

## **Information destinée aux patients**

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ou d'utiliser ce médicament.

Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

## **DEMILOS® 600 mg / 2000 UI comprimés orodispersibles**

**Effik SA**

### **Qu'est-ce que DEMILOS et quand doit-il être utilisé?**

Selon prescription du médecin.

DEMILOS contient du calcium et de la vitamine D3 qui sont deux éléments essentiels pour la formation des os. La vitamine D3 régule l'absorption et le métabolisme du calcium ainsi que l'incorporation du calcium dans le tissu osseux.

DEMILOS est utilisé pour le traitement des carences en calcium et en vitamine D chez l'adulte.

Si vous avez toute autre question, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien. Respectez toujours leurs recommandations.

Si vous ne vous sentez pas mieux voire moins bien après quelques jours, veuillez en informer votre médecin.

### **De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?**

Le produit contient du lactose et du saccharose; par conséquent, si votre médecin vous a dit que vous souffrez d'intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament. La présence de saccharose peut être nocive pour les dents.

### **Quand DEMILOS ne doit-il pas être pris?**

Vous ne devez pas utiliser Demilos si vous êtes hypersensible à l'un ou à plusieurs de ses composants, si votre taux sanguin de calcium est trop élevé, si votre taux urinaire de calcium est trop élevé, ou en cas de maladie susceptible de provoquer ces états (p.ex. certains cancers, maladies des os ou affections de la glande parathyroïde), si vous prenez déjà des médicaments contenant des substances similaires à la vitamine D (comme le calcitriol), si votre taux de vitamine D dans le sang est trop élevé, si vous avez des calculs rénaux, si votre fonction rénale est fortement altérée, si vous êtes enceinte, si vous êtes allergiques au soja ou aux arachides.

Demilos contient 8.7 mg d'aspartame par comprimé. L'aspartame contient une source de phénylalanine. Peut être dangereux pour les personnes atteintes de phénylcétonurie (PCU), une maladie génétique rare caractérisée par l'accumulation de phénylalanine ne pouvant être éliminée correctement.

### **Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de DEMILOS?**

Demilos contenant déjà de la vitamine D, toute administration supplémentaire de vitamine D ne doit se faire que sous contrôle médical, afin d'éviter tout risque de surdosage.

En cas de traitement prolongé et/ou de légère insuffisance rénale, il est recommandé de faire contrôler régulièrement la quantité de calcium éliminée par les urines (calciurie). En fonction du résultat, votre médecin pourra être amené à réduire, voire à interrompre votre traitement.

Les patients atteints d'insuffisance rénale peuvent avoir un risque potentiel d'hyperphosphatémie, de calculs rénaux et de néphrocalcinose.

En cas de traitement par des phénytoïne ou de barbituriques (épilepsie), glycosides cardiaques tels que la digoxine (problèmes cardiaques), corticostéroïdes (maladie inflammatoire/immunosuppression), orlistat (obésité), l'effet du traitement avec Demilos peut être altéré.



En cas de traitement par des bisphosphonates (ostéoporose), il est conseillé de respecter un intervalle minimum de 1 heure avec la prise de Demilos.

En cas de traitement par les digitaliques ou par les diurétiques thiazidiques, l'administration de calcium, associée à la vitamine D, nécessite une surveillance régulière: vous devez impérativement consulter votre médecin ou votre cardiologue.

En cas de traitement par du fluorure de sodium, de la cholestyramine, des préparations à base de fer ou de la paraffine, il est conseillé de respecter un intervalle minimum de 3 heures avec la prise de DEMILOS.

En cas de traitement oral par des tétracyclines, quinolones (certains antibiotiques), il est nécessaire de respecter un délai d'au moins 2 heures après ou 6 heures avant de prendre DEMILOS.

En cas de traitement visant à traiter l'hypothyroïdie (lévothyroxine), un délai d'au moins 4 heures doit être respecté entre les prises de DEMILOS et de lévothyroxine.

DEMILOS, comprimés orodispersibles ne doit pas être absorbé en même temps que des aliments contenant de l'acide oxalique (épinards, rhubarb), des phosphates ou de l'acide phytique (céréales complètes), produits à base de son ou de soja. Ces derniers étant susceptibles d'empêcher l'absorption de calcium, un intervalle d'au moins 2 heures doit être respecté entre les prises.

Si vous prenez en même temps des substances alcalines (p.ex. médicaments pour neutraliser l'acidité dans l'estomac), vous pouvez éventuellement développer un syndrome des buveurs de lait (trouble du métabolisme du calcium) engendrant un risque de lésions rénales et de calcifications dans les tissus mous. La prise simultanée doit absolument être évitée.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez de sarcoïdose (maladie du tissu conjonctif qui affecte les poumons, la peau et les articulations).

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si vous souffrez d'une autre maladie, vous êtes allergique ou vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication!).

### ***DEMILOS peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?***

DEMILOS ne doit pas être utilisé pendant la grossesse.

Le calcium et la vitamine D3 passent dans le lait maternel. Ce facteur doit être pris en compte en cas d'administration de vitamine D à l'enfant.

Cette supplémentation ne remplace pas l'administration de vitamine D aux nouveau-nés.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

### ***Comment utiliser DEMILOS?***

La dose recommandée est d'un comprimé par jour.

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Laisser fondre le comprimé dans la bouche, sans eau. Le comprimé se dissout en quelques minutes avec une légère effervescence. N'avez pas les comprimés entiers.

Les comprimés doivent être pris de préférence après le repas.

DEMILOS ne doit pas être administré aux enfants ni aux adolescents de moins de 18 ans.

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

La quantité de calcium dans DEMILOS est inférieure à la quantité journalière recommandée. Par conséquent, DEMILOS doit être utilisé en priorité chez des patients nécessitant une supplémentation en vitamine D et ayant des apports alimentaires quotidiens de calcium de 500 mg à 1000 mg. Vos apports alimentaires journaliers de calcium seront estimés par votre médecin.



*Si vous avez pris plus de DEMILOS que vous n'auriez dû*

Contactez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Les symptômes de surdosage incluent: perte d'appétit, sensation de soif, augmentation anormale de la sécrétion d'urine, nausées, vomissements et constipation.

*Si vous oubliez de prendre DEMILOS*

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre. Toutefois, si l'heure de la dose suivante est proche, sautez la dose manquée et continuez le traitement comme d'habitude. Ne prenez jamais deux doses en même temps. Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

### **Quels effets secondaires DEMILOS peut-il provoquer?**

La prise de DEMILOS peut provoquer les effets secondaires suivants:

*Occasionnellement:* augmentation du taux sanguin de calcium (hypercalcémie) et/ou de l'élimination dans les urines (hypercalciurie).

*Rarement:* troubles gastro-intestinaux légers (tels que ballonnements, nausées, douleurs gastriques, constipation ou diarrhée), démangeaisons, éruption cutanée, urticaire.

*Fréquence inconnue* (la fréquence ne peut être estimée sur la base des données disponibles): réactions allergiques (hypersensibilité) graves

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

### **À quoi faut-il encore faire attention?**

Tenir hors de portée des enfants.

Conserver à température ambiante (15-25°C). Conserver le récipient fermé dans l'emballage d'origine, à l'abri de la lumière et de l'humidité.

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Délai d'utilisation après la première ouverture du récipient: 30 jours.

Pour de plus amples renseignements, adressez-vous à votre médecin ou votre pharmacien qui disposent d'une information détaillée, destinée aux professionnels.

### **Que contient DEMILOS?**

Un comprimé orodispersible contient:

#### *Principes actifs*

Carbonate de calcium 1500 mg équivalent à 600 mg de calcium et cholécalciférol (vitamine D3) 2000 UI équivalent à 0,050 mg.

#### *Excipients*

Maltodextrine, aspartame (E951), hydroxypropylcellulose (E463), lactose monohydraté, acide citrique anhydre (E330), arôme orange (contient maltodextrine et dextrine), acide stéarique, tout-rac- $\alpha$ -tocophérol (E307), huile de soja partiellement hydrogénée, gélatine, saccharose, amidon de maïs, silice colloïdale anhydre.

### **Numéro d'autorisation**

69914 (Swissmedic)

### **Où obtenez-vous DEMILOS? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?**

En pharmacie, sur ordonnance médicale.



Emballages de 30 et 60 comprimés orodispersibles.

***Titulaire de l'autorisation***

EFFIK S.A., 1260 Nyon

**Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en août 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).**

