunzione di DEMILOS.

In caso di trattamento orale con tetracicline, chinoloni (alcuni antibiotici), è necessario osservare un periodo successivo di almeno 2 ore o 6 ore prima dell'assunzione di DEMILOS.

In caso di trattamento mirato al trattamento dell'ipotiroidismo (levotiroxina), è necessario osservare un periodo di almeno 4 ore tra l'assunzione di DEMILOS e quella della levotiroxina.

Le compresse orodispersibili di DEMILOS non devono essere assunte contemporaneamente ad alimenti contenenti acido ossalico (spinaci, rabarbaro), fosfati o acido fitico (cereali integrali), prodotti a base di crusca o soia. Poiché è possibile che impediscano l'assorbimento del calcio, è necessario osservare un intervallo di almeno 2 ore tra le assunzioni.

L'assunzione contemporanea di sostanze alcaline (ad esempio medicinali contro l'acidità di stomaco), può causare la sindrome latte-alcali (un disordine del metabolismo del calcio), che può comportare il rischio di lesioni renali e calcificazioni dei tessuti molli. L'assunzione concomitante deve essere assolutamente evitata.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere se soffre di sarcoidosi (una malattia del tessuto connettivo che interessa i polmoni, la pelle e le articolazioni).

Informi il suo medico o il suo farmacista se soffre di altre malattie, se soffre di allergie o assume altri medicinali per uso interno o esterno (anche acquistati di sua iniziativa).

Si può assumere DEMILOS durante la gravidanza o l'allattamento?

L'uso di DEMILOS durante la gravidanza non è raccomandato.

Il calcio e la vitamina D3 sono escreti nel latte materno. Questo fattore deve essere considerato in caso di somministrazione di vitamina D al bambino.

Questa integrazione non sostituisce la somministrazione di vitamina D ai neonati.

Se è incinta o sta allattando con latte materno, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, chieda consiglio al medico o al farmacista prima di assumere questo medicamento.

Come usare DEMILOS?

La dose raccomandata è di una compressa al giorno.

Assuma sempre questo medicamento seguendo esattamente le indicazioni del medico o del farmacista. Se ha dei dubbi, consulti il medico o il farmacista.

Lasciare sciogliere la compressa in bocca, senza acqua. La compressa si scioglie in pochi minuti con una leggera effervescenza. Non ingerire le compresse intere.

Le compresse devono essere assunte preferibilmente dopo i pasti.

DEMILOS non deve essere somministrato a bambini e adolescenti di età inferiore a 18 anni.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico o al suo farmacista.

La quantità di calcio contenuta in DEMILOS è inferiore alla quantità giornaliera raccomandata. Pertanto, DEMILOS deve essere utilizzato principalmente nei pazienti che necessitano di un'integrazione di vitamina D e con un apporto alimentare quotidiano di calcio compresa tra 500 mg e 1 000 mg. Il suo medico valuterà il suo apporto alimentare giornaliero di calcio.

Se ha assunto una quantità di DEMILOS superiore alla dose prescritta

Si rivolga immediatamente al medico o al farmacista.



I sintomi del sovradosaggio includono: inappetenza, sete, aumento anomalo della quantità di urine, nausea, vomito e stipsi.

Se dimentica di assumere DEMILOS

Non assuma una dose doppia per compensare la dose che ha dimenticato di assumere. Tuttavia, se è quasi ora della dose successiva, salti la dose dimenticata e continui il trattamento come al solito. Non assuma mai due dosi contemporaneamente. Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicamento, si rivolga al suo medico o al suo farmacista.

Quali effetti collaterali può avere DEMILOS?

Con l'assunzione di DEMILOS possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

Non comune: aumento del livello di calcio nel sangue (ipercalcemia) e/o dell'escrezione nelle urine (ipercalciuria).

Raro: disturbi gastrointestinali lievi (come gonfiore, nausea, dolori gastrici, stipsi o diarrea), prurito, eruzione cutanea, orticaria.

Frequenza non nota (non può essere definita sulla base dei dati disponibili): reazioni allergiche (ipersensibilità) gravi

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico o al suo farmacista, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Conservare fuori dalla portata dei bambini.

Conservare a temperatura ambiente (15-25°C). Conservare il contenitore ben chiuso nella confezione originale per proteggere il contenuto dalla luce e dall'umidità.

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Termine di consumo dopo la prima apertura del contenitore: 30 giorni.

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene DEMILOS?

Una compressa orodispersibile contiene:

Principi attivi

1 500 mg di carbonato di calcio equivalenti a 600 mg di calcio e colecalciferolo (vitamina D3) 2 000 UI equivalenti a 0,050 mg.

Sostanze ausiliarie

Maltodestrina, aspartame (E951), idrossipropilcellulosa (E463), lattosio monoidrato, acido citrico anidro (E330), aroma arancia (contiene maltodestrina e destrina), acido stearico, all-rac- α -tocoferolo (E307), olio di soia parzialmente idrogenato, gelatina, saccarosio, amido di mais, silice colloidale anidra.

Numero dell'omologazione

69914 (Swissmedic)

Dove è ottenibile DEMILOS? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia, dietro presentazione della prescrizione medica.

Confezioni da 30 e 60 compresse orodispersibili.

Titolare dell'omologazione

EFFIK S.A., 1260 Nyon



Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel agosto 2025 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

