

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Pursana® sirop figes avec du sorbitol

Max Zeller Söhne AG

Qu'est-ce que le Pursana et quand doit-il être utilisé?

Pursana est un laxatif fixant l'eau qui contient une combinaison de sorbitol et d'extrait aqueux de figes.

Le sorbitol est un alcool dérivé d'un sucre qui n'est absorbé qu'en faible partie par l'organisme. Le sorbitol restant dans l'intestin y retient l'eau, ce qui a pour effet de ramollir les selles et de faciliter la vidange intestinale. Les mucilages, le fructose et les acides de fruit contenus dans l'extrait de figes contribuent également à cette action.

Pursana est indiqué pour la régulation des selles en cas de tendance à la constipation, ainsi que lors de constipation due à une modification des habitudes de vie ou des habitudes alimentaires (p.ex. en cas d'alitement ou en voyage), ou lors de maladies en présence desquelles on souhaite faciliter l'émission des selles (p.ex. hémorroïdes).

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Si vous souffrez de constipation, il convient si possible de consommer une alimentation riche en fibres (légumes, fruits, pain complet), de boire beaucoup et régulièrement, et de pratiquer une activité physique (sport)!

Indication destinée aux diabétiques: ce médicament contient 18 – 23 g d'hydrates de carbone digestibles par dose simple (30 ml). En prenant une dose unique, vous consommez 1.8 – 2.3 unités de glucides (UG). Les patients atteints de diabète sucré de type I doivent tenir compte de l'apport en glucides fourni par Pursana lors du calcul des unités d'insuline.

Quand Pursana ne doit-il pas être pris?

Pursana ne doit pas être pris en présence d'affections inflammatoires des intestins, appendicite, en cas d'occlusion intestinale et en cas de troubles de l'équilibre hydro-électrolytique. Il ne doit pas non plus être pris en cas de douleurs abdominales d'origine inconnue, de sang dans les selles et si vous êtes porteur d'une sortie artificielle des intestins. Pursana ne doit pas être employé chez les enfants de moins de 6 ans.

Comme le sorbitol est partiellement transformé en fructose dans l'organisme, Pursana ne doit pas être pris en cas d'intolérance connue au fructose. De même, Pursana ne doit pas être pris en cas d'hypersensibilité connue à l'un des principes actifs ou excipients (voir «Que contient Pursana?»).

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Pursana?

En cas d'utilisation chronique, d'emploi abusif ou des doses plus élevées que celles recommandées, il peut se produire des diarrhées avec des pertes d'eau et des troubles électrolytiques (entre autre perte de potassium). C'est pourquoi, la prise de ce médicament est généralement déconseillée pour les patients qui prennent déjà certains médicaments pour éliminer l'eau (diurétiques), des médicaments à base de réglisse, des corticostéroïdes, certains antihistaminiques (comme la terfenadine), des médicaments pour l'insuffisance cardiaque (comme la digoxine) ou des médicaments pour les problèmes de rythme du cœur (antiarythmiques).

Le sorbitol peut, lorsqu'il est pris en même temps que d'autres médicaments, influencer la disponibilité de ceux-ci dans la circulation sanguine.

Comme pour tous les laxatifs, il faut éviter une utilisation ininterrompue à long terme sans avis médical.



Sorbitol (E 420)

Ce médicament contient 21 g de sorbitol par 30 ml de sirop. Le sorbitol est une source de fructose. Si votre médecin vous a informé(e) que vous (ou votre enfant) présentiez une intolérance à certains sucres ou si vous avez été diagnostiqué(e) avec une intolérance héréditaire au fructose (IHF), un trouble génétique rare caractérisé par l'incapacité à décomposer le fructose, parlez-en à votre médecin avant que vous (ou votre enfant) ne preniez ou ne receviez ce médicament (voir «Quand Pursana ne doit-il pas être pris»).

Veillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

Pursana peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis du médecin, du pharmacien ou du droguiste.

Comment utiliser Pursana?

Posologie usuelle

Comme la réponse varie selon les individus, ces dosages sont donnés à titre indicatif et peuvent être diminués (15 ml au minimum) en cas de diarrhée. Une dose journalière maximale de 30 ml peut être prise.

Adultes:

30 ml

Pédiatrie

Adolescents à partir de 12 ans

30 ml

Enfants de 6 à 12 ans:

15 ml.

Enfants de moins de 6 ans:

Ce médicament ne doit pas être utilisé chez les enfants de moins de 6 ans.

Mode d'administration

Pursana doit être pris le matin ou le soir, au moyen du gobelet gradué; et accompagné d'une quantité suffisante de liquide (1-2 verres par dose).

Veillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Pursana peut-il provoquer?

La prise de Pursana peut provoquer les effets secondaires suivants:

Fréquent (concerne 1 à 10 personnes sur 100)

En particulier au début du traitement, le médicament peut provoquer des ballonnements ou des crampes abdominales. Une diarrhée indique un surdosage. Dans ce cas, la dose doit être réduite.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice



d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Délai d'utilisation après ouverture

Utiliser dans les deux mois après ouverture.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15 – 25 °C) dans l'emballage d'origine.

Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Pursana?

Principes actifs

Pursana contient dans 30 ml de sirop 21 g de sorbitol et d'extrait aqueux liquide de 5 g de figes (rapport drogue / agent d'extraction: 1: 2.4 - 2.9).

Excipients

Sorbate de potassium (E 202), caramel au sulfite d'ammonium (E 150 (d)), acide citrique monohydraté, eau purifiée.

Numéro d'autorisation

54285 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Pursana? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale. Flacons de 200 ml (avec gobelet gradué).

Titulaire de l'autorisation

Max Zeller Söhne AG, CH-8590 Romanshorn

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juillet 2022 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

