

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Calcimagon-D₃ / Calcimagon-D₃ Forte / Calcimagon-D₃ 500/800

Che cos'è Calcimagon-D₃ / Calcimagon-D₃ Forte / Calcimagon-D₃ 500/800 e quando si usa?

Calcimagon-D₃, Calcimagon-D₃ Forte e Calcimagon-D₃ 500/800 contengono i principi attivi calcio e vitamina D₃, importanti per la corretta formazione del tessuto osseo.

I preparati sono indicati per il trattamento e la prevenzione di malattie dovute alla carenza di vitamina D o di calcio in soggetti anziani e come sostegno alla prevenzione e alla terapia dell'osteoporosi.

Quando non si può usare Calcimagon-D₃ / Calcimagon-D₃ Forte / Calcimagon-D₃ 500/800?

Se è ipersensibile a una o più delle sostanze componenti, in caso di aumentato livello di calcio nel sangue, aumentata eliminazione di calcio nelle urine, compromissione della funzione renale, calcoli renali o vescicali, dopo lunga immobilizzazione o quando, secondo il parere del suo medico, non può assumere calcio.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Calcimagon-D₃ / Calcimagon-D₃ Forte / Calcimagon-D₃ 500/800?

Nelle disfunzioni renali croniche e nella calcolosi del tratto urinario.

L'assunzione supplementare di vitamina D e/o di calcio deve avvenire sotto controllo medico per evitare un sovradosaggio. L'assunzione prolungata di grandi quantità di calcio o di dosi elevate di vitamina D attraverso l'alimentazione o medicinali e contemporaneamente di sostanze basiche facilmente assorbibili (alcali, ad es. bicarbonati, contenuti nei medicinali per legare gli acidi gastrici) può provocare la sindrome latte-alcali (disordine del metabolismo del calcio) con il rischio di danni ai reni. L'assunzione concomitante deve pertanto essere assolutamente evitata.

È richiesta prudenza in caso di contemporanea assunzione di glicosidi cardiaci e diuretici (tiazidici), poiché potrebbero verificarsi delle interazioni.

Poiché l'assunzione contemporanea di corticosteroidi aumenta l'eliminazione di calcio con le urine, la dose di Calcimagon-D₃, Calcimagon-D₃ Forte o Calcimagon-D₃ 500/800 deve essere aumentata se necessario, dopo aver consultato il medico.

I pazienti trattati contemporaneamente con antibiotici (tetracicline) o con barbiturici devono sempre osservare un intervallo di circa 3 ore tra l'assunzione di questi medicinali e quella di Calcimagon-D₃ o Calcimagon-D₃ Forte; l'assunzione di determinati antibiotici (chinolonici) deve avvenire 2 ore prima o 4-6



ore dopo la somministrazione di Calcimagon-D₃, Calcimagon-D₃ Forte o Calcimagon-D₃ 500/800.

In caso di trattamento concomitante con bifosfonati, colestiramina, preparati a base di zinco, ranelato di stronzio e ferro, con fluoruro di sodio o paraffina, va osservato un intervallo di almeno 2 ore prima di prendere Calcimagon-D₃, Calcimagon-D₃ Forte o Calcimagon-D₃ 500/800. Tale precauzione dovrà essere osservata anche in caso di contemporanea assunzione di alimenti ricchi in acido ossalico o fitinico (spinaci, rabarbaro, cereali integrali).

In caso di somministrazione concomitante dell'ormone tiroideo levotiroxina è necessario rispettare un intervallo di 4 ore.

In caso d'inappetenza, sete intensa, nausea o vomito, si rivolga immediatamente al suo medico.

Questo medicamento contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per compressa masticabile, cioè è essenzialmente «senza sodio». Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza agli zuccheri, lo contatti prima di prendere Calcimagon-D₃ / Calcimagon-D₃ Forte o Calcimagon-D₃ 500/800. Può danneggiare i denti.

Occorre evitare l'assunzione di grandi quantità di calcio con sostanze basiche facilmente assorbibili (alcali, es. bicarbonati).

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui:

- soffra di altre malattie,
- soffra di allergie o
- assuma altri medicinali (anche acquistati di sua iniziativa) o li applichi esternamente!

Si può assumere Calcimagon-D₃ / Calcimagon-D₃ Forte / Calcimagon-D₃ 500/800 durante la gravidanza o l'allattamento?

Durante la gravidanza e l'allattamento non assuma Calcimagon-D₃, Calcimagon-D₃ Forte o Calcimagon-D₃ 500/800, a meno che il medico non lo abbia esplicitamente prescritto.

Come usare Calcimagon-D₃ / Calcimagon-D₃ Forte / Calcimagon-D₃ 500/800?

La dose raccomandata per gli adulti è di 1-2 compresse masticabili di Calcimagon-D₃ o 1 compressa masticabile di Calcimagon-D₃ Forte o Calcimagon-D₃ 500/800 al giorno. Le compresse possono anche essere sciolte in un bicchiere d'acqua prima di essere assunte. Se prende 2 compresse al giorno (vale solo per Calcimagon-D₃), suddividerle tra mattina e sera.

La dose di calcio contenuta in Calcimagon-D₃ 500/800 è inferiore alla dose totale giornaliera raccomandata. Pertanto, Calcimagon-D₃ 500/800 è indicato soprattutto per i pazienti con un aumentato fabbisogno di vitamina D che assumono già circa 500-1000 mg di calcio al giorno con l'alimentazione. L'effettiva assunzione di calcio con l'alimentazione deve essere stimata dal medico.

L'uso di Calcimagon-D₃, Calcimagon-D₃ Forte e Calcimagon-D₃ 500/800 non è indicato nei bambini e negli adolescenti sotto i 18 anni.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.



Quali effetti collaterali può avere Calcimagon-D₃ / Calcimagon-D₃ Forte / Calcimagon-D₃ 500/800?

Non comune (riguarda da 1 a 10 persone su 1000)

Occasionalmente, aumento del calcio nel sangue e della sua eliminazione nelle urine.

Raro (riguarda da 1 a 10 persone su 10 000)

In rari casi, lievi disturbi del tratto digerente quali stipsi, disturbi epigastrici quali sensazione di pienezza, lieve meteorismo, nausea, dolori addominali e diarrea. Raramente possono anche comparire prurito, eruzioni cutanee e orticaria.

Molto raro (riguarda da 1 a 10 persone su 100 000)

In caso di sovradosaggio in associazione con l'assunzione di sostanze basiche (ad es. sostanze per legare gli acidi gastrici) può insorgere la sindrome latte-alcali (cfr. «Quanto è richiesta prudenza nella somministrazione di Calcimagon-D₃ / Calcimagon-D₃ Forte / Calcimagon-D₃ 500/800?»).

In caso di predisposizione, una terapia prolungata con dosi elevate può favorire la formazione di depositi nelle vie urinarie.

Frequenza non nota (non può essere definita sulla base dei dati disponibili)

Reazioni di ipersensibilità con gonfiore e ritenzione di liquidi nei tessuti.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con EXP sul contenitore.

Istruzioni di conservazione

Non conservare al di sopra di 30 °C. Conservare nella confezione originale, ben chiuso, al riparo dall'umidità e fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Calcimagon-D₃ / Calcimagon-D₃ Forte / Calcimagon-D₃ 500/800?

Principi attivi

Una compressa masticabile di *Calcimagon-D₃* contiene come principi attivi 1250 mg di calcio carbonato (= 500 mg di calcio) e 10 µg di colecalciferolo (= 400 U.I. di vitamina D₃).



Una compressa masticabile di *Calcimagon-D₃ Forte* contiene come principi attivi 2500 mg di calcio carbonato (= 1000 mg di calcio) e 20 µg di colecalciferolo (= 800 U.I. di vitamina D₃).

Una compressa masticabile di *Calcimagon-D₃ 500/800* contiene come principi attivi 1250 mg di calcio carbonato (= 500 mg di calcio) e 20 µg di colecalciferolo (= 800 U.I. di vitamina D₃).

Sostanze ausiliarie

Calcimagon-D₃:

Xilitolo (E 967), povidone K30, magnesio stearato, sucralosio (E 955), mono- e digliceridi, all-rac-alfa-tocoferolo, amido modificato, silice colloidale anidra, sodio ascorbato (E 301), saccarosio.

Aroma di limone: isomalto (E 953), trigliceridi saturi a catena media (E 471), citrale, linalolo, geraniolo, citronella essenza, alcool benzilico.

Aroma di menta: isomalto (E 953), trigliceridi saturi a catena media (E 471).

Calcimagon-D₃ Forte:

Xilitolo (E 967), povidone K30, magnesio stearato, sucralosio (E 955), mono- e digliceridi, all-rac-alfa-tocoferolo, amido modificato, silice colloidale anidra, sodio ascorbato (E 301), saccarosio.

Aroma di limone: isomalto (E 953), trigliceridi saturi a catena media (E 471), citrale, linalolo, geraniolo, citronella essenza, alcool benzilico.

Calcimagon-D₃ 500/800:

Xilitolo (E 967), povidone K30, magnesio stearato, sucralosio (E 955), mono- e digliceridi, all-rac-alfa-tocoferolo, amido modificato, silice colloidale anidra, sodio ascorbato (E 301), saccarosio.

Aroma di limone: isomalto (E 953), trigliceridi saturi a catena media, citrale, linalolo, geraniolo, citronella essenza, alcool benzilico.

Aroma di arancia: isomalto (E 953), trigliceridi saturi a catena media, butilidrossianisolo (E 320)

Numero dell'omologazione

53929 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Calcimagon-D₃ / Calcimagon-D₃ Forte / Calcimagon-D₃ 500/800? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Calcimagon-D₃: confezioni da 20, 60 e 120 compresse masticabili (aroma di limone)

Calcimagon-D₃: confezioni da 120 compresse masticabili (aroma di menta)

Calcimagon-D₃ Forte: confezioni da 30, 60 e 90 compresse masticabili (aroma di limone)

Calcimagon-D₃ 500/800: confezioni da 30 e 90 compresse masticabili (aroma di limone)

Calcimagon-D₃ 500/800: confezioni da 30 e 90 compresse masticabili (aroma di arancia)



Titolare dell'omologazione

CHEPLAPHARM Schweiz GmbH, 4102 Binningen

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel marzo 2023 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

